



Vi är väldigt glada över att hälsa er välkomna till terminsstarten av höstterminen 2026!



Här kommer information som är viktig att ta del av innan kursstart.

Vi bedriver verksamhet i 5 olika bassänger: 50:an, 25:an, Hoppbassängen, Undervisningsbassängen (UB) och Varmbassängen (VB). Här är en översikt så att ni hittar till rätt bassäng:

50:an	Medley-grupper, Vuxensim fortsättning, Crawlkurser, Träningsgrupp, Masterskurser, Para-träningsgrupp
25:an	Guldfisk, Järnhaj, Bronshaj, Guldhaj, Delfin 1, Delfin 2, Delfin 3, Vuxensim nybörjare
UB	Baddare, Bläckfisk, Pingvin, Babysim, Minibaddare
VB	Para-Sköldpadda, Para-sjöstjärna
Hopp-bassängen	Simhopp, Simidrottsskola

Under de första tillfällena finns instruktörer i LASS t-shirt på plats vid bassängerna, fråga dem var just er grupp samlas.

Kurs-information

Vi skickar ut information när det är speciella tillfällen under kursen t ex livräddning, klädsim, djupt vatten för guldfiskar.

Terminstider för höstterminen hittar ni på vår hemsida och i slutet av dokumentet.

Entréband

Du som har ett kursarmband, fortsätter att använda det som vanligt.

Du som inte har gått en kurs hos oss tidigare eller har lämnat tillbaka bandet till oss hämtar ett band i entrén av LASS personal vid första tillfället.

Du behåller armbandet under hela kursen och så länge du deltar i LASS verksamhet. Du behöver alltså inte lämna in bandet mellan varje kurs!

Om du inte har möjlighet att delta vid första kurstillfället kontakta kansliet på mejl info@lass.se eller tel. 013-139608.

Det är ett band per kursdeltagare som delas ut men det kan användas flera gånger vid både in- och utpassage så att även ev medföljande vuxen kommer in. Det går dock enbart att låsa ett skåp i omklädningsrummet och om deltagare och medföljande inte går igenom samma omklädningsrum behöver medföljande kunna förvara ytterkläder i väska, påse, etc.

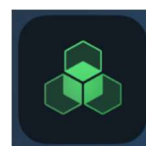
Vid **borttappat band** ta direkt kontakt med LASS kansli. **Ditt band är en värdehandling och vid borttappat band återfås inte depositionen. För att kunna delta på kommande kurstillfällen krävs att man betalar ny deposition och löser ut ett nytt band.**

Om du har **glömt** ditt **band** får du låna ett tillfälligt band från kassan. Medley tar ut en avgift på 20kr.

SportAdmin

Har du laddat ner SportAdmins app? Där kan du se alla dina kommande kurstillfällen samt eventuell extra information till din grupp. I slutet av terminen är det också här du kan se vilka märken deltagaren klarat samt grupprekommendation.

Exakta terminstider hittar ni alltid i SportAdmins app.



Medföljandes roll under simskolan

Du som medföljande till barn i nybörjargrupp ska vara med i vattnet. I annat fall ser vi gärna att du som medföljande väntar i närheten av bassängen. Det kan för vissa vara en trygghet, men också bra vid behov av toabesök. Vi ber er dock hålla ljudvolymen låg och inte söka kontakt med barnet under lektionen.

Vi försöker att alltid ha en ansvarig personal på plats på kanten vid 25:an och Undervisningsbassängen som kan svara på frågor och funderingar. Oftast har denne på sig en gul LASS-tröja som det står "Fråga mig" på ryggen. Det går också bra att mejla info@lass.se.

Bad i samband med kurs

Bad före eller efter simskolan ingår inte i kursen utan för detta krävs att ni betalar entré. Fråga i kassan för mer info.

Kontakt

Har ni frågor kontakta LASS kansli på tel. 013-13 96 08 eller info@lass.se. För info se också vår hemsida www.lass.se

Terminstider

Parasimskola			
	Kursstart	Kursslut	Uppehåll
Måndag:	24/8	30/11	26/10
Tisdag:	25/8	1/12	27/10
Onsdag:	26/8	2/12	28/10
Torsdag:	27/8	3/12	29/10
Fredag:	28/8	4/12	30/10
Lördag:	29/8	5/12	31/10
Söndag:	30/8	6/12	1/11

Välkomna till en ny termin!

