

PM ÖM



Datum & Plats: 7-8 juni i Linköping (Tinnerbäcksbadet, inomhus)

Tränare: Niklas (lör + sön) 070-200 59 25, Markus (lör-sön) 070-860 10 29, Emelie (lör – sön) 070-914 48 01, Bertil (lör em + sön em), Bea (lör em + sön fm), Elias (lör em), Julia (sön), Oskar (sön fm), Ronja (lör)

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, personligt entréband, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: LASS har beställt lunch till de simmare/funktionärer som uppgett i beställningsformuläret att de önskar detta. Ta kontakt med kansliet på tavling@lass.se om du är osäker på om du beställt eller inte. Endast de som förbeställt lunch och hämtat ut sina matbiljetter får lunch.

Lunchen serveras på restaurang von Duvfa.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Östsvenska Mästerskapen](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:30-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista.

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **08:00 lördag 7/6**

Frågor?

Kontakta din tränare!