



PM ÖGP 3 2026



Vi välkomnar er till ÖGP 3 2026

Datum: 17-18/10

Plats: Actic Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö (25 meters bassäng, 7 banor och elftadtagning).

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	08:30-09:15	09:30
PASS 2	14:30-15:15	15:30
PASS 3	08:00-08:45	09:00
PASS 4	14:00-14:45	15:00

Tänk på att det är nya tävlingstider vissa pass. Detta pga stort antal anmälningar. Vi förbehåller oss rätten att ändra starttiden vid behov.

Tävlingssida: [Swimify - ÖGP 3 Växjö](#)

Anmälningssavgift: 75 kronor per grenanmälan inom Östsvenska. Deltagandet i ÖGP-grenarna får inte begränsas. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna till en kostnad av 105 kr per gren. Står man på startlistan, har man anmälningssavgiften.

Priser: Medalj placering 1-3 i åldersklasserna A-D. Deltagarmedalj till klass E. Utdelning av deltagarmedalj för 120y sker i start av pass 2 respektive 4.

Strykningar: Lämnas in via Swimify Coach. Till pass 1 gäller senast 08:30, till pass 3 gäller senast 08:00. Till övriga pass skall avanmälningar lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Skicka in mail-adress till kopplad användare på Swimify Coach till tavling@vaxjosimsallskap.com.

Ledarmöte: Vi kommer att ha ett ledarmöte Kl.08:50 på lördag morgon vid kiosken till restaurang Badhuset (bakom barnpoolen)

Behov av funktionärer: Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från besökande föreningar. Om ni har några funktionärer att tillgå, kontakta funktionar@vaxjosimsallskap.com. Står man två pass samma dag, får man självklart lunch.

Mat:
Fredag middag (4Krogar): 20:00
Lördag frukost (simhallen): 07:45-08:30
Lördag lunch (4Krogar): 11:30-14:30.
Lördag middag (4Krogar): 18:30-20:45
Söndag frukost (simhallen): 07:15-08:30
Söndag lunch (4Krogar): 11:30-14:00.



PM
ÖGP 3 2026



400/800/1500m

I skrivandets stund ser vi ut att behöva köra med 2 simmare/bana under gren 14 och 15 (400fr damer/herrar) samt gren 52 (800fr damer). Vid 2 simmare/bana behöver simmaren ha egen skyltvändare och en som kan hjälpa till med tidtagning.

Frågor:

Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com.

Varmt välkomna till Växjö och ÖGP 3 2026





PM
ÖGP 3 2026



GRENORDNING

Pass 1			Pass 3		
1.	400m medley	Damer A-D	27.	100m frisim	Herrar A-D
2.	400m medley	Herrar A-D	28.	100m frisim	Damer A-D
3.	400m medley	Mixed E	29.	100m frisim	Mixed E
4.	200m frisim	Damer A-D	30.	200m medley	Herrar A-D
5.	200m frisim	Herrar A-D	31.	200m medley	Damer A-D
6.	200m frisim	Mixed E	32.	200m medley	Mixed E
Pris + paus			Pris + paus		
7.	50m bröstsim	Damer A-D	33.	100m bröstsim	Herrar A-D
8.	50m bröstsim	Herrar A-D	34.	100m bröstsim	Damer A-D
9.	50m bröstsim	Mixed E	35.	100m bröstsim	Mixed E
10.	100m fjärilsim	Damer A-D	36.	50m ryggsim	Herrar A-D
11.	100m fjärilsim	Herrar A-D	37.	50 ryggsim	Damer A-D
12.	10m fjärilsim	Mixed E	38.	50 ryggsim	Mixed E
13.	1500m frisim	Damer A-D	39.	1500 frisim	Herrar A-D
Pass 2			Pass 4		
14.	400m frisim	Damer A-D	40.	200m fjärilsim	Herrar A-D
15.	400m frisim	Herrar A-D	41.	200m fjärilsim	Damer A-D
16.	400m frisim	Mixed E	42.	200m fjärilsim	Mixed E
17.	200m ryggsim	Damer A-D	43.	50m frisim	Herrar A-D
18.	200m ryggsim	Herrar A-D	44.	50m frisim	Damer A-D
19.	200m ryggsim	Mixed E	45.	50m frisim	Mixed E
Pris + paus			Pris + paus		
20.	50m fjärilsim	Damer A-D	46.	100m ryggsim	Herrar A-D
21.	50m fjärilsim	Herrar A-D	47.	100m ryggsim	Damer A-D
22.	50m fjärilsim	Mixed E	48.	100m ryggsim	Mixed E
23.	100m medley	Damer A-D	49.	200m bröstsim	Herrar A-D
24.	100m medley	Herrar A-D	50.	200m bröstsim	Damer A-D
25.	100m medley	Mixed E	51.	200m bröstsim	Mixed E
26.	800m frisim	Herrar A-D	52.	800m frisim	Damer A-D
Pris			Pris		