

PM Högländsdoppet 2022



- Datum & Plats:** Nässjö simhall 26-27/3 2022
- Samling/avresa:** Med buss från simhallen, Linköping, lördag 26/3 kl 06.00 Kom i tid!
- Hemkomst:** Till simhallen på söndag eftermiddag. Vi ringer och meddelar under hemväg.
- Tränare:** Erik Sejmyr, Emelie Gidlöf, Elise Gidlöf,
- Kostnad:** LASS fakturerar.
- Utrustning:** LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska och gärna en extra handduk.
Hänglås eller en tia till omklädningsskåp
Sovutrustning för hårt underlag.
- Övrigt:** Ta med matsäck för eget mellanmål.
Under helgen råder godis, kak och läskförbud.
För grenordning och startlista se inbjudan och Livetiming.
- Mat/Logi** Alla måltider bokas via arrangören. Övernattning i skolsal.

Tävlingstider:

Pass 1	26-mar	Pass 2	26-mar	Pass 3	27-mar
insim	08.30	insim	15.00	insim	09.30
start	09.30	start	16.00	start	10.30
grenar	1-16	grenar	17-28	grenar	29-42

Frågor - Kontakta tränarna!

