



PM Höstsimiaden

Datum & Plats: Lördagen 6/12 i Norrköping (Centralbadet)

Samling: Utanför entrén till Centralbadet klockan 07:20. Vid dåligt väder samlas vi inne i entrén istället. Resa till och från Norrköping ordnas på egen hand, samåk gärna!

Tränare: Julia 072-022 55 40, Mommo, Engla, Fanny, Sofia

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, lunch och eget mellanmål att ha under tävlingen samt ett glatt humör!

Mat: Medtag egen lunch. LASS har INTE beställt någon mat från arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Höstsimiaden 2025 Norrköping](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:15	08:30
Pass 2	13:30-14:15	14:30

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast

07:00 lördagen 6/12

Frågor?

Kontakta din tränare!