



PM Vårsimiaden

Datum & Plats: Lördagen 9/5 i Oskarshamn

Avresa: I gemensam storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, klockan 06:00
KOM I TID!

Kom ihåg att vi alltid reser till och från tävlingar i LASS-kläder.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling, omkring 18:00. Vi beräknas vara hemma ungefär 20:30, vi meddelar när vi närmar oss. Kom ihåg att bussen behöver mycket plats för att komma in framför simhallen och in i parkeringsfickan. Ställ er därför med fördel vid simhallens långsida, den sida som är mot Lasarettsgatan, istället för framför simhallen.

Tränare: Julia 072-022 55 40, Elise, Henny, Hugo, Rebecca

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, lunch och eget mellanmål att ha under tävlingen samt ett glatt humör!

Mat: Medtag egen lunch. LASS har INTE beställt någon mat från arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Vårsimiaden 2026](#)

Lagkapper: LASS har ett antal lagkappslag anmälda, både i klassen 12 år och yngre samt 13 år och äldre. Lagen tas ut av tränare på plats

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:45-09:45	10:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **05:30 lördagen 9/5**

Frågor inför tävlingen kan ställas per mail till emelie@lass.se

Funktionärshjälp: Arrangören tar tacksamt emot funktionärshjälp. Har du möjlighet att agera funktionär ett eller två pass får du gärna höra av dig till Oskarshamns funktionärsansvarig wallin.yvonne@gmail.com