

LASS

LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2021



Utgåva 1, 2022-03-12

Linköpings ASS, Gripgatan 16, 582 43 Linköping, 013 13 96 08, www.lass.se, info@lass.se

Innehåll

Innehåll	2
LASS uppgift, vision och värdegrund	3
Summering av mandatperioden	3
Simkunnighet, motions- och breddverksamhet	4
Barn - och ungdomsgrupper	4
Skolsim	5
Tennisläger	5
Tennisläger Nybörjare	6
Himnabadet	6
Sommarjobb	6
Tvärsimmet	6
Vår- och Julsimmet	7
Vuxengrupper	7
Vattengympa (aquaträning)	7
Vuxencrawl	7
Vuxensimskola	7
Simhopp	8
Simning	8
Mästerskapen	9
JSM/SM i 50-metersbassäng Halmstad	9
Sum-Sim ä + JSM ä i 50-metersbassäng Kungsbacka	9
SM/JSM i 25-metersbassäng Stockholm	10
Mästerskapspoäng	11
Masters	11
Medley	12
Medleycupen	13
Sponsring och samarbeten	13
Kommunikation	13
Kansli	14
Valda vid årsmöte 2021	14
Styrelse	14
Revisor	14
Revisorssuppleant	14
Valberedning	14
Engagerade i LASS	14
Simhoppskommittén	14
Ledare under 2021	15
Breddverksamheten	15
Vuxensimskola	16
Vuxencrawl	16
Tävlingsgruppstränare i simning	16
Simhoppstränare	16
Utmärkelser	16
Förtjänstdiplom 2021	16
10-årsmärke 2022	16
Diplom idrottslig prestation 2021	16
Årets träningspris, Simning 2021	16
Årets träningspris, Simhopp 2021	16
F air Play 2021	17
Årets ledare 2021	17
Årets LASS:are 2021	17
Klubbmästare simning 2021	17
KM Poängjakt 2021	19
Årets prestation Simning 2021	19

LASS uppgift, vision och värdegrund

LASS vision enligt verksamhetsplanen 2021: "Simidrott i världsklass i ett Linköping där alla kan simma" med följande långsiktiga mål:

- Vara topp 5 i Svenska Simförbundets poängsammanställning.
- Ha landslagsdeltagande i simning.
- Ha utökat simhopsverksamheten i ny simhall 2022.
- Ha anpassat vår verksamhet i ny simhall 2022.

LASS har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" och jobba efter följande prioriterade områden:

- Vara främsta aktör när det gäller simkunnighet inom Linköpings kommun.
- Vara nyckelaktör och självklar samarbetspartner för Linköpings kommun i arbetet med nysimhall.
- Anpassa och utveckla verksamheten till ny simhall (klar 2022).
- Aktivt bidra till att utveckla Linköping till att bli Årets Idrottsstad.
- Erbjuder alla – oavsett ålder, kön eller ambition – meningsfull fritid i LASS verksamhet.
- Utveckla en strategi för att behålla LASS simidrottare som aktiva långt upp i senioråldrarna.
- Utveckla en strategi för att behålla LASS simidrottare i verksamheten efter avslutad aktivkarriär, för att ta till vara LASS-kunskap och erfarenheter, t ex som tränare, ledare eller i styrelse/kommittéer.
- Aktivt uppmuntra god dialog och ta hand om medlemmarnas synpunkter kring LASS utveckling och inriktning.
- Erbjuder gymnasieutbildning med simträning på LIU-nivå i samarbete med Birgittaskolan, målet är att det övergår till NIU-utbildning när skolverket beslutat om detta.

Summering av mandatperioden

Under 2021 har världen fortsatt präglats av Covid-19 och därmed även LASS verksamhet. Vi har under året anpassat verksamheten och bedrivit smittskyddssäker träning och simskola utefter de rekommendationer och riktlinjer som Linköpings kommun, FHM och Svenska Simförbundet satt upp.

Året började med att simhallen var stängd under januari för alla utom ett fåtal simmare i LASS som uppfyllde specifika kriterier. Simskoleverksamheten var inställd, och övriga simmare erbjöds landträning.

From 2021-02-01 tilläts LASS ha verksamhet under tid då simhallen inte var öppet för allmänheten. Grupper med deltagare födda 2005 och yngre återgick till träning. De simmare som var födda före 2005 tilläts att träna i simhallen när det gällde träningsgrupperna och tävlingsgrupperna. Det krävdes även insatser av funktionärer för att säkerställa att alla smittskyddsregler följdes efter bästa förmåga. Detta fungerade fantastiskt bra, ett stort tack till alla funktionärer som ställde upp under denna period. Denna period innebar mycket extraarbete för personalen som har gjort ett fantastiskt arbete med omläggningar av scheman

och med att hitta lösningar för att kunna driva verksamheten så smittskyddssäkert som möjligt.

Årsmöte genomfördes digitalt för att vara smittskyddssäkert. Arbetet har fortskridit med uppdatering av "Gröna linjen" som utgör grunden för all vår simträningsverksamhet (siminlärning, teknik, träningsmängd, tävling), där vissa delar implementerats i de yngre Medley-grupperna och arbetet kommer fortsätta med resten av verksamheten. Ansvar för detta har varit vår huvudtränare, breddansvarig och klubbchef. Arbetet har gjorts tillsammans med övriga tränare som bidragit med sina idéer.

Byggandet av den nya simhallen, Tinnebäcksbadet, har fortskridit. Inom styrelsen har stort fokus lagts på strategiskt arbete för att kunna tillvarata de möjligheter till verksamhetsutveckling i såväl omfattning som innehåll som den nya simhallen kommer att innebära. Det arbetet har resulterat i ett förslag på strategiplan för LASS för att kunna expandera verksamheten i den nya simhallen.

Styrelsen har även arbetat med en organisationsöversyn med syfte att skapa en ökad tydlighet av roller och att utveckla samspelet mellan styrelse och verksamhet. Samtliga anställningsavtal och arbetsbeskrivningar har uppdaterats. Arbetet har utförts i dialog med personalen.

Kick-off för styrelse, personal och kommittéer genomfördes en dag i maj. Fokus på diskussionerna var strategi 2025, möjligheter och utmaningar i verksamheten och in i nya simhallen.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, simmare, simhoppare, tränare, simlärare, medarbetare, Linköpings kommun, Medley, sponsorer – ingen nämnd och ingen glömd – som under året på olika sätt bidragit i föreningen.

Styrelsen för LASS, verksamhetsåret 2021

Simkunnighet, motions- och breddverksamhet

Barn – och ungdomsgrupper

Coronapandemin under det gångna året har medfört att breddverksamheten har behövt anpassas på många sätt, särskilt under vårterminen när terminsstart senarelades och verksamheten fick göras om för att inte krocka med allmänhetens öppettider. Särskild hänsyn har alltid tagits för att kunna bedriva en så smittsäker verksamhet som möjligt, i linje med råd och restriktioner kring förebyggandet av smittspridning.

Under vårterminen har vi haft 218 grupper med 1328 deltagare och under höstterminen 226 grupper med 1757 deltagare i verksamheten, allt från babysim till träningsgrupper. Under vårterminen var det en minskning av deltagare med cirka 20% jämfört med 2020, dock såg vi under höstterminen en ökning med liknande storlek. Vi tror detta beror på att flera deltagare valde att avvakta med anledning av pandemin men återvände när smittspridningen avtog.

Vi simmar fortsatt på tvären i undervisningsbassängen på tisdagar och tycker att det går mycket bra med såväl ökat deltagarantal som förbättrad kvalitet i undervisningen. Även i träningsbassängen har vi simmat på tvären på onsdagarna vilket har gett bättre kvalitet på undervisningen. Vi har vidare bedrivit intensivsimskolor, sommarsimskolor på Tinnis och

skolsim för skolor i Linköping kommun. Vår minisimsverksamhet fortsätter att växa och vi har utökat till att använda fler bassänger såsom Himnabadet och Linköpings Health Cares undervisningsbassäng.

Alla våra ledare utbildas i enlighet med svenska simförbundets utbildningsstege.



Skolsim

Vår skolsimsverksamhet fortsätter att hjälpa skolor och lärare med simundervisningen för deras elever. Under året har vi haft flera skolor som valt att avvakta, men verksamheten ökar sakta emot liknande antal bokningar som innan pandemin.

Totalt sett hade vi under vårterminen arbetat med 7 skolor och under höstterminen 8.

Tinnisläger

Under vecka 25 och 32 arrangerade LASS teknikläger på Tinnerbäcksbadet för deltagare i åldrarna 12 år och yngre. Detta år var det ett ökat intresse med totalt 159 deltagare. Varje dag var det två simpass på 45 minuter, landträning, samarbetsövningar och vi jobbade även med kamratskap. Ansvarig för lägren var Erik Sejmyr, Emelie Gidlöf och Oskar Forslund med stöd av sommarledare och feriearbetare.



Tinnisläger Nybörjare

Vårt Tinnisläger Nybörjare för simskoledeltagare i åldern 5-7 år pågick i fyra dagar. Verksamheten fortsatte växa och ökades till två läger, vilka arrangerades vecka 26 och 31. I år var intresset rekordstort vilket medförde att vi gjorde förändringar i upplägget. Eftersom Tinnis badsjö var en byggarbetsplats fick simskoletillfällena flyttas in i simhallen.

Verksamheten bestod av två simskoletillfällen per dag, aktiviteter, lek och mat. Totalt deltog 115 deltagare, en ökning med cirka 90 %. Ansvarig för lägret var Erik Sejmyr och Oscar Forslund med stöd av sommarledare och feriearbetare.

Himnabadet

Under sommaren utvecklade vi samarbete med Himnabadet och den förening som driver utomhusbadet. Tidigare har vi erbjudit badpersonalen utbildning i HLR liksom livräddning men detta år utvecklade vi med att ta över den simskoleverksamheten som bedrevs på badet under vecka 25-28. Totalt deltog 143 personer i dessa verksamheter, en ökning med cirka 60% från föregående år.

Sommarjobb

Under sommaren såg vi ett ökat intresse för alla våra verksamheter. Detta gjorde att vi även i år hade möjlighet att erbjuda sommarjobb. Totalt sett fick vi ca 40 ansökningar varav 35 kunde erbjudas platser. Ansvarig för detta var Emelie Gidlöf, Oskar Forslund, med stöd av Erik Sejmyr.

Även i år fortsatte samarbetet med Linköpings kommun och Linköpings idrottsförbund igenom vilket ungdomar som gick årkurs 1-2 på gymnasiet kunde erbjudas feriearbete i våra verksamheter. Feriearbetarna anställdes av samarbetsparterna vilka stod för deras ersättningar. Detta gjorde att vi hade möjlighet att ta in fler sommarjobbare vilket möjliggjorde att göra de anpassningar i verksamheterna som behövdes.

Tvärsimmet

Under 2021 har vi valt att inte arrangera Tvärsim med anledning av att breddtävlingar inte

har pågått som vanligt, och att Tvärsim inte varit lämpligt att genomföra inom rådande rekommendationer, restriktioner och riktlinjer.

Vår- och Julsimmet

Vår- och Julsimmet ställdes in med samma anledning som för Tvärsim.

Vuxengrupper

Vattengympa (aquaträning)

Med anledning av pandemin beslutades att ställa in gruppen på torsdagar. Verksamheten startades inte igen pga rådande rekommendationer och riktlinjer.

Vuxencrawl

2021 har varit en tuff period för våra crawlkurser. Det har varit svårt att starta kurser med restriktionerna och när det sedan startade var det med hårda anpassningar i tid och antal. Därför har flera valt att avvakta med detta under 2021.



Vuxensimskola

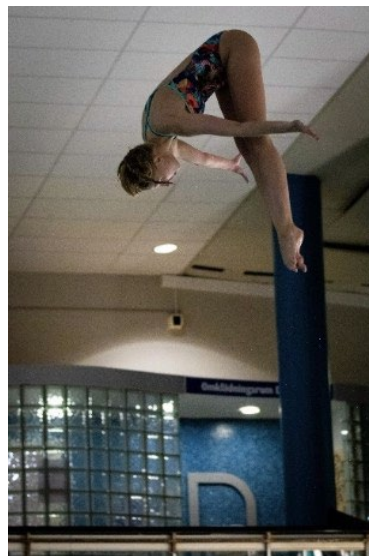
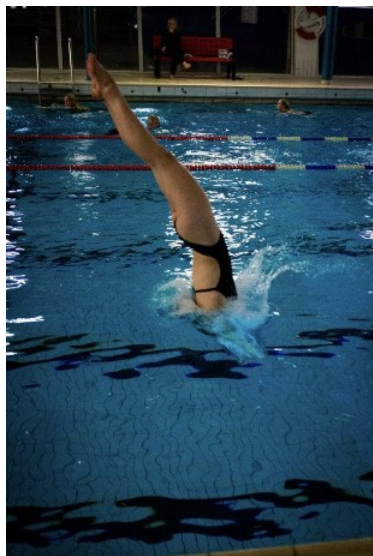
Situationen i vuxensimskolan har varit densamma som i crawlkurserna. Anpassat upplägg har dock gjorde det möjligt att genomföra med flera deltagare. Tidigare deltagare har dock varit avvaktande med att anmäla sig.

En positiv nyhet under året var samarbetet med KFUM Bollhop som resulterade i en kvinnosimsgrupp. I denna grupp har 16 mammor till barn i KFUMs verksamhet lärt sig simma tillsammans med kvinnliga instruktörer.

Simhopp

Det gångna året har fokus till största del varit att bibehålla simhoppens verksamheten. Antal deltagare har legat på ungefär samma nivå i alla grupper.

Det har varit ett lugnt tempo då det varit få tävlingar att träna inför. Trevligt nog deltog vi på en tävling i Jönköping i mitten av december, med goda resultat.



Simning

Simåret 2021 blev liksom 2020 inte heller ett vanligt år inom simningen pga pandemin. Tävlingarna under våren genomfördes bara delvis och många tävlingar hade anpassat upplägg för att svara upp mot de restriktioner som gällde. Under hösten blev det "nästan" som vanligt igen. Efter mycket fram och tillbaka så genomfördes SM/JSM i Halmstad och ett SumSim-äldre/JSM-äldre i Kungsbacka under sommaren. Klubbplaceringarna för LASS var SM: 4a, JSM: 4a, och SumSim Äldre 4a. Vinterns mästerskap avgjordes tack och lov som vanligt. SM/JSM och SumSim simmades i Stockholm. På SM klättrade LASS upp på pallen igen i poängstriden med en fin 3:e plats, på JSM kom klubben på 8:e plats och på SumSim slutade LASS på en 7:e plats. På samtliga mästerskap under året placerar sig klubben bland de 10 bästa. Ett bra resultat som visar på att vi är med på alla nivåer.

Det har varit tre landslagssimmare under året. Sofia Henell deltog på EM (25m) i Kazan, Ryssland. Lucas Humling och William Barkehed deltog på Nordiska Mästerskapen (25m) i Upplands Väsby. Lucas deltog även på Nordiska Ungdoms Mästerskapen NUM (50m) i Klaipėda, Litauen.



Mästerskapen

JSM/SM i 50-metersbassäng Halmstad

Klubbplacering SM: 4, JSM: 4

Medaljörer JSM

Lucas Humling: 400fr 1a, 800fr 1a, 1500fr 2a,
Thilde Smedbäck: 1500fr 3a

Medaljörer SM

Tom Andersson: 50br 2a, 3a 100br
Lucas Humling: 800fr 2a, 1500fr 3a
Emma Magnusson: 800fr 2a, 400fr 3a
Mattias Grynning: 3a 200fj
Petter Cyrén: 50br 3a

Sum-Sim ä + JSM ä i 50-metersbassäng Kungsbacka

Klubbplacering SumSim (gäller enbart 16-årsklassen): 4

Medaljörer 16-års klassen

Lucas Humling: 200fr 1a, 400fr 1a, 800fr 1a, 1500fr 1a, 100fr 3a,
Elvis Ericson: 800fr 3a, 1500fr 3a
Julia Arildsson: 400fr 2a, 800fr 2a, 1500fr 2a
4x200fr herrar: LASS 1a (William Barkehed, Markus Stahre, Lucas Humling, Gustav Edlund)

Medaljörer 17-års klassen

Markus Stahre: 200fr 1a, 200ry 2a,
Gustav Edlund: 1500fr 2a,
David Axelsson: 1500fr 3a.
Thilde Smedbäck: 200ry 2a, 200fj 2a, 400me 2a, 800fr 2a, 200me 3a

Medaljörer 18-års klassen

William Barkehed: 400fr 1a, 1500fr 2a, 200fr 3a, 400me 3a,
Olle Almén: 1500fr 3a,
Vera Karlsson: 100ry 2a

Medaljörer JSM ä

Tea Gladher: 50fr 3a



SM/JSM i 25-metersbassäng Stockholm

Klubbplacering SM: 3, JSM: 8

Medaljörer JSM

Lucas Humling: 800fr 1a, 1500fr 1a, 400fr 3a,

Medaljörer SM

Lucas Humling: 1500fr 1a, 800fr 2a, 400fr 3a

Tom Andersson: 100br 2a, 50br 3a

Martin Falk: 200ry 3a, 400me 3a

4x200fr Herrar: LASS 3a (Martin Falk, Lucas Humling, William Barkehed, Markus Stahre)

Sum-Sim i 25-metersbassäng Stockholm

Klubbplacering: 7

Medaljörer

Lucas Humling: 400fr 1a, 1500fr 1a, 200fr 2a, 200me 3a

Julia Arildsson: 1500fr 2a, 400fr 3a

Althaea Süsskind: 100fj 2a, 100ry 3a

Olof Karlsson: 100fj 3a

4x100me F13-14år: LASS 2a (Sofia Holmqvist, Alice Björnholm, Althaea Süsskind, Julia Karlberg)

4x100fr F13-14år: LASS 2a (Althaea Süsskind, Julia Karlberg, Sofia Holmqvist, Fanny Ivarsson)

Internationella mästerskap

Nordiska Ungdoms Mästerskapen NUM (50m) i Klapeida, Litauen

Lucas Humling: 1500fr 2a, 400fr 3a, 200fr 4a

EM (25m) i Kazan, Ryssland

Sofia Henell: 50fr 37a, 100fr 30e

Nordiska Mästerskapen i Upplands Väsby, Sverige

Juniorer

Lucas Humling: 1500fr 2a, 400fr 3a, 200fr 5a

Seniorer

William Barkehed: 400fr 3a, 1500fr 4a,

Mästerskapspoäng

LASS Linköping: Placering 5 (3234p).

Masters

Många masterstävlingar ställdes in eller sköts på framtiden även under 2021. Inga masterstävlingar kunde genomföras under våren eller sommaren på grund av pandemin. Däremot finns ett stort intresse från många att börja träna och tävla inom masters vilket är en väldigt positiv utveckling. I november deltog sex simmare på Öppna Köpenhamn Masters: Ilze Adolfsson, Helena Gällerdal Högfeldt, Catharina Magnusson, Anette Philipsson, Ulf Comstedt och Lars Nielsen. Anette Philipsson slog svenskt och nordiskt rekord på 50 fr och 100 fr.

På Masters SM som genomfördes i december i Jönköping deltog tio simmare med många fina simningar: Helena Gällerdal Högfeldt, Frida Börnfors, Caroline Palm, Anette Philipsson, Emil Davidsson, Anton Andersson, Niklas Åkerström, Ulf Comstedt, Chris Wall och Hans-Peter Magnusson. Simningarna resulterade i en fjärde plats för LASS i den totala poängstriden.



Några höjdpunkter från SM var svenska rekord för lagkappslaget Caroline Palm, Frida Börnfors, Anton Andersson och Emil Davidsson på både 4x50 fr och på 4x50 me i åldersklass 100-119 år.

Svenskt och nordiskt rekord för Anette Philipsson på 50 fr och 100 me. Tiden på 50 frisim 27,85 var endast 5/100-delar från världsrekord och blev högsta FINA-poäng av alla simmare på Masters-SM. Medaljörer Master SM (i respektive åldersklass):

Helena Gällerdal Högfeldt (45-49 år): guld 400 me, 100 fj, 200 fj, silver 50 fj, brons 100 br

Niklas Åkerström (25-29 år): guld 1500 fr

Anette Philipsson (55-59 år): guld 50 fr, 100 me, 50 fj

Caroline Palm (25-29 år): guld 50 fr, 100 fr, 50 ry, 100 ry

Anton Andersson (25-29 år): guld 100 fr, 100 me, silver 50 fr, 100 fj

Frida Börnfors (25-29 år): guld 50 br, silver 50 fr, 100 fr

Emil Davidsson (30-34 år): guld 100 fj, silver 100 me, 50 br, 50 fj, brons 50 fr

Chris Wall (60-64 år): guld 100 ry

Lagkapper

Hans-Peter Magnusson, Anette Philipsson, Ulf Comstedt, Helena Gällerdal Högfeldt (200-239 år), guld 4x50 fr mixed

Emil Davidsson, Caroline Palm, Frida Börnfors, Anton Andersson (100-119 år), guld 4x50 fr mixed och 4x50 me mixed

Anette Philipsson, Caroline Palm, Frida Börnfors, Helena Gällerdal Högfeldt (120-159 år), guld 4x50 fr och 4x50 me damer

Anton Andersson, Emil Davidsson, Ulf Comstedt, Hans-Peter Magnusson (160-199 år), brons 4x50 fr herrar

Medley

Under året 2021 har vi jobbat med att öppna upp vår Medleyverksamhet för att kunna erbjuda fler simmare en plats i någon av dessa grupper och därmed en chans till simträning två gånger per vecka samt utökade tävlingsmöjligheter.

Detta har gjorts genom att ytterligare en grupp i Medleygruppernas första steg har skapats. I den första nivån av Medleygrupper finns nu fyra grupper (Medley A, Medley B, Medley C och Medley D). Dessa grupper har även ett utökat antal platser i jämförelse med tidigare.

Den andra nivån av Medleygrupper har inte utökats med flera av grupperna har dock ökats vad gäller deltagarantal.

Tack vare att fler grupper har skapats samt innehåller fler platser så har vi även kunnat erbjuda fler av våra ledare att få prova på jobbet som ledare för en Medleygrupp. Antalet ledare som nu jobbar med våra Medleygrupper är betydligt fler än innan.

Vi har även under 2021 arbetat med att utveckla Medleygruppernas planeringar. Detta för att i större utsträckning kunna säkerställa kvaliteten och för att det ska vara lättare för icke ansvariga ledare att gå in om de ordinarie ledarna skulle få förhinder.



Medleycupen

Medleycupen har fortsatt med samma upplägg som introducerades år 2020. Tävlingens syfte är att uppmuntra simmare till att vilja tävla i simning genom ett lättsamt och roligt evenemang där simmarna endast tävlar mot sig själva och stipulerade tider.

Deltagarmedaljer delas ut till alla som är med på tävlingen och dessa kan bytas in mot en pokal efter deltagande vid totalt fyra Medleycuper. När simmaren deltagit på minst fyra olika distanser och simmat dessa på brons-, silver- eller guldtid belönas simmaren med en plakett i den valör som uppnåtts. Grenordningen består alltid av 50 frisim, 25 bröstsim, 25 ryggsim och varannan gång av 75 medley (utan fjärilsim) respektive 25 fjärilsim. Under 2021 delades de första pokalerna ut, vilket uppskattades av deltagarna som mottog dessa med stora leenden!

Nytt för 2021 var att så kallade feedback-protokoll introducerades. Eftersom Medleycupen är en nybörjartävling så förekommer inga diskvalifikationer för eventuella fel i teknik, start och målgång. Dessa feedbackprotokoll togs då fram för att funktionärer på plats på ett enkelt sätt skulle kunna återkoppla till ledarna och informera om eventuella misstag som uppstått under tävlingens gång. Detta har även gjort det tydligare för ledarna vilka moment som behöver mer tid under träningarna.

Till sist så har vi till vår stora glädje sett ett ökat deltagarantal på Medleycupen, vilket till stor del är tack vare de utökade platserna i Medleygrupperna. Vi hoppas att detta ökade intresse för tävlingen ska hålla i sig även framöver.

Sponsring och samarbeten

Samarbetspartners av olika slag är mycket viktiga för LASS som förening. Vi har Waterproof Sports AB – Arena som ny samarbetspartner till oss från 2021. Länsförsäkringar var under sommaren sponsor till våra Tinnisläger och sommarsimskolor. Sommarsimskolorna med olika inriktningar har skett i nära samarbete och med bidrag från kommunen. Vi har även ett fortsatt bra samarbete med kommunen under byggandet av den nya simhallen, där vi även har möjlighet att påverka det slutliga resultatet. Simhallen ska vara klar 2022.

Kommunikation

LASS har en kommunikationsplan som finns att läsa på hemsidan. Dokumentet beskriver tydliga riktlinjer och lägger fast genom vilka kanaler kommunikationen ska ske.

Vår officiella informationskanal är hemsidan www.lass.se. I och med lanseringen 1 januari 2021 har det blivit en enklare hantering av kommunikationen mellan verksamhet och medlemmar med bland annat en app, enklare betalningsfunktioner mm. Detta är ett kontinuerligt förbättringsarbete som vi tar med oss in i kommande verksamhetsår. LASS finns även på Facebook och Instagram ([lasslkpg](#)) med över 1490 respektive 1130 följare.

Vi har under året anordnat två digitala medlemsdialoger. Detta är ett sätt att kommunicera med medlemmarna om för stunden aktuella frågor. Områden som avhandlats under året är hur vi kan använda medlemsdialogen för att kommunicera med medlemmarna, information om kommande arrangemang samt att vara ny som förälder till tävlingssimmande barn.

Vi lägger numera upp information om styrelsens arbete på hemsidan som ett sätt att hålla våra medlemmar uppdaterade. LASS har även uppdaterat sina anslagstavlor i simhallens entré samt vid träningsbassängen och TV:n i entrén.

Kansli

Kansliet finns på Gripgatan 16, 58243, Linköping och har öppettider: måndag-tisdag och torsdag-fredag 8-12 samt onsdag 14-18. Epost: info@lass.se Telefon: 013-139608 Fax: 013-103900

Valda vid årsmöte 2021

Styrelse

Katarina Eckerberg Olsson
Ann-Kristin Adolfsson
Mårten Staaf
Agneta Jansson
Roger Smedbäck
Nils Lundqvist
Björn Gustafsson
Dan Lester
Zarah Eldh

Ordförande
Ledamot 2020-2021 (Vice ordförande)
Ledamot 2021-2022 (Kassör)
Ledamot 2021 (Sekreterare)
Ledamot 2020-2021
Ledamot 2021-2022
Ledamot 2021-2022
Suppleant 2021
Suppleant 2021

Revisorer

Tobias Ericsson, Baks&Co
Karin Björnström Karlsson

Revisorssuppleant

Anna Weiding
Stina Oehm

Valberedning

Jenny Björnholm
Linda Andersson Falk
Angelica Gidlöf

Ordförande

Engagerade i LASS

Simhoppskommittén

Simhoppets sektionskommitté har inte haft möten under 2021, eftersom det inte parrangerats tävlingar pga pandemin.

Arrangemangskommittén

Denna grupp sammanträder efter behov ca en gång i månaden och hanterar LASS arrangemang (tävlingar) i simning. För större tävlingar som t ex Filbyter Cup hålls separata samlingar och förberedelserna drivs då mer i projektform. Kommitténs uppgift är att samordna och bemanna alla praktiska funktioner runt en tävling och även tillse att inbjudningar och PM finns, att bokningar av bassäng, mat och logi fungerar samt att anmälningar från gästande klubbar registreras. Jonas Högberg är ordförande i kommittén och

de olika ansvarsområdena med respektive ansvarig är sekretariat (Mattias Jansson), tävlingsbyrå (Charlotta Hedlund-Karlsson), tävlingsfunktionärer (Jenny Björnholm), tävlingsledning (Kenneth Humling) och bygg (Mikael Filipsson). Från kansliet deltar också Lars Forsman. Tränarna representeras av, Bea Sjölund, Emelie Gidlöf samt Anders Holmertz.

Även säsongen 2021 blev speciell p.g.a. pandemin. Under i princip hela våren rådde restriktioner mot att arrangera tävlingar, det var inte förrän det var dags för Filbyter cup som vi kunde återuppta tävlingsverksamheten. Filbyter cup kunde genomföras i ett mindre format med enbart Östgötaklubbar inbjudna.

Under hösten hade vi möjlighet att genomföra de planerade tävlingarna KM3 + Medleycupen, KM4 + Medleycupen, publikfritt. UGP3 samt Höstsimiaden genomfördes också, men då med kontroll av vaccinationsbevis för publiken. Året avslutades med Sprint KM.

Året har tyvärr mestadels inneburit publikfria arrangemang, mot bakgrund av det har vi investerat i egen kamerautrustning för att kunna erbjuda SuperLive timing och sända tävlingarna via LiveTiming.

Vi hoppas att 2022 skall återgå till normal verksamhet och ser fram emot kommande SM/JSM ParaSM bland annat.

Ledare under 2021

Breddverksamheten

Agnes Aurell, Agnes Qvist, Alice Engström, Alicia Hybinette, Alina Osikowicz, Alma Winge, Andrea Höglund, Anna Oscarsson, Daniel Colic, Darja Kuchinskaya, Darya Abbaspour, David Axelsson, Ebba Karlberg, Edwin Putrus, Ella Adolfsson, Ellinor Nolsäter Sörensen, Emma Rosenström, Emmy Ericson, Esther Mira Nath, Eva Svantesson, Felicia Wedlund, Felix Myrberg, Filip Spets, Filippa Andersson, Frida Erlandsson, Frida Holmqvist, Gabriella Larsson, Gustav Edlund, Hagop Aof, Hannes Jarledal Blom, Isabel Lagali, Isabelle Frisk, Jesper Lindström, Joel Kristoffersson, Johanna Nilsson, Julia Green, Julianna Franzén, Justin Rineholm, Kacper Greczynski, Kristel Aziz, Lena Hessel, Lena Svantesson, Linnea Green, Linnea Lindström, Linus Isaksson, Mari-Anne Staaf, Markus Stahre, Melinda Eklund, Moa Olehag Fornander, Mohammad Khavari, Nathanael Kellgren, Nazalin Abdul Karim, Oskar Forslund, Pontus Tingvall, Rebecka Wibäck, Robin Daremo, Rolf Eriksson, Ruben Staaf, Sara Müller, Selma Hussein, Shahla Sanna Haji Akhondi, Simon Axelsson, Stella Åqvist, Stina Joelsson, Therese Wiik, Tyra Hammar, Wilma Holmertz, Zuzana Kaslikova



Vuxensimskola

Elisabet Blom, Eva Svantesson, Lena Hessel, Lena Årebo, Mari-Anne Staaf, Rolf Eriksson, Selma Hussein, Shahla Sanna Haji Akhondi

Vuxencrawl

Anders Holmertz, Beatrice Sjölund, Christoffer Dellhede, Darja Kuchinskaya, Elisabet Blom, Emelie Gidlöf, Erik Sejmyr, Eva Svantesson, Filippa Andersson, Hannes Jarledal Blom, Lena Årebo, Linnéa Lindström, Oskar Forslund, Robin Daremo

Tävlingsgruppstränare i simning

Albin Staaf, Amanda Weiding, Anders Holmertz, Andrea Palm, Anton Andersson, Beatrice Sjölund, Christoffer Dellhede, Daniel Lester, Elias Axelsson, Elise Gidlöf, Emelie Gidlöf, Emma Magnusson, Erik Sejmyr, Erika Tudegård, Felicia Järvikari, Kenneth Humling, Lena Årebo, Niklas Larsson, Olle Almén, Rebecka Lester, William Barkehed,

Simhoppstränare

Christer Palmborg, Michael Nygren, Cornelia Herrman

Utmärkelser

Förtjänstdiplom 2021

Förtjänstdiplom för 2021 delas inte ut detta år.

10-årsmärke 2022

10-årsmärke för 2021 delas inte ut detta år.

Diplom idrottslig prestation 2021

SM-medalj

Petter Cyrén

Lucas Humling

Markus Stahre (lag)

William Barkehed (lag)

JSM-medalj

Thilde Smedbäck

Årets träningspris, Simning 2021

William Barkehed

Årets träningspris, Simhopp 2021

Casper Svensson

F air Play 2021

Erika Tudegård

Årets ledare 2021

Elias Axelsson

Årets LASS:are 2021

Karin Björnström Karlsson.

Karin Björnström Karlsson, för sitt stora och långvariga engagemang som funktionär, tävlingsläkare, supporter och revisor. Karin är en naturlig ledare för supporterklacken som hejar fram alla LASS:are och simmare från övriga östgötaclubbar. Hon är flitigt engagerad, uppskattad och respekterad som funktionär vid såväl hemma som bortatävlingar. Ytterligare bevis på Karins engagemang, energi och bredd är att vi hittar henne i allehanda uppgifter som tävlingsläkare, föreningsrevisor eller tvättandes handdukar och funktionärströjor efter genomförd tävling. Alltid med ett gott humör, rättvisepatos och finurlig humor.

Klubbmästare simning 2021

Baserat på de 2 KM som kunnat genomföras med hänsyn till Covid-19.



9 år

Victor Borg 50 bröstsim, 50 ryggsim, 100 medley

10 år

Isabelle Mattiasdotter 50 bröstsim, 100 fjärilsim, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

11 år

Majken Nygren 50 bröstsim, 200 bröstsim

Alvin Stjernqvist 50 bröstsim, 200 bröstsim

Sara Karlsson 100 fjärilsim

Julia Axelsson 100 frisim

Carl Eldh 100 frisim, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

Matilda Elmberg 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

12 år

Ellen Borg 50 bröstsim, 100 fjärilsim, 100 frisim, 200 bröstsim, 50 ryggsim, 100 medley

Theodor Brostedt 50 bröstsim, 100 frisim

Lovisa Comstedt 400 medley, 200 medley

Elis Berntsson 200 bröstsim, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

13-16 år

Sofia Wallin 50 bröstsim

Kevin Sixtensson 50 bröstsim, 400 medley

Althaea Süsskind 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley, 50 ryggsim

Elias Gustafsson 100 fjärilsim, 100 medley

Fredrik Höglund 100 frisim, 200 frisim

Elsa Björnholm 200 bröstsim

Linus Isaksson 200 bröstsim

Olof Karlsson 50 ryggsim

Sofia Holmqvist 100 medley

Julia Karlberg 200 frisim

17-20 år

Lena Årebo 50 bröstsim

William Barkehed 50 bröstsim, 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

Vera Karlsson 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley, 200 bröstsim

Thilde Smedbäck 200 bröstsim, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

21 år oä

Hilda Linné 50 bröstsim, 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley, 200 bröstsim, 100 medley

Tom Andersson 50 bröstsim, 200 bröstsim

Martin Falk 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley, 50 ryggsim, 100 medley, 200 frisim

Caroline Palm 50 ryggsim, 200 frisim

Masters

Anette Philipsson 100 fjärilsim

KM Poängjakt 2021

Utgår p.g.a. Covid-19.

Årets prestation Simning 2021

Ålder	Namn	Gren	Fina-poäng
9år	Emmanuelle Moroz	50 bröstsim	129
	Victor Borg	50 bröstsim	123
10år	Isabelle Mattiasdotter	50 bröstsim	249
	Algot Norrman	50 frisim	106
11år	Matilda Elmberg	50 frisim	475
	Alvin Stjernqvist	50 frisim	180
12år	Ellen Borg	100 frisim	393
	Elis Berntsson	50 fjärl	348
13år	Olof Karlsson	200 frisim	522
	Saga Quarles van Ufford	400 frisim	517
14år	Althaea Süsskind	100 fjärl	619
	Elias Gustafsson	200 frisim	490
15år	Fredrik Höglund	400 frisim	536
	Elsa Björnholm	400 medley	509
16år	Lucas Humling	400 frisim	752
	Julia Arildsson	400 frisim	688
Junior	Lucas Humling	400 frisim	752
	Julia Arildsson	400 frisim	688
Senior	Emma Magnusson	200 frisim	791
	Tom Andersson	100 bröstsim	783