

PM DM/JDM



Datum & Plats: 19-20/10, Växjö

Tränare: Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Resa: Avresa från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördag 19/10 kl **05.30** Kom i tid!
Hemresa söndagen 20/10 direkt efter avslutad tävling (i Linköping ca 22.30)

Boende: Hårt underlag i skolsal (Fagrabäcksskolan), medtag luftmadrass och sängkläder.
Tänk på att packa smart, det är en promenad på ca 20-25min mellan simhallen och skolan.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, **eget hänglås**, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: Lunch och middag lördag, frukost, lunch och middag söndag.

Grenordning: Se separat dokument och [Swimify](#)

Tävlingstider:

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Lördag	10.00	16.00
Söndag	09.00	15.00