

LASS

LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2023



Innehåll

Innehåll	2
LASS vision och värdegrund	3
Mål 2023	3
Summering av mandatperioden	3
Simkunnighet, motions- och breddverksamhet	5
Barn - och ungdomsgrupper	5
Skolsim	5
Vuxengrupper	5
Vuxencrawl	5
Vuxensimskola	5
Simhopp	5
Simning	6
Medley	6
Tävling	6
Mästerskap	6
JSM/SM i 50-metersbassäng	6
SM/JSM i 25-metersbassäng	7
Mästerskapspoäng 2023	7
Masters	7
Sponsring och samarbeten	8
Kommunikation	8
Kansli	8
Valda styrelsemedlemmar vid årsmöte 2023	8
Styrelse	8
Revisorer	8
Revisorssuppleant	8
Valberedning	8
Engagerade i LASS	9
Utmärkelser	9
Förtjänstdiplom 2023	9
10-årsmärke 2023	9
Diplom idrottslig prestation 2023	9
Årets träningspris, Simning 2023	9
Fair Play 2023	9
Årets ledare 2023	9
Årets LASS:are 2023	9
Klubbmästare simning 2023	10
KM Poängjakt 2023	11
Årets prestation Simning 2023	11

LASS vision och värdegrund

LASS vision enligt verksamhetsplanen 2023: "Livslångt simidrottande i nationell toppklass i en förening med stort hjärta" med följande långsiktiga mål:

- Verksamhetstillväxt: Föreningens verksamhet har växt i storlek, omfattning och vi är fortsatt Linköpings ledande förening för vattenidrott
- Ekonomi: Stabil ekonomi under tillväxt med relevant likviditet
- Kultur: Lass är föreningen med det stora hjärtat, älskad av sina medlemmar och respekterad av andra föreningar
- Arbetsmiljö: LASS är en arbetsplats där välutbildade anställda trivs och gemensamt arbetar för att LASS som förening ska vara så framgångsrik som möjligt.
- Våra idrotter: LASS bedriver en breddverksamhet och en tävlingsverksamhet på nationell toppnivå där medlemmarna får, kan och vill vara med utifrån sina mål, förutsättningar och ambitioner

Mål 2023

Nedan listas mål uppsatta i LASS Verksamhetsplan 2023, men status om uppfyllnad under året bedömda som ej uppstartad, påbörjad, uppfylld, ej uppfylld

- Alla stadier i tävlingsverksamheten är organiserade enligt Nya Gröna Linjentatus uppfyllt.
- Alla tränare är utbildade i Nya Gröna Linjen, status uppfyllt.
- Utvärdering av implementering genomförd, status ej uppstartad
- Det nya kansliet är driftsatt och det gamla är avvecklat, status uppfylld
- Alla verksamheter är i gång i den nya simhallen, status uppfylld
- En större tävling är genomförd, status uppfylld
- Antalet aktiva medlemmar är vid slutet av 2023 20% högre än referensåret 2019, status ej uppfylld
- Ökat engagemang vid tävlingar, status uppfylld
- Öka antalet skolsimsgrupper med 25%, status ej uppfylld
- Fortsatt utveckling av verksamhet för individer och grupper med särskilda behov, inklusive parasport, status uppfylld
- Rekrytera och utbilda ledare i en omfattning som möter behovet i nya simhallen, status uppfylld
- En omstart av simhoppverksamheten som tillvaratar möjligheterna i den nya simhallen, status uppfylld
- Ökat antal utbildade och aktiva tävlings- och distriktsfunktionärer, status uppfylld
- Färre funktionärsluckor att täppa till i samband med tävlingar, status uppfylld
- Genomarbetning av arrangemangskommitténs uppdrag, status påbörjad
- Ideella krafter engagerade i andra uppgifter än tävlingar, status påbörjad

Summering av mandatperioden

Under 2023 har LASS kunnat bedriva normal verksamhet och deltagit i tävlingar utan restriktioner varken för deltagare eller publik efter att världen präglats av Covid-19 under flera år. Vi ser dock att LASS påverkas av det oroliga ekonomiska omvärldsläge som vi befinner oss i. Implementering av expansion av verksamheten som planerats för 2023 skjuts fram till kommande år då vi hoppas på bättre förutsättningar i samhället.

Årsmötet genomfördes i mars. Styrelsen arbetade under 2022 och början av 2023 med att upprätta ett kvalitetsledningsdokument. Under 2023 har arbete ägnats åt strukturering av vår verksamhet och policydokument.

Den nya simhallen i Linköping, Tinnebäcksbadet, färdigställdes under 2023. Våra medlemmar hade förmånen att få prov-bada i den nya fina lokalen innan den öppnades för allmänheten. Vid invigningen i april var LASS en aktiv deltagare tillsammans med andra klubbar som har verksamhet i simhallen, Medley och kommunen. I samband med invigningen annonserades att LASS fått förtroendet av svenska simförbundet att stå som arrangör för svenska mästerskapen i långbana samt simhopp sommaren 2024.

Under året har vi lämnat det gamla kansliet och flyttat in i nya lokaler i Tinnebäcksbadet. Flytten av verksamhet och kansli innebar mycket extra arbete för personal i form av planering och nya rutiner samt extra kostnader för föreningen då vi haft en tidplan som försenats flera gånger.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, simmare, simhoppare, tränare, simlärare, medarbetare, funktionärer, Linköpings kommun, Medley, sponsorer – ingen nämnd och ingen glömd – som under året på olika sätt bidragit i föreningen.

Styrelsen för LASS, verksamhetsåret 2023

Simkunnighet, motions- och breddverksamhet

Barn – och ungdomsgrupper

Verksamhet har bedrivits i form av allt från babysim till träningsgrupper. Vi har vidare bedrivit intensivsimskolor, sommarsimskolor och skolsim för skolor i Linköping kommun.

Under sommaren 2023 bedrevs verksamheten på Tinnis, simhallen, Valkebobadet och Himnabadet. Det fanns även möjlighet att hyra lärare för privata lektioner. Det erbjöds Swimcamp och tre nivåer av Tinnisläger med ett högt antal deltagare.

Simskoleverksamheten och sommarverksamheten kräver många ledare. Vi är glada att kunna erbjuda många ungdomar ett första jobb i vår verksamhet, där vi även har feriearbetare i gymnasieålder bekostade av kommunen. Detta medför att vi kan ha en hög andel ledare i vår sommarverksamhet. Alla våra ledare utbildas i enlighet med svenska simförbundets utbildningsstege.

Skolsim

Vår skolsimsverksamhet hjälper skolor och lärare med simundervisningen för deras elever.

Vuxengrupper

Vuxencrawl

Under 2023 har vi bedrivit verksamhet för vuxencrawl med grupper på flera nivåer.

Vuxensimskola

Vuxensimskolan har fortgått under 2024.

Samarbetet med KFUM Bollihop har resulterat i att kvinno-simsgrupper har fortsatt.

Simhopp

Efter tillträdet i Tinnerbäcksbadet är vi glada över att intresset för simhopp har ökat och att verksamheten expanderar.

Simning

Medley

Under 2023 har vår Medley-verksamheten fortgått i enlighet med LASS strategi Gröna linjen, vi har introducerat barn och ungdomar för att ha simning som en träningsform och erbjuda utökade tävlingsmöjligheter.

LASS arrangerar Medleycupen där syftet är att uppmuntra unga simmare till att vilja tävla i simning genom ett lättsamt och roligt evenemang där simmarna endast tävlar mot sig själva och stipulerade tider. Deltagarmedaljer delas ut till alla som är med på tävlingen och dessa kan bytas in mot en pokal efter deltagande vid totalt fyra Medleycuper.

Simmare under 13 år deltar i tävlingar i närregionen och diskvalificeras inte, utan får återkoppling. Simmarna placeras inte efter prestation utan resultaten presenteras i bokstavsordning, i enlighet med Svenska simförbundets riktlinjer.

Tävling

Under sommaren genomfördes SM/JSM i Umeå och SumSim i Halmstad. Klubbplaceringarna för LASS var följande: 8:a SM, 16:e JSM och 12:a SumSim

Under vintern genomfördes SM/JSM i Göteborg och SumSim i Stockholm. Klubbplaceringarna för LASS var följande: 9:a SM, 8:a JSM och 9:a SumSim.

Det har varit ett antal landslagsrepresentationer under året. Lucas Humling deltog på Junior-EM i simning (50 m), Belgrad, Serbien och på Nordiska Mästerskapen, Tartu, Estland.

Mästerskap

JSM/SM i 50-metersbassäng

Klubbplacering: SM 8; JSM 16

Medaljörer SM

Emma Magnusson: 400 fr guld, 800 fr guld, 1500 fr guld

4X100 fr (damer) silver: Emma Magnusson, Sofia Henell, Althaea Süsskind, , Miranda Arvidsson

4X200 fr (damer) brons: Miranda Arvidsson, Emma Magnusson, Sofia Henell, Julia Arildsson

Medaljörer JSM

Markus Stahre: 50 fr brons, 100 fr guld, 200 fr brons

SM/JSM i 25-metersbassäng

Klubbplacering: SM: 9; JSM: 8

Medaljörer SM

Lucas Humling: 200 fr silver, 400 fr guld

William Barkehed: 400 fr silver

Martin Falk: 200 ry silver

Emma Magnusson: 800 fr brons

Miranda Arvidsson: 200 ry brons

4x100 fr Herrar: brons (Martin Falk, William Barkehed, Markus Stahre, Lucas Humling)

4x200 fr Herrar: silver (Martin Falk, William Barkehed, Markus Stahre, Lucas Humling)

Medaljörer JSM

Lucas Humling: 200 fr silver, 400 fr guld, 200 fj brons

Markus Stahre: 50 fr silver, 100 fr guld

4x50 fr Herrar: silver (Markus Stahre, Oskar Glawing, David Axelsson, Lucas Humling)

4x100 fr Herrar: guld (Oskar Glawing, Lucas Humling, Markus Stahre, David Axelsson)

4x200 fr Herrar: guld (David Axelsson, Lucas Humling, Oskar Glawing, Markus Stahre)

Sum-Sim i 50-metersbassäng

Klubbplacering: 12

Medaljörer

Alice Björnholm F13-15 200 fj brons

Elliot Eldh P 13-15 200 fj silver, 400 ME brons

4x100 fr F13-14 år, silver (Lovisa Comstedt, Agnes Karlberg, Ellen Borg, Matilda Elmberg)

4x100 Medley F13-14 år, brons (Ellen Borg, Lovisa Comstedt, Majken Nygren, Matilda Elmberg)

Sum-Sim i 25-metersbassäng

Klubbplacering: 9

Medaljörer

Majken Nygren F13-14 100 br brons, 200 br guld

Ellen Borg: F13-14 100 fr brons, 200 fr brons, 100 fj silver, 200 ME brons

Elliot Eldh: P15 200 fj brons

4x100 fr F13-14år brons (Majken Nygren, Matilda Elmberg, Lovisa Comstedt, Ellen Borg)

Internationella mästerskap

Junior EM (50m) i Belgrad, Serbien

Lucas Humling

Nordiska Mästerskapen Tartu, Estland

Lucas Humling

Mästerskapspoäng 2023

LASS Linköping: Placering 11

Masters

Under 2023 arrangerades Masters-SM 25 m i Stenungsund. LASS deltog med nio simmare och fick plats tio i den totala poängstriden.

LASS representerades av Anette Philipsson på Masters-VM, i Fukuoka i Japan.

Anette tog guld på 50 frisim som även innebar ett europarekord, 100 frisim guld, 200 frisim 4:a och 50 fjärl brons.

Anette Philipsson tog emot utmärkelsen "årets masterssimmare" på simidrottsgalan 2023.

Sponsring och samarbeten

Samarbetspartners av olika slag är mycket viktiga för föreningen. LASS har Waterproof Sports AB – Arena som samarbetspartner. Länsförsäkringar var under sommaren sponsor till våra läger och sommarsimskolor. Sommarsimskolorna med olika inriktningar har skett i nära samarbete och med bidrag från kommunen. Tekniska Verken har under året haft sin logotyp på diplomerna i sim- och teknikskolorna.

Kommunikation

LASS kommunikationsplan finns att läsa på hemsidan. Dokumentet beskriver tydliga riktlinjer och lägger fast genom vilka kanaler kommunikationen ska ske.

Vår officiella informationskanal är hemsidan www.lass.se. LASS finns även på Facebook och Instagram ([lasslkpg](https://www.instagram.com/lasslkpg)).

Kansli

Kansliet finns på Folkungaplan 3A 58241 Linköping. Epost: info@lass.se Telefon: 013-139608

Valda styrelsemedlemmar vid årsmöte 2023

Styrelse

Mårten Staaf

Lena Rosén

Mattias Jansson

Agneta Jansson

Roger Smedbäck

Karin Björnström Karlsson

Charlotte Humling

Lisa Lewander

Anton Andersson

Ordförande 2023

Ledamot 2023-2024 (Vice ordförande)

Ledamot 2022-2023 (Kassör)

Ledamot 2022-2023 (Sekreterare)

Ledamot 2022-2023

Ledamot 2023-2024

Ledamot 2023-2024

Suppleant 2023

Suppleant 2023

Revisorer

Tobias Ericsson, Baks&Co

Cecilia Danielsson

Revisorssuppleant

Stina Oehm

Valberedning

Jenny Björnholm

Daniel Olsson

Ordförande

Kenneth Humling

Engagerade i LASS

Arrangemangskommittén

Arrangemangskommittén sammanträder efter behov och hanterar LASS arrangemang (tävlingar) i simning. Inför stora tävlingar så som t ex SM och Filbyter Cup har gruppen separata möten och förberedelserna bedrivs mer i projektform. Kommitténs uppgift är att planera, samordna och bemanna aktiviteter som behövs för en tävling. Karin Björnström Karlsson är ordförande i kommittén och de olika ansvarsområdena med respektive ansvarig är sekretariat (Mattias Jansson), tävlingsbyrå (Sandra Lindberg), tävlingsfunktionärer (Maria ElMBERG) tävlingsledning (Kenneth Humling) och bygg (Mikael Filipsson). Från kansliet deltar Lars Forsman, Cecilia Glawing (Klubbchef), Emelie Gidlöf (Simtränare).

Utmärkelser

Förtjänstdiplom 2023

Förtjänstdiplom för 2023 delas inte ut detta år.

10-årsmärke 2023

10-årsmärke för 2023 delas inte ut detta år.

Diplom idrottslig prestation 2023

Kan erhållas endast en gång

SM-medalj

Althaea Süsskind

JSM-medalj

Oskar Glawing

David Axelsson

Årets träningspris, Simning 2023

Oskar Glawing

Fair Play 2023

Marcus Stahre

Årets ledare 2023

Christer Palmborg

Årets LASS:are 2023

Katarina Eckerberg-Olsson

Med kraft från sitt stora föreningshjärta och med en ousinlig energi har Katarina under alla sina år

som ordförande navigerat föreningen genom svåra och goda tider. Alltid med föreningens bästa i blickfånget. Engagemanget och energin slutar inte där utan Katarina är flitigt aktiv som funktionär vid bassängkanten eller som speaker när hon inte stödjer simningen genom sina engagemang i Östsvenska Simförbundet eller på förbunds nivå. Eldsjälar som Katarina är få och glest emellan, men är en ovärderlig tillgång för LASS och föreningssverige.

Klubbmästare simning 2023

12-13 år Damer

Julia Axelsson: 200 ry, 200 fj

Matilda Elmberg: 800 fr, 400 fr, 50 fj, 100 ry, 100 fj, 100 fr, 400 ME, 50 ry

Majken Nygren: 200 ME, 50 fr, 100 br, 50 br, 200 br, 100 ME, 200 fr

14-16 år Damer

Alice Björnholm: 200 fj, 400 ME

Ellen Borg: 50 fj, 100 ry, 50 br, 100 fj, 100 fr, 50 ry, 100 ME, 200 fr

Elma Halak: 200 ME, 200 ry

Sofia Holmqvist: 200 br

Viola Högberg: 100 br

Julia Karlberg: 800 fr,

Saga Quarles van Ufford: 400 fr

Althaea Süsskind: 50 fr

17-20 år Damer

Julia Arildsson: 800 fr, 400 fr

Olivia Gustavsson: 50 fr, 100 br

Vera Karlsson: 100 ry, 200 fj

Thilde Smedbäck: 200 ME, 200 ry, 50 fj, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 ME, 200 br, 50 ry, 100 ME, 200 fr

21 år oä Damer

Miranda Arvidsson: 50 ry

Sofia Henell: 200 ME, 50 fr, 100 br, 200 ry

Hilda Linné: 400 fr, 50 fj, 100 ry

Emma Magnusson: 100 fr, 200 br, 100 ME, 200 fr

Erika Tudegård: 800 fr, 200 fj, 50 br, 100 fj, 400 ME

Master Damer

Frida Börnfors: 50 fr, 100 br

Helena Gällerdal Högfeldt: 200 ME, 200 fj, 100 fj, 400 ME, 50 ry, 100 ME, 1200 fr

Anette Philipsson: 100 ry, 200 br

12-13 år Herrar

Niklas Bergqvist: 200 ME, 100 ry, 50 ry, 100 ME

Carl Eldh: 400 fr, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 ME, 200 br, 200 fr

Andrew Gushchin: 50 fr, 100 br, 200 ry, 50 fj

Gustav Rosén: 200 fj

14-16 år Herrar

Theodor Brostedt: 50 fr

Hugo Danielsson: 200 ME, 200 ry, 400 fr, 100 ry, 200 fj, 100 fj, 100 fr, 400 ME, 50 ry, 200 fr

Elliot Eldh: 1500 fr, 50 fj, 200 br, 100 ME

Hugo Villebeck: 100 br, 50 br

17-20 år Herrar

William Barkehed: 200 ME, 100 br, 200 ry, 400 fr, 50 fj, 100 ry, 200 fj, 200 br, 50 ry, 100 ME, 200 fr
David Axelsson: 1500 fr,
Markus Stahre: 50 fr, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 ME

21 år oä Herrar

Tom Andersson: 50 fr
Petter Cyrén: 1500 fr, 200 ME, 100 br, 50 br, 200 br, 100 ME, 200 fr
Martin Falk: 200 ry, 400 fr, 50 fj, 100 ry, 200 fj, 100 fj, 100 fr, 400 ME
Emil Tikkanen: 50 ry

Master Herrar

Ulf Comstedt: 200 fr
Eric Elfving: 1500 fr, 50 fr, 50 br, 50 ry, 100 ME
David Lindahl: 400 fr, 50 fj, 100 fr
Christopher Wall: 200 ry, 100 ry
Niklas Åkerström: 100 fj, 400 ME, 200 br

Sprintmästare

Damer: Sofia Henell
Herrar: William Barkehed
Masters: Emil Davidsson
Familjesimmet: Familjen Axelsson

KM Poängjakt 2023

Masters

Eric Elfving	1696	Herre
Helena Gällerdal Högfeldt	3123	Dam

21oä

Petter Cyrén	7597	Herre
Erika Tudegård	5136	Dam

16-20 år

Markus Stahre	8095	Herre
Thilde Smedbäck	8591	Dam

14-16 år

Hugo Danielsson	5822	Herre
Ellen Borg	7532	Dam

13 oy

Niklas Bergqvist	3550	Herre
Majken Nygren	5686	Dam

Årets prestation Simning 2023

Ålder	Namn	Gren	Fina-poäng
13år	Carl Eldh	1500 frisim	404
	Matilda Elmberg	50 frisim	607

14år	Theodor Brostedt	100 frisim	509
	Ellen Borg	100 frisim	654
15år	Elliot Eldh	400 IM	548
	Elin Axelsson	1500 frisim	564
16år	Hugo Danielsson	1500 frisim	583
	Althaea Süsskind	100 fjärilsim	602
Junior	Lucas Humling	400 frisim	776
	Thilde Smedbäck	100 ryggsim	654
Senior	Emma Magnusson	400 frisim	743
	Tom Andersson	50 bröstsim	745