

LASS

LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap Verksamhetsberättelse 2019



Utgåva 1, 2020-03-16

Linköpings ASS, Gripkatan 16, 582 43 Linköping, 013 13 96 08, www.lass.se, info@lass.se

Innehåll

Innehåll	2
LASS uppgift, vision och värdegrund	3
Summering av mandatperioden	4
Simkunnighet, motions- och breddverksamhet	5
Barn - och ungdomsgrupper	5
Skolsim	5
Tennisläger	5
Tennisläger Nybörjare	5
Sommarjobb	5
Tvärsimmet	6
Vår- och Julsimmet	6
Vuxengrupper	6
Vattengympa (aquaträning)	6
Vuxencrawl	6
Vuxensimskola	6
Simhopp	6
Simning	7
Mästerskapen	7
JSM/SM i 50-metersbassäng	7
Sum-Sim i 50-metersbassäng	7
SM/JSM i 25-metersbassäng	8
Sum-Sim i 25-metersbassäng	8
Mästerskapspoäng	9
Masters	9
Masters-SM i 25-metersbassäng	9
Masters-VM	9
Copenhagen Open Masters	9
Världsränkning	9
Medley	9
Medleycupen	9
Sponsring och samarbeten	10
Kommunikation	10
Kansli	10
Valda vid årsmöte 2019	11
Styrelse	11
Revisorer	11
Baks&Co, Tobias Ericsson	11
Revisorssuppleant	11
Valberedning	11
Engagerade i LASS	12
Simhoppskommittén	12
Arrangemangskommittén	12
Ledare under 2019	13
Vattengympa	13
Breddverksamheten	13
Vuxensimskola	13
Vuxencrawl	13
Tävlingsgruppstränare i simning	13
Simhoppstränare	13
Utmärkelser	14
Förtjänstdiplom 2019	14
10-årsmärke 2019	14
Diplom idrottslig prestation 2019	14
Årets träningspris, Simning 2019	14
Årets träningspris, Simhopp 2019	14
Fair Play 2019	14
Årets ledare 2019	14
Årets LASS:are 2019	14
Klubbmästare simning 2019	15
KM Poängjakt 2019	17
Årets prestation Simning 2019	18

LASS uppgift, vision och värdegrund

LASS vision enligt verksamhetsplanen 2019: "Simidrott i världsklass i ett Linköping där alla kan simma." med följande långsiktiga mål:

- ☐ vara topp 5 i Svenska Simförbundets poängsammanställning.
- ☐ ha LASS-simmare med i samtliga landslag på ungdoms-, junior- och seniornivå, samt ha OS-deltagare.
- ☐ ha LASS-simhoppare med i ungdoms- och juniorlandslag.
- ☐ 2021 ha anpassat vår verksamhet in i ny simhall.

LASS har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" och jobba efter följande prioriterade områden:

- ☐ Främsta aktör när det gäller simkunnighet inom Linköpings kommun.
- ☐ Nyckelaktör och självklar samarbetspartner för Linköpings kommun i arbetet för en ny badanläggning (=simhall).
- ☐ Anpassa och utveckla verksamheten in i nya simhallen (klar 2021).
- ☐ Aktivt bidra till att utveckla Linköping till att bli Årets Idrottsstad.
- ☐ Erbjuder alla – oavsett ålder, kön eller ambition – meningsfull fritid i LASS verksamhet.
- ☐ Strategi för att behålla LASS simidrottare som aktiva långt upp i senioråldrarna.
- ☐ Strategi för att behålla LASS simidrottare i verksamheten efter avslutad aktiv karriär, för att ta till vara LASS-kunskapen och simerfarenheten t ex som tränare, ledare eller i styrelse/kommittéer.
- ☐ Aktivt uppmuntra god dialog och frekvent ta hand om medlemmarnas synpunkter för att utveckla LASS in i framtiden.

Summering av mandatperioden

Nytt decennium är här och då kan vi summera 2019 års verksamhet i LASS. Vi är kvar i toppen i Svensk Simidrott, både på SM, JSM och SUMSIM-nivå. 2019 simmade och hoppade vi oss till en 10e plats bland Sveriges simidrottsklubbar.

Vi har nu en auktoriserad revisor i föreningen, Tobias Eriksson (Baks&Co). Tobias tillsammans med våra lekmannarevisorer blir ett bra team för detta arbete.

Vi fortsätter utveckla vår breddverksamhet tillsammans med tävlingsverksamheten. 2019 är året då vi tagit flera steg mot en mer enhetlig siminlärning från första simtag till elitsimmarnas teknik. Vi har även jobbat fram en mer enhetlig struktur för vår vuxenverksamhet.

Kickoffen för styrelse, kommittéer och vår fast anställda personal hade i år temat: "Trygg idrott". Det blev många intressanta och givande diskussioner hur vi på bästa sätt kan göra vår förening tryggare för våra medlemmar. Som utkomst av detta arbete, startades en kommitté som leds av Björn Gustafsson, styrelseledamot, med deltagare från alla våra områden i föreningen.

Första spadtaget för den nya simhallen togs den 19 juni och så här långt fortskrider arbetet enligt plan och det innebär att den ska stå klar till hösten 2022. Samarbetet med kommunen vad gäller ombyggnad av Tinnis 50m-bassäng och innehålllet i vår nya simhall har fortsatt fungerat mycket bra.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, simmare, simhoppare, tränare, simlärare, medarbetare, sponsorer – ingen nämnd och ingen glömd – som under året på olika sätt bidragit i föreningen.

Styrelsen för LASS, verksamhetsåret 2019.

Simkunnighet, motions- och breddverksamhet

Barn – och ungdomsgrupper

LASS teknik och simskoleverksamhet har under året bedrivits med hjälp av många duktiga ledare och instruktörer. Under vårterminen har vi haft 212 grupper med 1608 deltagare och under höstterminen 206 grupper med 1674 deltagare i verksamheten, allt från minibaddare till träningsgrupper. Vi kan med det se att vi lyckats behålla ungefärlig samma deltagarantal som föregående år. Vi simmar fortsatt på tvären i undervisningsbassängen på tisdagar och tycker fortfarande att det går mycket bra och ökar såväl deltagarantalet samt förbättrar kvaliteten i undervisningen. Även i träningsbassängen har vi simmat på tvären på onsdagarna vilket har gett bättre kvalitet på undervisningen. Vi har därtill bedrivit intensivsimskolor, sommarsimskolor på Tinnis och skolsim för skolor i Linköping. Alla våra ledare utbildas i enlighet med svenska simförbundets utbildningsstege. Utöver denna har vi också i samarbete med utvecklingskonsulent anordnat en utbildningskväll med den internationellt kända simskole föreläsaren Judy Bonning med hjälp av pengar från idrottslyft. Våra ledare genomgår även årligen utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR). Vi har också fått idrottslyft vid inköp av Aquatalk utrustning som gett våra ledare än mer verktyg till deras förfogande.

Skolsim

Under året har ett statligt bidrag tilldelats Sveriges kommuner för att dessa skulle kunna erbjuda samtliga förskoleklass elever gratis simskoleundervisning. I vår kommun har vi därför tätt samarbetat med utbildningskontoret för att finna lösningar för alla de skolor som nu behöver hjälp med simundervisning. Samarbetet har fungerat mycket väl och resulterade i en ökning med mer än 400 skolsimsdeltagare under hösten jämfört med föregående år.

Till 2019 försvann det statliga bidrag som tidigare fanns för skolsimsverksamhet i förskoleklass. Detta gjorde att skolsimmet efter en enorm ökning snabbt gick tillbaka till de nivåer vi haft under föregående år.

Tinnisläger

Under veckorna 25 och 32 arrangerade LASS breddläger på Tinnerbäcksbadet för 95 deltagare i åldrarna 12 år och yngre. Varje dag har vi simmat två pass om 45 minuter, landtränat, gjort samarbetsövningar och jobbat med kamratskap. Ansvarig för lägren var Erik Sejmyr och Fredrik Karlsson med stöd av sommarledare.

Tinnisläger Nybörjare

Under vecka 26 startade vi upp en ny verksamhet, simskoleläger för de yngsta. Här fick 41 simskoledeltagare som var 5 år och uppåt delta i 4 dagar på Tinnis med minst 2 simskoletillfällen varje dag. Däremellan blandades det med aktiviteter, lekar och god mat. Ansvarig för lägren var Erik Sejmyr med stöd av sommarledare.

Sommarjobb

Till sommaren har vi utökat vår verksamhet för att kunna erbjuda fler av våra ledare samt andra intressenter sommarjobb. Bland annat har vi erbjudit simskola för fritidsgårdar, prova på tillfälle med "Lika Olika", Vansbro grupp och simskola vid Glyttingebadet. Till dessa sommarjobb fick vi hela 40 ansökningar varav 35 kunde erbjudas platser. Ansvarig för detta har varit Fredrik Karlsson och Erik Sejmyr med stöd av Beatrice Sjölund.

Tvärsimmet

Under sport- och novemberloven har vi arrangerat Tvärsimmet, en tävling då banorna i träningsbassängen läggs på tvären och blir ungefär 16 meter långa. Många av LASS-simmarna provar här på att tävla för första gången. Alla deltagare fick deltagardiplom.

Vår- och Julsimmet

Våren och höstens kurser avslutas med Vårsim och Julsim, som simmas i Motionsbassängen, 25m. Alla deltagare erhöll medalj.

Vuxengrupper

Vattengympa (aquaträning)

Även 2019 fortsätter endast 1 vattengympa att gå på torsdagar..

Vuxencrawl

Vuxencrawlen har ett fortsatt högt deltagarantal och under 2019 var det totalt ca 300 deltagare i såväl nybörjar-, fortsättning- som avancerad-grupper, en ökning runt 9% från föregående år. Vi har fortsatt med 2 period termin vilket gör att man snabbare kan gå igenom nivåerna och lättare kan haka på en kurs. Vi har också fortsatt utveckla våra nivåer med nya namn, mål och förkunskapskrav för att möta återkommande problem. För de avancerade grupperna erbjöds även under sommaren 2019 träning ute på Tinnis.

Vuxensimskola

Under 2019 har vuxensimmarna visat sitt intresse för fortsatt simning i vår verksamhet, även när de klarat av att lära sig simma kortare sträckor. Alla deltagare har visat goda framsteg både i vattenvana och i simkunnighet. Äldre skolungdomar har kompletterat sina betyg genom att gå i vår vuxenverksamhet.

Simhopp

LASS simhoppare har under 2019 deltagit i följande tävlingar:

Gamma Cup i Stockholm, USM i Jönköping, Speedo dive i Jönköping, Marginalen bank Diving Cup i Stockholm och Julklappshoppet i Jönköping. Vi har även arrangerat KM i samband med terminsavslut. Några av hopparna har under 2019 gjort sin första tävling någonsin och resultaten ute på tävlingarna har varit bra. Mastershoppare valde att, förutom KM, inte ställa upp i några tävlingar 2019.

Under 2019 har grupperna i simhoppsverksamheten varit fullt belagda, det vill säga ungefär lika många nybörjare har tillkommit som aktiva vilka har slutat i föreningen.

Genom detta har antalet deltagare varit ungefär detsamma i väntan på nya möjligheter i den nya simhallen!

Simning

Under 2019 befäster vi en position bland de fem bästa seniorföreningarna i Sverige. Både på SM 50m och SM 25m blev LASS 4:e bästa klubb. Bland juniorföreningarna är LASS just nu lite längre ner i listorna med en 9:e plats i Malmö (50m) och en 15:e plats i Eskilstuna (25m). På ungdomssidan klättrar klubben uppåt i poängtabellen. På Sum-Sim 50m i Norrköping blev LASS 3:e bästa klubb och i Sum-Sim 25m i Umeå blev LASS 6:e bästa förening.

Återigen har LASS en deltagare i seniorlandslaget (Sofia Henell) och även som förra året deltagare i ungdomslandslaget (Thilde Smedbäck).

Mästerskapen

JSM/SM i 50-metersbassäng

Avgjordes den 28 juni - 2 juli i Malmö. LASS blev 4:ee bästa klubb på senior-SM och 9:e bästa förening på junior-SM.

Individuella medaljörer:

Daniel Lester: SM-GULD på 50 fjärilsim

Emma Magnusson: SM-SILVER på 200 frisim och SM-BRONS på 400 frisim

Sofia Henell: SM-BRONS på 50 frisim och SM-BRONS på 100 frisim

Tom Andersson: SM-BRONS på 100 bröstsim

Mattias Grynning: JSM-SILVER på 200 fjärilsim och JSM-BRONS på 100 fjärilsim

Martin Falk: JSM-BRONS på 200 ryggsim

Lagmedaljer:

4x100 frisim Damer: SM-BRONS med Emma Magnusson, Sofia Henell, Caroline Palm, Rebecka Palm.

Sum-Sim i 50-metersbassäng

Simrades den 10 juli – 14 juli på Centralbadet, Norrköping. LASS slutade på en fin 3:e plats i klubbstriden.

Individuella medaljörer:

Thilde Smedbäck ; Sum-Sim GULD på 200 fjärilsim, Sum-Sim SILVER på 200 ryggsim, SILVER på 400 medley och Sum-Sim BRONS på 200 medley.

Gustav Edlund; Sum-Sim SILVER på 1500 frisim, Sum-Sim SILVER på 800 frisim, Sum-Sim BRONS på 400 frisim

Ruben Staaf; Sum-Sim BRONS på 1500 frisim

Märta Högfeldt Sum-Sim BRONS på 400 frisim

Hanna Person; Sum-Sim BRONS på 100 bröstsim

Lagmedaljer:

4x100 medley Flickor; Sum-Sim SILVER med Märta Högfeldt, Hanna Persson, Thilde Smedbäck och Olivia Gustafsson.

SM/JSM i 25-metersbassäng

Avgjordes den 13-17 november i Eskilstuna. LASS blir 4:e bästa klubb på senior-SM och 15:e på junior-SM

Individuella medaljörer:

Sofia Henell: SM-SILVER på 200 frisim

Martin Falk: SM-BRONS på 400 medley, JSM-SILVER på 400 medley och JSM-SILVER på 200 ryggsim

Tom Andersson: SM-BRONS på 50 bröstsim

Mattias Grynning: JSM-GULD 200 fjärilsim

Lagmedaljer:

4x50 frisim Damer: SM-SILVER med Elin Gunnarsson, Emma Magnusson, Sofia Henell, Tea Gladher

4x100 frisim Damer: SM-SILVER med Emma Magnusson, Rebecka Palm, Sofia Henell, Caroline Palm

4x50 medley Damer: SM-BRONS Caroline Palm, Tea Gladher, Rebecka Palm, Sofia Henell

Sum-Sim i 25-metersbassäng

simmades i Navet, Umeå, den 6-8 december. LASS blir 6:e bästa klubb.

Individuella medaljer:

Lucas Humling; Sum-Sim GULD på 800 frisim, Sum-Sim SILVER på 200 frisim

Gustav Edlund; Sum-Sim SILVER på 1500 frisim.

Vera Karlsson; Sum-Sim BRONS på 100 ryggsim, Sum-Sim SILVER på 200 ryggsim.

Willam Barkehed; Sum-Sim BRONS på 1500 frisim

Märta Högfeldt; Sum-Sim BRONS på 200 frisim.

Lagmedaljer:

4x100 medley Damer; Sum-Sim SILVER med Vera Karlsson, Wilma Holmertz, Thilde Smedbäck, Olivia Gustavsson

EM (25m)

Tävlingen avgjordes i Glasgow, Skottland 4-8/12. Deltagare från LASS var Sofia Henell.

European Youth Olympic Festival (EYOF)

Tävlingen avgjordes i Baku, Azerbajjan 21-27/7. Deltagare från LASS var Tilde Smedbäck.

Mästerskapspoäng

Vid svenska mästerskap delas poäng ut till placeringarna 1-12. Under 2019 har ca 120 svenska simidrottsklubbar erhållit poäng och av dessa kom LASS på en tiondeplats med 2071 poäng. LASS ligger sedan ett femtontal år tillbaks stadigt bland de tio bästa simklubbarna i Sverige.

I Östsvenska distriktet blev LASS tvåa i klubbstriden efter Jönköping.

Masters

Masters-SM i 25-metersbassäng

Masters-SM simrades 22-24 mars i Munktelbadet, Eskilstuna. LASS ställde upp med 7 simmare som tog 10 medaljer varav 3 guld (två till Anette Philipsson och ett till Helena Gällerdal Högfeldt). Övriga medaljörer var Jerry Falkcra och Emil Davidsson.

Masters-VM

Masters-VM arrangerades i Gwangju, Sydkorea 12-18 augusti på samma ställe som ordinarie VM. Anette Philipsson deltog för LASS och simmade hem ett guld på 50 fr, två brons på 50 fjärl och 200 medly samt två fjärdeplatser på 100 frsim och 200 frsim.

Copenhagen Open Masters

På Öppna Köpenhamns Masters 2 november deltog fem simmare som simmade hem totalt sex medaljer.

Världsraking

När 2019 års världsraking summerades så toppade Anette Philipsson rankingen på 50 fr i kort bana i sin åldersklass 50-54 år. Övriga placeringar bland de rankade topp 10 var en tredjeplats på 50 fr lång bana, en sjundeplats på 50 br kort bana och en tiondeplats på 50 fjärl lång bana.

Medley

Vi har under 2019 lyft över medleyverksamheten till tävlingssidan för att simmarna ska få en mer naturlig övergång från bredd till tävling.

Medleycupen

Under 2019 har fyra medleycup tävlingar arrangerats i samband med KM för simmarna i medleygrupperna och deltagarantalet fortsätter att öka. I medleycupen tävlar simmarna främst mot sig själva och vinner medaljer utifrån stipulerade tider i varje gren. Varje medalj kan endast vinnas en gång och grenordningen består alltid av 50 frsim, 25 bröstsim, 25 ryggsim och varannan gång av 75 medley (utan fjärilsim) respektive 25 fjärilsim.

Sponsring och samarbeten

Samarbetspartners av olika slag är mycket viktiga för LASS som förening. Under året har ett antal samarbeten vidareutvecklats och fördjupats. Riksbyggen var under sommaren återigen sponsor till våra Tinnisläger. Sommarsimskolorna med olika inriktningar har skett i nära samarbete och med bidrag från kommunen. Vi har även ett fortsatt bra samarbete med kommunen under byggandet av den nya simhallen, där vi även har möjlighet att påverka det slutliga resultatet. Simhallen ska vara klar 2022.

Kommunikation

LASS har en kommunikationsplan som finns att läsa på hemsidan. Dokumentet drar upp tydliga riktlinjer för hur och lägger fast via vilka kanaler kommunikationen ska ske.

Vår officiella informationskanal är hemsidan www.lass.se. Den har under 2019 uppdaterats gällande såväl layout som innehåll. Detta är ett kontinuerligt förbättringsarbete som vi tar med oss in i kommande verksamhetsår. Via medlemsinloggning kan varje medlem se sitt eget konto med bokningar till kurser, läger, tävlingar, fakturor och mycket mera. Dessutom skickas riktad information direkt till berörda via medlemsprogrammet.

LASS finns på Facebook och Instagram (lasslkpg) med över 1270 respektive 950 följare.

Under 2019 har alla medlemmar fått fyra stycken elektroniska Nyhetsbrev. Nyhetsbrevet informerar i form av nyheter, reportage och intervjuer om LASS verksamhet i alla led och tar upp relevanta teman inom simsporten.

LASS har även uppdaterat sina anslagstavlor i simhallens entré samt vid träningsbassängen och TV:n i entrén.

Kansli

Kansliet finns på Gripgatan 16, 58243, Linköping och har öppettider: måndag-tisdag och torsdag-fredag 8-12 samt onsdag 14-18. Epost: info@lass.se Telefon: 013-139608 Fax: 013-103900

Valda vid årsmöte 2019

Styrelse

Katarina Eckerberg Olsson	(Ordförande)
Mats Tykesson	(Vice ordförande)
Simon Edlund	(Kassör)
Roger Smedbäck	(Sekreterare)
Magnus Wallin	(Ledamot)
Nils Lundqvist	(Ledamot)
Björn Gustafsson	(Ledamot)
Ann-Kristin Adolfsson	(Suppleant)
Ove Callheim	(Suppleant)

Revisorer

Baks&Co, Tobias Ericsson

Karin Björnström Karlsson

Revisorssuppleant

Jonna Daremo

Charlotte Süsskind

Valberedning

Linda Andersson Falk	(Ordförande)
Angelica Gidlöf	
Jenny Björnholm	

Engagerade i LASS

Simhoppskommittén

Simhoppets sektionskommitté har under 2019 bestått av tränarrepresentanter, föräldrarepresentanter och föreningens ordförande/sportchef: Michael Nygren, Ove Callheim, Sofie Rydén samt Katarina Eckerberg Olsson. De har haft sporadiska möten och vid behov löst uppkomna problem.

Arrangemangskommittén

Denna grupp sammanträder efter behov ungefär en gång i månaden och hanterar LASS arrangemang (tävlingar) i simning. För större tävlingar som t ex Filbyter Cup hålls separata samlingar och förberedelserna drivs då mer i projektform. Kommitténs uppgift är att samordna och bemanna alla praktiska funktioner runt en tävling och även tillse att inbjudningar och PM finns, att bokningar av bassäng, mat och logi fungerar samt att anmälningar från gästande klubbar registreras. Jonas Högberg är ordförande i kommittén och för de olika ansvarsområdena sekretariat, tävlingsbyrå, tävlingsfunktionärer respektive bygg sitter Erik Henell, Charlotta Hedlund-Karlsson, Jenny Björnholm och Mika Hietanen. Från kansliet deltar också Lars Forsman och Anders Holmertz.

Säsongen 2019 var relativt tävlingsgles. Inomhus arrangerades fyra klubbmästerskap (KM) med tillhörande Medleycupen (MC, som är avsedd för de något yngre simmarna på väg in i tävlingsverksamheten), Distans-KM och Sprint-KM som på sedvanligt sätt avslutar tävlingsåret. Utöver klubbmästerskapen så har vi inomhus även genomfört UGP1 och Höstsimiaden. Utomhus på Tinnis arrangerades Filbyter Cup på sedvanligt vis, därtill arrangerades även DM/JDM (Östsvenska Mästerskapen) som även inkluderade Vårsimiadens distriktsfinaler.

Vi har köpt in en harnessmodul till tidtagningssystemet att ha i reserv samt anskaffat ett antal nya backupknappar då dessa slits ut efterhand.

Ledare under 2019

Vattengympa

Elisabet Blom

Breddverksamheten

Eva Svantesson, Lena Hessel, Alice Almén, Andrea Palm, Elin Köhl, Elisabeth Blom, Elise Gidlöf, Ella Adolfsson, Ella Nordanskog, Erika Lampi, Erika Tudegård, Fabian Blom, Felicia Smedbäck, Felix Myrberg, Gabriella Larsson, Isabelle Simonsson, Jesper Lindström, Joel Kristoffersson, Johanna Nilsson, Julia Tegsjö, Lena Årebo, Malte Hammar, Matilda Savén, Mari-Anne Staaf, Martina Blom, Anna Leander, Aron Nikku, Daniel Colic, Ebba Karlberg, Enya Yildiz, Felicia Wedlund, Gabriel Östling, Jakob Lindgren, Amanda Falk, Reza Gholamzadah, Mohammad Khavari, Linnea Green, Hillevi Olsson, Alicia Hübinette, Theodor Hübinette, Ellinor Nolsäter Sörensen, Amanda Weiding, Tyra Hammar, Filippa Dalesjö, Ebba Ragnarsson, Elin Lindblom, Axel Nordanskog, Rolf Eriksson, Lawand Mohammad, Linnea Lindström, Olle Almén, Isabelle Frisk, Gustav Edlund, Darja Koutchinskaia, Elias Axelsson

Vuxensimskola

Lena Hessel, Rolf Eriksson, Mari-Anne Staaf, Elisabet Blom

Vuxencrawl

Eva Svantesson, Sofie Palm, Oskar Forslund, Bella Larsson, Albin Staaf, Naavid Kiasat, Anton Kilander, Ebba Ragnarsson, Konrad Ekström, Ella Nordanskog.

Tävlingsgruppstränare i simning

Beatrice Sjölund, Bertil Wennberg, Niklas Larsson, Fredrik Karlsson, Anders Holmertz, Anton Andersson, Emelie Gidlöf, Erik Sejmyr, Felicia Smedbäck, Elin Lindblom, Matilda Savén, Albin Staaf, Lena Årebo, Elise Gidlöf, Andrea Palm, Felicia Järvikari, Hilda Linné, Elias Axelsson, Alice Almén

Simhoppstränare

Michael Nygren, Edvin Callheim, Christer Palmborg, Sofie Rydén samt Ove Callheim

Utmärkelser

Förtjänstdiplom 2019

Albin Staaf, Andrea Palm, Elin Köhl, Erika Lampi, Felix Myrberg, Johanna Nilsson, Julia Tegsjö, Lena Årebo, Martina Blom

10-årsmärke 2019

Majken Alvehus, Simon Axelsson, Victor Axelsson, Lukas Bergum, Elliot Eldh, Elin Gunnarsson, Simon Hesselstrand, Märta Högfeldt, Nellie Johansson Jöngren, Nicola Lundqvist, Lena Lövemark, Jonas Nordqvist, Emelie Sandberg, Stella Åqvist

Diplom idrottslig prestation 2019

Martin Falk, Mattias Grünning, Elin Gunnarsson, Tea Gladher

Årets träningspris, Simning 2019

Petter Cyrén

Årets träningspris, Simhopp 2019

Cornelia Herrman

Fair Play 2019

Emmy Ericson

Årets ledare 2019

Matilda Savén

Årets LASS:are 2019

Jonna Daremo och Charlotta Hedlund-Karlsson.

För sitt kunniga och engagerade arbete i Tävlingsbyrån som ger gästande klubbar, funktionärer och publik god service under våra tävlingar, tack vare att de alltid gör det lilla extra med stor glädje och finess. Jonna och Lotta är föreningsmänniskor med stora hjärtan och ordningssinne utöver det vanliga som ger LASS arrangemang en kanonbra inramning.

Klubbmästare simning 2019

9 år	Majken Nygren Sara Karlsson	50br, 100fr, 200fr 50ry
10 år	Ellen Borg Elis Berntsson Nellie Johansson Jöngren Lovisa Comstedt Timon Rineholm	50fr, 200ry, 50br 50fr, 100br, 200ry, 50fj, 50br, 200br, 50ry, 100me 100br, 50fj, 200br, 100me 100ry, 100fr, 50ry, 200fr 100ry, 100fj, 100fr, 200fr
11 år	Sofia Holmqvist Axel Coutts Elliot Eldh Olof Karlsson	200me, 50fr, 100br, 200ry, 400fr, 50fj, 100ry, 50br, 100fj, 100fr, 200br, 50ry, 100me, 200fr 200me, 50fr, 200ry, 50br 100br 800fr, 50fj, 100ry, 200fj, 100fj, 100fr, 400me, 200br, 50ry, 100me, 200fr
12 år	Althaea Süsskind Fanny Ivarsson Angelica Hietanen Viola Högberg Ester Taléus Emma Persson Noah Lagerman Arshan Hassani Elias Gustafsson	1500 fr, 200me, 50fr, 100br, 200ry, 400fr, 50f, 200fj, 200br, 50ry, 100me, 200fr 100ry 50br 100fj 100fr 400me 200me, 50fr, 100br, 200ry 400fr, 50fj, 100ry, 200fj 50br, 100fj, 100fr, 200br, 50ry, 100me, 200fr
13-16 år	Thilde Smedbäck Vera Karlsson Amanda Weiding Wilma Holmertz Märta Högfeldt Gustav Edlund William Barkehed Kian Hassani Erik Wallin Lucas Humling Linus Isaksson	1500 fr, 400fr, 50fj, 200fj, 100fj, 400me 200 me, 200ry, 100ry 50fr 100br, 200br 50br, 100fr, 50ry, 100me, 200fr 800 fr, 400fr, 50br 200me, 200ry, 100ry, 100fr, 400me, 50ry 50fr, 50fr, 200fj 100br, 100me 100fj, 200fr 200br
17-20 år	Felicia Järvikari Hilda Linné	1500 fr, 400fr, 200fj, 100me, 200fr 200me, 50fr, 50fj, 100ry, 100fj, 100fr, 50ry, Sprint KM

	Elise Gidlöf	100br
	Lena Årebo	200ry, 400me
	Tea Gladher	50br
	Alva Högberg	200br
	Oliver Tykesson	800 fr 200me, 50fr, 100br, 200ry, 400fr, 100ry, 100fr, 400me,
	Martin Falk	200br, 50ry, 100me, 200fr
	Mattias Grynning	50fj, 200fj, 100fj
	Nicola Lundqvist	50br
21 år oä	Christin Heina	200me, 50fr, 100br, 200fj, 50br, 100fj
	Emma Magnusson	400fr, 100fr
	Rebecka Palm	50fj
	Caroline Palm	100ry
	Petter Cyrén	200me, 50fj, 200br, 100me
	Tom Andersson	50fr, 100br, 50br
	Daniel Olsson	200ry, 50ry, 200fr
	Filip Grimberg	400fr
	Oscar Gannholm-Johansson	100ry
	Alfred Åström	200fj
	Anton Andersson	100fj, 100fr, 400me, Sprint KM
Master	Anette Philipsson	50fr, 50fj, 100fr, 200br
	Helena Gällerdal-Högfeldt	200fj
	Emma Falk	50br
	Kathryn Nolan	100fj, 50ry, 100me, 200fr
	Ulf Comstedt	50fr
	Niklas Larsson	Sprint KM

KM Poängjakt 2019

Klass	Namn	Poäng
10 år och yngre	Nellie Johansson Jöngren Elis Berntsson 1574	1918
11 år	Sofia Holmqvist Olof Karlsson 2782	3965
12 år	Althea Susskind Elias Gustafsson 2164	3989
13 år	Frida Erlandsson Justin Rineholm 4534	4145
14 år	Märta Högfeldt Elvis Ericsson 3702	7564
15 år	Thilde Smedbäck Markus Stahre 5730	5951
16 år oä	Wilma Holmertz Martin Falk 8652	7325

Årets prestation Simning 2019

	Namn	Gren	FINA- poäng
9 år	Majken Nygren	50 fr	183
	Gustav Rosén	50 fr	47
10 år	Lovisa Comstedt	100 fr	270
	Elis Berndtsson	50 fr	201
11 år	Sofia Holmqvist	50 fr	401
	Olof Karlsson	200 fr	292
12 år	Althaea Süsskind	100 fj	521
	Elias Gustafsson	100 me	311
13 år	Emma Liis Eerik	100 fr	464
	Fredrik Höglund	400 fr	433
14 år	Märta Högfeldt	200 fr	651
	Lucas Humling	800 fr	615
15 år	Thilde Smedbäck	200 ry	670
	Gustav Edlund	1500 fr	659
16 år	Vera Karlsson	50 ry	737
	Sebastian Wolff	200 br	730
Junior	Hilda Linné	50 ry	673
	Martin Falk	200 fr	716
Senior	Sofia Henell	200 fr	776
	Dan Lester	50 fj	759