PM USM Region

Datum & Plats: 28-29/11 Kalmar (Vattnets hus)

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, i gemensam storbuss fredagen 27/11 **klockan 15:00.** OBS! KOM I TID!

Hemresa direkt efter avslutad tävling. Åter till Tinnerbäcksbadet ca 23:00. Vi meddelar när vi närmar oss Linköping.

Kom ihåg att vi alltid bär LASS-kläder under tävlingen samt på dit-och hemresan.

Tränare: Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01, Julia 072-022 55 40

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan deltaga!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat och Logi: LASS ordnar med samtliga måltider till alla deltagare (middag fredag – middag söndag)

Boende på Scandic Kalmar Väst, en bussresa på 5-10 minuter från Vattnets hus. Storbussen kommer att åka mellan boendet och simhallen.

Grenordning: Se inbjudan och Swimify - USM (25m) 2026/2027 regionfinal Kalmar

Tävlingstider:

	Insim	**Tävlingsstart**
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	14:30-15:45	16:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **14:30 fredagen 27/11**

Frågor? Kontakta din tränare!