

PM DM/JDM 2023



Datum & Plats: 21-22/10, Västervik

Tränare: Niklas, Cecilia och Elias

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Resa: Avresa från nya Simhallen, Folkungaplan 3A, lördag 21/10 kl **07.00** Kom i tid!

Hemresa söndagen 22/10 efter avslutad tävling (i Linköping ca 20-20.30).

Boende: Hårt underlag i skolsal (Ludvigsborgsskolan), medtag luftmadrass och sängkläder.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, **eget hänglås**, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: Frukost söndag, lunch lö och söndag och middag lördag. Ingen gemensam middag på söndag kväll.

Grenordning: Se separat dokument och www.livetiming.se

Tävlingstider:

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Lördag	10.00	16.00
Söndag	09.00	15.00