



PM Kungsbacka Spring Meet

Datum & Plats: 12-14/4 i Kungsbacka

Avresa: Från Linköpings simhall **fredag 12/4 klockan 11:15** i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling. Vi ringer när vi närmar oss Linköpings simhall.

Tränare: Emelie 070-9144801, Markus 070-8601029

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, madrass, kudde, täcke/sovsäck, lunch till fredagen, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: middag fredag, frukost, lunch och middag lördag samt söndag. Medtag egen lunch att äta på bussen till Kungsbacka, fredag 12/4.

Logi: Vi kommer att bo på en skola bara en kort promenad från Kungsbacka badhus. Medtag madrass, kudde samt täcke/sovsäck.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	15:00-16:15	16:30
Pass 2	07:30-08:40	09:00
Pass 3	14:30-15:40	16:00
Pass 4	07:30-08:40	09:00
Pass 5	14:00-15:10	15:30

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!