



PM NUSS YNGRE - 25 M

3-4 FEBRUARI 2024, BORÅS SIMARENA, BORÅS

LÖRDAG KL. 8.30 OCH 15.00

SÖNDAG KL. 8.30 OCH 15.00

Simklubben Elfsborg hälsar simmare, ledare och tränare välkomna till Borås och Borås Simarena för NUSS-yngre den 3-4 februari. Vi har fått in ca 2000 starter till tävlingen så vi har beslutat om att alla simmare kommer att få vara med på tävlingen, inga begränsningar enligt inbjudan har gjorts. Vi skall nu göra allt vi kan för att ni skall trivas väl och få fina simningar under tävlingen, välkomna!

TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 12–15 år. Tävlingsklassindelning 12–13 år, 14 år och 15 år.

SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14–15	200	200	200	200	100/400
Alla klasser	400				
Lag, alla klasser	4x50				4x50

12-åringar tillåts delta i tävlingen om ledare anser att de är redo att delta i tävlingar med fullt regelverk.

Vi tar emot resultat från fortsättningstävlingar.

ANKOMST

Vid ankomst ber vi en ledare hämta tävlingshandlingar i vår tävlingsbyrå i vårt kansli/klubblokal en trappa upp från entrén samt från läktaren inne i simhallen. Skriv även upp ett mobilnummer till ansvarig ledare på plats på listan som finns där.

ANSVAR (STÖLDER)

Simklubben Elfsborg och Borås Simarena ansvarar inte för borttappade eller förlorade saker under tävlingen så ha bra uppsikt över era prylar.



AVANMÄLAN

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen. Strykningar skall ske senast 1 timma före första passet och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut. **OBS!** Även eventuella reserver måste strykas.

Laganmälan skall vara tävlingsbyrån tillhanda senast 1 timma före passets början.

För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300 kr vilket betalas mot faktura.

AVSIMNING

Sker endast på anvisad yta i den stora bassängen, ingen avsimning i den lilla bassängen då det stör de tävlande.

CAFÉ

Enklare fika kommer att serveras under tävlingen.

EFTERANMÄLAN

I mån av plats och det mot dubbel startavgift till jonas@skelfsborg.com SENAST ONSDAGEN DEN 31/1 klockan 15.00.

FUNKTIONÄRER

Simklubben Elfsborg tar tacksamt emot funktionärer från deltagande klubbar. För de som ställer upp 2 pass erhåller man lunch och 100:- / pass i avdrag för respektive förenings startavgifter. Vänligen maila in klubb, namn och utbildningsnivå till funktionar@skelfsborg.com Funktionärssamling sker 1 timma innan start till varje pass och den sker i gymmet bortanför omklädningsrummen.

HEATLISTOR

Anslås på plats i simhallen, finns i klubbbacken i tävlingsbyrån samt på [Swimify - Home](#)

HÄNGANDE START

Hängande start tillämpas i alla grenar

INFORMATION

Simklubben Elfsborgs hemsida www.skelfsborg.com under "arrangemang" och sedan "NUSS-yngre" där vi lägger ut nödvändig information om tävlingen. Eventuella frågor kan också besvaras via e-mail jonas@skelfsborg.com eller mobil 070-5736472

INVIGNING

En kort invigningsceremoni inleder pass 1, lördag den 3 februari klockan 08.20. Vi ber två deltagare från varje förening, iklädd klubbdress samlas för inmarsch kl. 08.15 vid cafét.

KLUBBBACK

Deltagande föreningar erhåller ett klubbback i anslutning till NUSS-byrån vid vårt kansli och klubblokal där heatlistor och övriga handlingar läggs löpande.



LEDARMÖTE

En ledare/tränare kallas till ledarmöte lördagen den 2 februari klockan 07.45 i NUSS-byrån på vårt kansli/klubblokal.

MAT/LOGI

Information gällande mat och logi på Erikslundskolan se särskilt PM för detta. För de klubbar som eventuella har beställt middag fredag kväll samt logi fredag till lördag sök upp Jonas Söderberg på Borås Simarena vid ankomst så löser vi med detta. All logi och mat faktureras i efterhand förutom logi på Scandic Plaza som sker direkt till hotellet enligt inbjudan.

NUSS-BYRÅ

Finns i Simklubben Elfsborgs klubblokal och kansli en trappa upp från entrén samt in från läktaren.

OMKLÄDNING

Medtag hänglås för omklädning och dela gärna skåp med varandra. Inga hänglås får sitta kvar över natten utan tas med.

PARKERING

Kostnadsfri parkering i anslutning till Borås Simarena

PRISER/PRISUTDELNING

Prisutdelning sker enligt grenordning och samling skall ske 5 minuter innan vi prisområdet. NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper). Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar erhåller 5 000kr, 3 000kr och 2 000kr. Poängberäkning: 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Dubbel poäng i lag.

PRESTATIONSPRISER

Prestationspriser om 300 kr till bästa POJKE och FLICKA i varje tävlingsklassindelning. Alltså totalt 6 prestationspriser.

RESULTATSERVICE

Anslås löpande i simhallen samt finn tillgängligt via [Swimify - Home](#) samt [IC Control LiveTiming - NUSS-yngre](#)

SJUKVÅRD

Finns ej tillgänglig på plats utan vid lättare sjukvård kontakta tävlingsbyrån och vid allvarlig händelse ring 112. Hjärtstartare finns i entrén till Borås Simarena samt i klubblokalen/kansliet.

STARTAVGIFT

Startavgiften är 75 kr/individuell start och 100 kr/lagstart, för de som kommer med på startlistan och Faktura skickas i efterhand.



STARTLISTA

Startlista finns att tillgå på [Swimify - Home](#) samt på [IC Control LiveTiming - NUSS-yngre](#). Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN O DIV. BLANKETTER

Strykningar och laganmälan görs via tränarappen. Strykningar skall ske senast 1 timma före första passet och för övriga pass senast innan passets slut. OBS!! Även reserver måste strykas.

Även laganmälan skall vara inne senast 1 timma före passets början och för strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana uttages en extra avgift på 300 kr vilket betalas mot faktura.

TRÄNARKAFFE

Kaffe och enklare fika för ledare/tränare kommer att finnas på anvisad plats vid vårt café.

TÄVLINGSTIDER

Lördag 3 februari	pass 1, insim 07.15-08.15, start 08.30
	pass 2, insim 13.45-14.45, start 15.00
Söndag 4 februari	pass 3, insim 07.15-08.15, start 08.30
	Pass 4, insim 13.45-14.45, start 15.00

VARMT VÄLKOMNA!

Arrangörskommittén Simklubben Elfsborg

GRENNORDNING – NUSS-YNGRE 25 M

Pass 1 - Lördag 08.30				Pass 2 - Lördag 15.00				Pass 3 - Söndag 08.30				Pass 4 - Söndag 15.00			
Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat	Nr	Gren	Ålder	Heat
1	50 Br	F 12-13	4	9	100 Me	P 14	3	19	50 Fj	P 12-13	4	27	100 Me	F 14	3
	50 Br	F 14	4		100 Me	P 15	3		50 Fj	P 14	4		100 Me	F 15	3
	50 Br	F 15	4	10	50 Fr	F 12-13	4		50 Fj	P 15	4	28	50 Ry	P 12-13	4
2	50 Br	P 12-13	4		50 Fr	F 14	4	20	50 Fj	F 12-13	4		50 Ry	P 14	4
	50 Br	P 14	4		50 Fr	F 15	4		50 Fj	F 14	4		50 Ry	P 15	4
	50 Br	P 15	4	11	50 Fr	P 12-13	4		50 Fj	F 15	4	29	50 Ry	F 12-13	4
3	200 Fj	F 14	2		50 Fr	P 14	4	21	200 Br	P 14	2		50 Ry	F 14	4
	200 Fj	F 15	2		50 Fr	P 15	4		200 Br	P 15	2		50 Ry	F 15	4
Prisutdelning - 1-3				Prisutdelning - 9-11				Prisutdelning - 19-21				Prisutdelning - 27-29			
4	200 Fj	P 14	2	12	200 Ry	F 14	3	22	200 Br	F 14	2	30	200 Fr	P 14	2
	200 Fj	P 15	2		200 Ry	F 15	3		200 Br	F 15	2		200 Fr	P 15	2
5	100 Fr	F 12-13	4	13	200 Ry	P 14	4	23	100 Ry	P 12-13	4	31	200 Fr	F 14	2
	100 Fr	F 14	4		200 Ry	P 15	4		100 Ry	P 14	4		200 Fr	F 15	2
	100 Fr	F 15	4	14	100 Fj	F 12-13	4		100 Ry	P 15	4	32	100 Br	P 12-13	4
6	100 Fr	P 12-13	4		100 Fj	F 14	4	24	100 Ry	F 12-13	4		100 Br	P 14	4
	100 Fr	P 14	4		100 Fj	F 15	4		100 Ry	F 14	4		100 Br	P 15	4
	100 Fr	P 15	4	15	100 Fj	P 12-13	4		100 Ry	F 15	4	33	100 Br	F 12-13	4
Prisutdelning - 4-6					100 Fj	P 14	4	Prisutdelning - 22-24					100 Br	F 14	4
7	200 Me	F 12-13	2		100 Fj	P 15	4	25	200 Me	P 12-13	2		100 Br	F 15	4
	200 Me	F 14	2	Prisutdelning - 12-15					200 Me	P 14	2	Prisutdelning - 30-33			
	200 Me	F 15	2	16	400 Me	F 14	2		200 Me	P 15	2	34	400 Me	P 14	2
8	400 Fr	P 12-13	2		400 Me	F 15	2	26	400 Fr	F 12-13	2		400 Me	P 15	2
	400 Fr	P 14	2	17	4x50 Me	P 12-15	2		400 Fr	F 14	2	35	4x50 Fr	F 12-15	2
	400 Fr	P 15	2	18	4x50 Me	F 12-15	2		400 Fr	F 15	2	36	4x50 Fr	P 12-15	2
Prisutdelning - 7-8				Prisutdelning - 16-18				Prisutdelning - 25-26				Prisutdelning - 34-36			