



INBJUDAN TILL DISTANS-KM

Simgrupp 2-3, Allround 3, Aktiv 2, TOP 1-3 och Masters 3

Lördagen den 13 januari 2024 kl. 08.00 - ca. 11.30

Insimning kl 07.00 – 07.50

Insläpp kl. 06.45

Observera att första start går klockan 08.00.

Grenordning:

1. **1500 frisim damer**, för Allround 3, Aktiv 2, TOP 1-3 och Masters 3
2. **800 frisim herrar**, för Allround 3, Aktiv 2, TOP 1-3 och Masters 3
3. **400 frisim damer**, för Simgrupp 2 och 3
4. **400 frisim herrar**, för Simgrupp 2 och 3

Anmälan:

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med "kommer" eller "kommer ej" senast onsdag 10 januari

Eventuell avanmälan till din tränare senast fredag 12 januari

Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 13–14 år och 15-16 år

Junior 17 – 19 år

Senior 20 år och äldre

Masters 25 år och äldre (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (AQUA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 13-14 år, 15-16 år, 17-19 år och 20 år och äldre. Prisutdelning KM vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

Frågor?

Ta kontakt med din tränare eller ring LASS kansli på telefonnummer 013-139608

Välkommen & Lycka till!