



# Oskarshamns Simsällskap och Östsvenska simförbundet

**Inbjuder till vårsimiaden län i Oskarshamn den 6 maj 2023**

**Tävlingsplats:** Simhallen Oskarshamn 8 banor x 25 meter

**Åldersklasser:** Mix 12 år och yngre  
Flickor 13 - 14 och 15 år och äldre  
Pojkar 13 - 14 och 15 år och äldre

**Priser:** I klass mix 12 år och yngre erhålls deltagarmedalj.  
I klass 13 - 14 och 15 år och äldre erhåller medalj för  
placering 1,2,3.

**Tävlingstider:** Pass 1 - Insim 8.45 - 9.45      Tävlingsstart 10.00  
Pass 2 - Insim 13.45 - 14.45      Tävlingsstart 15.00

**Ledarmöte:** 9.00 bandy/fotboll Omklädningsrummen (bortom läktaren)

**Startavgift:** 60 kr per individuell start och 70 kr per lagstart.

**Efteranmälan:** Tas emot mot dubbel startavgift senast 4 maj i mån  
av plats

**Strykningar:** Senast en timme innan första start för tävlingspass 1  
Därefter avanmälningar senast 30 min efter föregående  
tävlingspass slut. Avanmälningar lämnas via IC-Controls  
tränarapp.

**Funktionärs samling:** Kl. 9:30 bandy/fotboll Omklädningsrummen  
(bortom läktaren)

**Lunch:** Serveras på restaurang fingerkroken 10 minuters promenad från  
simhallen

**Övrigt:** Medtag hänglås till skåpen. OSS ansvarar inte för förlorade  
saker.

**Frågor:** Kontakta Ossian Lagström på [oss.simskola@gmail.com](mailto:oss.simskola@gmail.com)  
eller på 072 - 522 77 84

### Grenordning:

#### Pass 1

1. 4x100 m frisim mix 12 år o y
2. 4x50 m frisim mix 12 år o y
3. 100 m medley mix 12 år o y
4. 100 m medley fl 13 år o ä
5. 100 m medley po 13 år o ä
6. 50 m bröstsim mix 12 år o y
7. 50 m bröstsim fl 13 år o ä
8. 50 m bröstsim po 13 år o ä
9. 200 m frisim mix 12 år o y
10. 200 m frisim fl 13 år o ä
11. 200 m frisim po 13 år o ä
12. 25 m kick UV mix 12 år o y
13. 100 m ryggsim mix 12 år o y
14. 100 m ryggsim fl 13 år o ä
15. 100 m ryggsim po 13 år o ä
16. 25 m bröstsimsbän mix 12 år o y
17. 4x50 m medley po 12 o y
18. 4x50 m medley fl 12 o y

#### Pass 2

19. 4x50 m medley mix 12 år o y
20. 4x100 m medley mix 12 år o y
21. 50 m frisim mix 12 år o y
22. 50 m frisim po 13 år o ä
23. 50 m frisim fl 13 år o ä
24. 25 m fjärilsim mix 12 år o y
25. 100 m bröstsim mix 12 år o y
26. 100 m bröstsim po 13 år o ä
27. 100 m bröstsim fl 13 år o ä
28. 25 m fjärilskick mix 12 år o y
29. 50 m ryggsim mix 12 år o y
30. 50 m ryggsim po 13 år o ä
31. 50 m ryggsim fl 13 år o ä
32. 100 m frisim mix 12 år o y
33. 100 m frisim po 13 år o ä
34. 100 m frisim fl 13 år o ä
35. 50 m fjärilsim mix 12 år o y
36. 50 m fjärilsim po 13 år o ä
37. 50 m fjärilsim fl 13 år o ä
38. 25 m frimsben mix 12 år o y
39. 4x50 m frisim po 12 år o y
40. 4x50 m frisim fl 12 år o y