

PM inför USM 50m sommaren 2025

9 juli – 13 juli, Halmstad



Samling: 10.00 Linköpings simhall.

Transport: Buss till och från Halmstad. Bussen är även på plats under hela mästerskapet. Alla transporter till och från tävlingen sker med bussen om inget annat är överenskommet med tränare.

Hemresa: Direkt efter tävlingen på söndagen.

Boende: Vi kommer bo på Hotell Scandic Hallandia.

Mat: Vi äter alla luncher och middagar på badet. Frukost på hotellet.

Tävlingsbassäng: Simstadion brottet i Halmstad 10x50 utomhus.

Grenordning: Se på sista sida.

Utfyllnadsanmälan: Finns möjlighet att göra. De simmare som är aktuella för det kommer prata med tränarna ang detta.

Utrustning: Vanlig tävlingsutrustning. Glöm inte LASS-kläder, vattenflaska och annat vi glömt skriva här. OBS tävlingen går utomhus.

Tält: Vi kommer ha klubbält på plats.

Tränare: Markus & Emelie.

Kontakt: Om ni behöver komma i kontakt med oss, ring eller smsa Markus på 0708601029

Övrigt: LASS-tröja på vid resa. Vi har LASS-kläder på tävlingen. Alla åker till och från tävlingen tillsammans om inget annat är överenskommet med ansvarig tränare.

Rumsindelning:

Alice B, Elin A, Saga Q
Ellen B, Majekn N, Julia A, Alva N
Isabell M, Saga L, Vilma B, Rebecka E
Signe H, Elli L
Tuva V, Elsa W
Elliot E, Hugo D, Oliver S, Theodor B
Victor N, Aldor T, Axel B, Hugo W
Niklas B, Carl E, Andrew G, Harald E

*Givetvis ska vi simma riktigt fort.
Lycka till.*

PM inför USM 50m sommaren 2025

9 juli – 13 juli, Halmstad



<u>Simmare:</u>	<u>År</u>	<u>Kvalade grenar:</u>
Aldor Thorbjörsson	2011	200fj
Alice Björnholm	2008	100fj, 200fj, 200me, 400me
Alva Narby	2010	100br, 200br
Andrew Gushchin	2010	100fj
Axel Boderfalk	2011	200fj
Carl Eldh	2010	1500fr
Elin Axelsson	2008	200fj
Ellen Borg	2009	100fr, 100fj, 100ry, 200ry, 200me, 400fr
Elli Lindberg	2011	100fj
Elliot Eldh	2008	100fj, 200fj, 200br, 200me, 400me
Hugo Danielsson	2007	400fr, 1500fr, 100ry, 200ry
Hugo Wajda	2011	100fj, 200fj, 400me, 800fr
Isabell Mattiasdotter	2011	100ry, 200ry, 200fj
Julia Axelsson	2010	400fr, 1500fr, 200fj, 400me
Majken Nygren	2010	100br, 200br, 200me
Niklas Bergqvist	2010	100ry, 200ry
Oliver Sjöberg	2007	200br
Olivia Rosenström	2011	100br, 200br, 200fj
Rebecka Eklund	2010	200fj, 400me
Saga Lékter	2011	200ry, 200fj
Saga Quarles van Ufford	2008	200fj
Signe Hansen	2011	100fj, 200fj
Theodor Brostedt	2009	100fr
Victor Nyman	2011	100fr, 200fj, 200ry, 400me
Vilma Björnholm	2010	200fj

Lagkapssimmare:

Elsa Wilhelmsson
Tuva Veiström
Harald Eng

Anmälda Lagkapper:

Flickor 13-15år

4x200me Majken N, Vilma B, Rebecka E,
4x100fr Majken N, Julia A, Elli L, Saga L
4x100me (LAG 1) RY: Isabelle M, BR: Majken N, FJ: Rebecka E, FR: Julia A
4x100me (LAG 2) RY Saga L, BR: Alva N, FJ: Signe H, FR: Elli L

Flickor 16-18år

4x200me Ellen B, Alice B, Elin A, Saga Q
4x100me RY: Ellen B, BR: Elsa W, FJ: Alice B FR: Tuva V

Pojkar 13-15år

4x200me Andrew G, Carl E, Harald E, Niklas B
4x100fr Andrew G, Carl E, Harald E, Niklas B
4x100me RY: Harald, BR: Carl, FJ: Andrew, FR: Niklas

Pojkar 16-18år

4x200me Hugo D, Elliot E, Oliver S, Theodor B
4x100me RY: Hugo D, BR Oliver S, FJ: Elliot E, FR: Theodor B

MIX 13-15år

4x100fr (LAG 1) Majken N, Julia A, Niklas B, Andrew G
4x100fr (LAG 2) Elli L, Saga L, Carl E, Harald E

MIX 16-18år

4x100fr Tuva V, Ellen B, Theodor B, Elliot E

Uttagna lag är att betrakta som preliminära. Startordning och vem som simmar vad kan ändras!

PM inför USM 50m sommaren 2025

9 juli – 13 juli, Halmstad



Grenordning

Onsdag	Torsdag Försök	Fredag Försök	Lördag Försök	Söndag Försök
	400m frisim P 100m frisim F 100m bröstsim P 200m medley F 200m fjärilsim P 1500m frisim F*	400m frisim F 100m frisim P 100m bröstsim F 200m medley P 200m fjärilsim F 1500m frisim P*	400m medley F 100m fjärilsim P 100m ryggsim F 200m frisim P 200m bröstsim F 200m ryggsim P 4x100 frisim X B* 800m frisim F* Prisutdelning	400m medley P 100m fjärilsim F 100m ryggsim P 200m frisim F 200m bröstsim P 200m ryggsim F 4x100 frisim X A* 800m frisim P* Prisutdelning
Finaler	Finaler	Finaler	Finaler	Finaler
4x200m IM P B* 4x200m IM F B* 4x200m IM P A* 4x200m IM F A*	400m frisim P B 400m frisim P A 100m frisim F C 100m frisim F B 100m frisim F A 100m bröstsim P C 100m bröstsim P B 100m bröstsim P A Prisutdelning 200m medley F C 200m medley F B 200m medley F A 200m fjärilsim P C 200m fjärilsim P B 200m fjärilsim P A Prisutdelning 1500m frisim F B* 1500m frisim F A* 4x100m medley P B* 4x100m medley P A* Prisutdelning	400m frisim F B 400m frisim F A 100m frisim P C 100m frisim P B 100m frisim P A 100m bröstsim F C 100m bröstsim F B 100m bröstsim F A Prisutdelning 200m medley P C 200m medley P B 200m medley P A 200m fjärilsim F C 200m fjärilsim F B 200m fjärilsim F A Prisutdelning 1500m frisim P B* 1500m frisim P A* 4x100m medley F B* 4x100m medley F A* Prisutdelning	400m medley F C 400m medley F B 400m medley F A 100m fjärilsim P C 100m fjärilsim P B 100m fjärilsim P A 100m ryggsim F C 100m ryggsim F B 100m ryggsim F A Prisutdelning 200m frisim P C 200m frisim P A 200m bröstsim F C 200m bröstsim F B 200m bröstsim F A Prisutdelning 200m ryggsim P C 200m ryggsim P B 200m ryggsim P A 800m frisim F C* Prisutdelning 4x100m frisim P B* 4x100m frisim P A* Prisutdelning	400m medley P C 400m medley P B 400m medley P A 100m fjärilsim F C 100m fjärilsim F B 100m fjärilsim F A 100m ryggsim P C 100m ryggsim P B 100m ryggsim P A Prisutdelning 200m frisim F C 200m frisim F A 200m bröstsim P C 200m bröstsim P B 200m bröstsim P A Prisutdelning 200m ryggsim F C 200m ryggsim F B 200m ryggsim F A 800m frisim P C* Prisutdelning 4x100m frisim F B* 4x100m frisim F A* Prisutdelning

*Direktfinal

F=Flickr,

P=Pojkar

Individuellt A=17–18 år. B=15–16 år C=13–14

Lag A=16–18 år, B=13–15 år