



PM Östsvenska Simfestivalen

Datum & Plats: 3-5/7 på Centralbadet, Norrköping (egen transport till och från tävlingen)

Tränare: Fredag: Emelie 070-914 48 01, Bea 076-610 20 78, Rebecca Lördag: Markus 070-860 10 29, Elise, Saga, Sofia Söndag: Ponthus, Saga, Sofia, Rebecca

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med lunch lördag och söndag till de simmare som tävlar både förmiddag och eftermiddag respektive dag. Lunchen serveras på restaurang Hantverkaren

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - ÖSTSVENSKA SIMFESTIVALEN 2026](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	14:30-15:45	16:00
Pass 2	07:30-08:45	09:00
Pass 3	14:30-15:45	16:00
Pass 4	07:30-08:45	09:00
Pass 5	14:30-15:45	16:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare! Ansvariga tränare, som är bäst att kontakta vid sjukdom eller akuta förhinder, står listade med telefonnummer här ovan. Observera att avanmälan endast kan göras genom kontakt med tränarna, en kommentar på SportAdmin är alltså inte en giltig avanmälan.

Vänligen notera att avanmälan till fredagen behöver vara tränarna tillhanda senast 14:30 fredagen 3/7. Till övriga pass krävs att avanmälan är gjord innan föregående pass har avslutats. Trots avanmälan kvarstår dock alla tävlingsavgifter, vilka LASS fakturerar efter avslutad tävling.