

PM Sum Sim Riks



Datum & Plats: 16-18 december. Filbornabadet Helsingborg.

Tränare: Bea, Emelie, Robin, Tom. Kontakta Bea om det är några oklarheter.

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Extralopp: Efter pass 2 och 4 finns möjlighet till extralopp i mån av plats. Detta kostar 300 kr och simmaren betalar hälften av det.

Resa: Gemensam resa med minibuss. Avresa från **kansliet**, Gripgatan 16, fredagen 16/12 kl **09.00**. Kom i tid!

Hemresa med minibuss på söndagen 18/12 efter avslutad tävling.

Boende: På hotell Scandic Nord. Rumsindelning meddelas på plats.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, **hänglås till skåp**, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: Mat är bokad på Filbornaskolan (lunch) samt Scandic (middag) På nerresan stannar vi på vägen och äter lunch, samma sak på hemresan.

Grenordning: Se separat dokument och www.livetiming.se

Tävlingen: Under tävlingen sitter alla simmare tillsammans och hejar på Lass-simmarna som är i vattnet. Samling på läktaren 15 min innan start varje pass.

Tävlingstider:

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Fredag 16/12	-	16.00 (invigning 15.35)
Lördag 17/12	9.00	16.00
Söndag 18/12	9.00	16.00

Deltagare:

Alice Björnholm, Althaea Süsskind, Elin Axelsson, Ellen Borg, Elsa Björnholm, Elliot Eldh, Elma Halak, Fanny Ivarsson, Hugo Villebeck, Julia Karlberg, Olof Karlsson, Sofia Holmqvist, Saga Quarles van Ufford, Theodor Brostedt, Viola Högberg