

PM Linköping Watergames



Datum & Plats: 27-29/3, Tinnerbäcksbadet Linköping

Samling: Samling på bassängkanten i samband med insimsstart, om inte annat är överenskommet med din tränare.

Tränare: Fredag – Markus 070-860 10 29, Niklas 070-200 59 25, Emelie 070-914 48 01

Lördag – Markus 070-860 10 29, Niklas 070-200 59 25, Emelie 070-914 48 01, Ponthus

Söndag – Markus 070-860 10 29, Niklas 070-200 59 25, Elias, Erika

Vid frågor inför tävlingen/tidiga strykningar, kontakta din tränare. Vid eventuella strykningar under respektive tävlingsdag, kontakta ansvarig tränare för just den dagen. Ansvarig/ansvariga tränare för respektive dag står uppskrivna med telefonnummer ovan.

A-och B flight: Alla försökspass kommer simmas i A – och B flight med de snabbaste simmarna i A-flight enligt följande antal heat:

50 m – 5 heat

100/200 m – 4 heat

400/800/1500m – 2 heat.

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS har beställt lunch till de som anmält detta genom formuläret länkat till kallelsen. Se tid och plats för lunchservering i ordinarie PM. Kom ihåg att hämta ut matbiljett i tävlingsbyrån. Om du inte beställt lunch via formuläret ordnas lunch på egen hand.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Linköping Water Games](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Fredag fm	07:30-09:15	09:30
Fredag em	15:00-16:45	17:00
Lördag fm	07:30-09:15	09:30
Lördag em	15:00-16:45	17:00
Söndag fm	07:30-09:15	09:30
Söndag em	14:00-15:45	16:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta din tränare per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Sena strykningar kan komma att debiteras.

Strykningar för fredagen behöver vara tränarna tillhanda senast 18:00 torsdag 26/3. Strykningar för lördagen och söndagen behöver meddelas senast 30 minuter efter att tävlingarna avslutats föregående dag.