

PM Ållebergdoppet



Datum & Plats: 2-3/11 i Falköping, Odenbadet

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördag 2/11 kl. 13:00 i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Vi åker hem direkt efter tävlingens slut söndagen 3/11. Åter vid Tinnerbäcksbadet ca 20:30

Tränare: Emelie emelie@lass.se 070-914 48 01, Erika, Elise, Ronja, Mohammad

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, sängkläder, övrigt som du behöver för att sova borta en natt och till sist ett glatt humör!

Mat: Middag lördag och frukost söndag ordnas av medföljande tävlingsföräldrar. LASS har beställt lunch på söndagen till alla medföljande simmare, tränare och tävlingsföräldrar. Lättare mellanmål i form av macka och/eller frukt till hemresan ordnas av medföljande tävlingsföräldrar.

Logi: Vi kommer att bo i en logementsanläggning på nedre plan i Odenhallen, precis intill Odenbadet där tävlingen äger rum.

Lagkapper: Lass har en del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	13:00-13:45	14:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Vid sjukdom eller förhinder av annat slag, avanmäl dig till din tränare så fort som möjligt. Se kontaktuppgifter till ansvarig tränare ovan. Övriga frågor, kontakta din tränare!