

LASS

LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2020



Utgåva 1.1, 2021-03-22

Linköpings ASS, Gripgatan 16, 582 43 Linköping, 013 13 96 08, www.lass.se, info@lass.se

Innehåll

Innehåll.....	2
LASS uppgift, vision och värdegrund.....	3
Summering av mandatperioden.....	4
Simkunnighet, motions- och breddverksamhet.....	6
Barn - och ungdomsgrupper	6
Skolsim	6
Tinnisläger	6
Tinnisläger Nybörjare	6
Himnabadet	7
Sommarjobb	7
Tvärsimmet	7
Vår- och Julsimmet	7
Vuxengrupper	7
Vattengympa (aquaträning)	7
Vuxencrawl	7
Vuxensimskola	7
Simhopp.....	8
Simning.....	8
Mästerskapen	8
JSM/SM i 50-metersbassäng	8
Sum-Sim i 50-metersbassäng	8
SM/JSM i 25-metersbassäng	8
Sum-Sim i 25-metersbassäng	8
Mästerskapspoäng	8
Masters	9
Medley	9
Medleycupen	9
Sponsring och samarbeten.....	10
Kommunikation.....	10
Kansli.....	10
Valda vid årsmöte 2020.....	11
Styrelse	11
Revisorer	11
Revisorssuppleant	11
Valberedning	11
Engagerade i LASS.....	12
Simhoppskommittén	12
Ledare under 2020	13
Vattengympa	13
Breddverksamheten	13
Vuxensimskola	13
Vuxencrawl	13
Tävlingsgruppstränare i simning	13
Simhoppstränare	13
Utmärkelser.....	14
Förtjänstdiplom 2020	14
10-årsmärke 2020	14
Diplom idrottslig prestation 2020	14
Årets träningspris, Simning 2020	14
Årets träningspris, Simhopp 2020	14
Fair Play 2020	14
Årets ledare 2020	14
Årets LASS:are 2020	14
Klubbmästare simning 2020	15
KM Poängjakt 2020	16
Årets prestation Simning 2020	16

LASS uppgift, vision och värdegrund

LASS vision enligt verksamhetsplanen 2020: "Simidrott i världsklass i ett Linköping där alla kan simma" med följande långsiktiga mål:

- vara topp 5 i Svenska Simförbundets poängsammanställning.
- ha LASS-simmare med i samtliga landslag på ungdoms-, junior- och seniornivå, samt ha OS-deltagare.
- ha LASS-simhoppare med i ungdoms- och juniorlandslag.
- 2021 ha anpassat vår verksamhet in i ny simhall.

LASS har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" och jobba efter följande prioriterade områden:

- Främsta aktör när det gäller simkunnighet inom Linköpings kommun.
- Nyckelaktör och självklar samarbetspartner för Linköpings kommun i arbetet för en ny badanläggning (=simhall).
- Anpassa och utveckla verksamheten in i nya simhallen (klar 2021).
- Aktivt bidra till att utveckla Linköping till att bli Årets Idrottsstad.
- Erbjudas alla – oavsett ålder, kön eller ambition – meningsfull fritid i LASS verksamhet.
- Strategi för att behålla LASS simidrottare som aktiva långt upp i senioråldrarna.
- Strategi för att behålla LASS simidrottare i verksamheten efter avslutad aktiv karriär, för att ta till vara LASS-kunskapen och simerfarenheten t ex som tränare, ledare eller i styrelse/kommittéer.
- Aktivt uppmuntra god dialog och frekvent ta hand om medlemmarnas synpunkter för att utveckla LASS in i framtiden.

Summering av mandatperioden

2020, ett av de mer ovanliga åren i LASS långa liv ska summeras. Covid-19 har satt och fortsätter att sätta sin djupa prägel på hela världen och LASS med sin verksamhet är inget undantag. Vi har under året ställt om vår verksamhet för att kunna bedriva smittskyddssäker träning och simskola utefter de rekommendationer och riktlinjer som Linköpings kommun, FHM och Svenska Simförbundet satt upp.

Tävlings- och simskoleverksamhet för barn och ungdomar (15 år o yngre) kunde vi bedriva under hela året. Däremot tvingades bredd- och tävlingsverksamhet för 16 år och äldre, med undantag för JSM/SM-kvalade tävlingssimmare, avstå från simning under de sista månaderna av 2020. Vår personal har gjort ett fantastiskt arbete med omläggningar av scheman och med att hitta lösningar för att kunna driva verksamheten så smittskyddssäkert som möjligt.

Eftersom renoveringen av Tinnis 50m-bassäng drog ut på tiden så fick vi istället möjlighet att bedriva tävlingsträningen i Valkebobadet, Vikingstad, under vår/sommaren vilket fungerade mycket bra.

En nyhet för året var att vi hade sommarsimskola på Himnabadet, Linghem, under härliga sommarveckor.

En uppdatering av "Gröna linjen" som utgör grunden för all vår simträningsverksamhet (siminläring, teknik, träningsmängd, tävling) startades upp under hösten. Ansvaret för detta har vår huvudtränare, breddansvarig och klubbchef. Detta arbete har gjorts tillsammans med övriga tränare som bidragit med sina idéer.

Byggandet av den nya simhallen, Tinnebäcksbadet, har fortskridit under åren. Inom styrelsen har stort fokus lagts på strategiskt arbete för att kunna tillvarata de möjligheter till verksamhetsutveckling i såväl omfattning som innehåll som den nya simhallen kommer att innebära. Det arbetet resulterar i en strategiplan för LASS i den nya simhallen som vi kommer att återkomma med information och dialog kring under 2021.

Under hösten påbörjades ett arbete med organisationsöversyn av en arbetsgrupp inom styrelsen. Syftet är att skapa en organisation som ger förutsättning för föreningen att växa med de förutsättningar som den nya simhallen innebär. Fokus i arbetet är att skapa en ökad tydlighet i roller, såväl i ledande positioner som tränar-/simlärarrollerna och att utveckla rollspelet mellan styrelse och verksamhet. Arbete fortsätter under 2021 i dialog och samarbete med personalen.

Vårt årsmöte fick senareläggas och genomfördes i september utomhus (Gamla Linköping) och digitalt.

Kick-off för styrelse, personal och kommittéer genomfördes sista helgen i september. Jonathan Wik, Spårvägen SF, föreläste på temat "Verksamhet för alla, både bredd och elit – så länge som möjligt", vilket följdes upp med en workshop om hur/vad vi kan göra för att utveckla vår verksamhet på det temat. Vidare diskuterades Covid-19-läget och hur vår kommitté "Trygg Idrott" jobbar vidare.

Med anledning av att befintligt avtal med sim- och profilklädespartner gick ut vid årsskiftet 20/21 så genomfördes under hösten en upphandling av partner från 2021 och framåt.

Arbetet genomfördes av en arbetsgrupp i styrelsen utifrån en uppsatt kravbild och resulterade i att styrelsen beslutade att teckna avtal med en ny partner - Waterproof Sports AB – Arena.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, simmare, simhoppare, tränare, simlärare, medarbetare, Linköpings kommun, Medley, sponsorer – ingen nämnd och ingen glömd – som under året på olika sätt bidragit i föreningen.

Styrelsen för LASS, verksamhetsåret 2020

Simkunnighet, motions- och breddverksamhet

Barn – och ungdomsgrupper

Coronapandemin under det gångna året har medfört att breddverksamheten har behövt anpassas på många sätt, bl.a. genom nyttjande av mer bassängyta. Särskild hänsyn har tagits för att kunna bedriva en så smittsäker verksamhet som möjligt i linje med alla råd och restriktioner kring förebyggandet av smittspridning. Under vårterminen har vi haft 206 grupper med 1654 deltagare och under höstterminen 204 grupper med 1540 deltagare i verksamheten, allt från babysim till träningsgrupper. Vi har under vårterminen lyckats behålla ungefär samma deltagarantal som förra året men från höstterminen ser vi en minskning på 9 %. Vi simmar fortsatt på tvären i undervisningsbassängen på tisdagar och tycker att det går mycket bra med såväl ökat deltagarantal som förbättrad kvaliteten i undervisningen. Även i träningsbassängen har vi simmat på tvären på onsdagarna vilket har gett bättre kvalitet på undervisningen. Vi har även bedrivit intensivsimskolor, sommarsimskolor på Tinnis och skolsim för skolor i Linköping kommun. Alla våra ledare utbildas i enlighet med svenska simförbundets utbildningssteg.

En rolig nyhet för året är att vi återigen startat upp vår babysimsverksamhet. I denna får de allra yngsta en möjlighet att tidigt bekanta sig med vattnet i en rolig aktivitet tillsammans med förälder.

Skolsim

Vår skolsimsverksamhet fortsätter att hjälpa skolor och lärare med simundervisningen för deras elever. Under året minskade dock antalet intresserade och många uppgav att de ville avvakta med anledning av pandemin.

Totalt sett hade vi under vårterminen 20 skolor och under höstterminen 7 st.

Tinnisläger

Under veckorna 25 och 32 arrangerade LASS teknikläger på Tinnerbäcksbadet för deltagare i åldrarna 12 år och yngre. Detta år såg vi ett ökat intresse och fick totalt 160 deltagare, en ökning med över 70 % från fjolåret. Varje dag har vi simmat två pass om 45 minuter, landträning, gjort samarbetsövningar och jobbat med kamratskap. Ansvarig för lägren var Bella Larsson och Erik Sejmyr med stöd av sommarledare och feriearbetare.

Tinnisläger Nybörjare

En relativt ny företeelse är Tinnisläger Nybörjare som vi år arrangerade vecka 26 vid Tinnerbäcksbadet. Lägre hålls för simskoledeltagare 5-7 år och pågår i 4 dagar med 2 simskoletillfällen per dag. Däremellan blandades det med aktiviteter, lekar och mat. I år hade vi ett rekordstort intresse och blev med det tvungna att göra särskilda förändringar i upplägget. Eftersom Tinnis badsjö just nu är en byggarbetsplats fick simskoletillfällena flyttas in till simhallens bassänger. Totalt sett deltog cirka 60 deltagare, en ökning med drygt 40 %. Ansvarig för lägre var Bella Larsson och Erik Sejmyr med stöd av sommarledare och feriearbetare.

Himnabadet

Under sommaren utvecklade vi vårt samarbete med Himnabadet och den förening som driver utomhusbadet. Tidigare har vi erbjudit badpersonalen utbildning i HLR liksom livräddning men detta år utvecklade vi igenom att vi tog över simskoleverksamheten som bedrevs på badet v.25-27. Totalt deltog cirka 90 personer vid dessa verksamheter.

Sommarjobb

Under sommaren såg vi ett ökat intresse för alla våra verksamheter. Detta gjorde att vi även i år hade möjlighet att erbjuda sommarjobb. Totalt sett fick vi knappt 40 ansökningar varav cirka 25 kunde erbjudas platser. Ansvarig för detta har varit Bella Larsson och Erik Sejmyr, med stöd av Beatrice Sjölund.

Nytt för året var ett samarbete med Linköpings kommun och Linköpings idrottsförbund igenom vilket ungdomar som gick årkurs 1-2 på gymnasiet kunde erbjudas feriearbete i våra verksamheter. Feriearbetarna anställdes av samarbetsparterna vilka stod för deras ersättning. Detta gjorde att vi hade möjlighet att ta in fler sommarjobbare vilket gjorde de möjligt att göra alla de anpassningar i verksamheterna som behövdes.

Tvårsimmet

Under 2020 har vi valt att inte arrangera Tvårsim med anledning av att breddtävlingar inte har gått eller varit lämpliga att genomföra inom rådande rekommendationer, restriktioner och riktlinjer.

Vår- och Julsimmet

Även dessa ställdes in med samma anledning som för Tvårsim.

Vuxengrupper

Vattengympa (aquaträning)

Med anledning av pandemin togs beslutet att ställa in gruppen på torsdagar. Verksamheten startades inte upp igen då det inte var möjligt inom rådande rekommendationer och riktlinjer.

Vuxencrawl

Även om intresset för vår vuxencrawl kurser inledningsvis var stort försämrades möjligheterna att genomföra kurserna efterhand och sedan riktlinjerna kring träning för vuxna skärptes blev vi tvungna att pausa eller ställa in kurser. Detta har naturligtvis lett till att deltagare blivit mer avvaktande med sina anmälningar.

Totalt sett deltog cirka 275 deltagare, en minskning med 9 % från föregående år.

Vuxensimskola

Även vuxensimskolan har påverkats hårt av pandemin. En bit in i våren blev vi tvungna att ställa in terminen och efter detta var deltagarna avvaktande till att återanmäla sig till hösten.

Simhopp

Pandemin har drabbat LASS simhoppare hårt under 2020 vilket bland annat har begränsat våra träningsmöjligheter negativt, främst i form av ett längre uppehåll under höstterminen, men även genom att inga tävlingar alls har kunnat genomföras under året.

Träning har dock genomförts på de tider som erbjudits och deltagarantalet har varit på ungefär samma nivå som tidigare vilket är positivt.

Vi hoppas alla på att vi skall kunna komma tillbaka till normala tränings veckor och att vi även kan börja tävla igen.

Simning

Vi hade som mål att försvara vår plats bland topp-5 i Sverige men Corona gjorde att alla mästerskap ställdes in tillika alla landslagsuppdrag som inte heller blev av.

Vi kunde tävla på normalt sett fram till början av mars. Därefter blev det helstopp i tävlandet fram till att vi under sensvåren och sommaren arrangerade ett par coronaanpassade mindre tävlingar på hemmaplan för simmarna.

När hösten kom gavs det möjlighet att börja tävla igen, men det var tyvärr kortvarigt innan nästa nedstängning kom.

Mästerskapen

JSM/SM i 50-metersbassäng

Inställt p.g.a. Covid-19.

Sum-Sim i 50-metersbassäng

Inställt p.g.a. Covid-19.

SM/JSM i 25-metersbassäng

Inställt p.g.a. Covid-19.

Sum-Sim i 25-metersbassäng

Inställt p.g.a. Covid-19.

Internationella mästerskap

Inställt p.g.a. Covid-19.

Mästerskapspoäng

Inga poäng under 2020 p.g.a. inställda mästerskap.

Masters

Under 2020 har dessvärre i princip alla masterstävlingar skjutits upp eller ställts in pga. pandemin. SM skulle ha genomförts i mars i Stenungsund, flyttades först till november och ställdes därefter in. Masters EM skulle ha hållits i Budapest i maj och är framflyttat till 2021 i nuläget.

Några av masterssimmarna hann dock medverka på de KM som genomfördes: Ilze Adolfsson, Helena Gällerdal Högfeldt, Hedvig Bergström, Kathryn Nolan, Ulf Comstedt, Chris Wall och Niklas Åkerström. På Augustiracet som kördes i Tinnerbäcksbadet i augusti deltog Anette Philipsson, Niklas Åkerström, Ulf Comstedt, Emil Davidsson, Jerry Falk, Ilze Adolfsson och Therese Hammarberg. Tävligen var inte utlyst som masterstävling, men de tider som Anette Philipsson simmade på 50 fr var världsrekord och 100 fr nordiskt rekord.

På KM satte Anette Philipsson ett nordiskt rekord på 100 me i åldersklassen 55-59 och två svenska rekord på 200 br och 50 br. Tiden på 100 me räckte till en andraplacering på världsrankingen.

Medley

Vi har under 2020 fortsatt arbetet med att integrera Medleygrupperna i vår tävlingsverksamhet. De aktioner som vidtagits för att denna förändring ska bli så bra som möjligt har upplevts som positiva med resultatet att övergången från medleygrupperna till nästkommande tävlingsgrupper har kunnat göras på ett lättare och mer naturligt sätt.

Medleycupen

Vi har sett ett ökat deltagarantal i de tre medleycup tävlingar som arrangerats i samband med KM för simmarna i medley-och träningsgrupperna under 2020. Tävligen syftar till att man endast tävlar mot sig själv och stipulerade tider. Nytt för året var att alla deltagande simmare erhåller en deltagarmedalj som kan bytas in mot en pokal när man har fyra deltagarmedaljer. Nytt för 2020 var också att när simmarna uppnått brons-, silver- eller guld i minst fyra distanser så erhåller simmarna en plakett i den valör som uppnåtts. Man kan endast få en plakett av varje valör. De tidigare brons-, silver- och guldmedaljerna har nu utgått. Grenordningen består alltid av 50 frsim, 25 bröstsim, 25 ryggsim och varannan gång av 75 medley (utan fjärilsim) respektive 25 fjärilsim.

I förändringsarbetet av medleycupen hoppas vi att kunna intressera fler för att tävla där samtliga deltagare ska uppmuntras till ett fortsatt tävlande oavsett ambitionsnivå.

Sponsring och samarbeten

Samarbetspartners av olika slag är mycket viktiga för LASS som förening. Under året har ett antal samarbeten vidareutvecklats och fördjupats. Riksbyggen var under sommaren återigen sponsor till våra Tinnisläger. Sommarsimskolorna med olika inriktningar har skett i nära samarbete och med bidrag från kommunen. Vi har även ett fortsatt bra samarbete med kommunen under byggandet av den nya simhallen, där vi även har möjlighet att påverka det slutliga resultatet. Simhallen ska vara klar 2022.

Kommunikation

LASS har en kommunikationsplan som finns att läsa på hemsidan. Dokumentet drar upp tydliga riktlinjer för hur och lägger fast via vilka kanaler kommunikationen ska ske.

Vår officiella informationskanal är hemsidan www.lass.se. Under 2020 har det arbetats med byte av leverantör av hemsidan. I och med lanseringen 1 januari 2021 kommer det en enklare hantering av kommunikationen mellan verksamhet och medlemmar med bland annat en app, enklare betalningsfunktioner mm. Detta är ett kontinuerligt förbättringsarbete som vi tar med oss in i kommande verksamhetsår. LASS finns på Facebook och Instagram (lasslkpg) med över 1370 respektive 980 följare.

LASS har även uppdaterat sina anslagstavlur i simhallens entré samt vid träningsbassängen och TV:n i entrén.

Kansli

Kansliet finns på Gripgatan 16, 58243, Linköping och har öppettider: måndag-tisdag och torsdag-fredag 8-12 samt onsdag 14-18. Epost: info@lass.se Telefon: 013-139608 Fax: 013-103900

Valda vid årsmöte 2020

Styrelse

Katarina Eckerberg Olsson
Ann-Kristin Adolfsson
Simon Edlund
Roger Smedbäck
Nils Lundqvist
Björn Gustafsson
Sonja Erlandsson
Agneta Jansson
Barbro Eriksson

Ordförande
Ledamot 2020-2021 (Vice ordförande)
Ledamot 2019-2020 (Kassör)
Ledamot 2020-2021 (Sekreterare)
Ledamot 2019-2020
Ledamot 2019-2020
Ledamot 2020-2021
Suppleant 2020
Suppleant 2020

Revisorer

Tobias Ericsson, Baks&Co
Karin Björnström Karlsson

Revisorssuppleant

Anna Weiding
Stina Oehm

Valberedning

Linda Andersson Falk
Angelica Gidlöf
Jenny Björnholm

Ordförande

Engagerade i LASS

Simhoppskommittén

Simhoppets sektionskommitté har under 2020 bestått av tränarrepresentanter och föreningens klubbchef: Michael Nygren, Christer Palmborg, Sofie Rydén samt Beatrice Sjölund.

De har haft sporadiska möten och vid behov löst uppkomna problem.

Arrangemangskommittén

Denna grupp sammanträder efter behov ungefär en gång i månaden och hanterar LASS arrangemang (tävlingar) i simning. För större tävlingar som t ex Filbyter Cup hålls separata samlingar och förberedelserna drivs då mer i projektform. Kommitténs uppgift är att samordna och bemanna alla praktiska funktioner runt en tävling och även tillse att inbjudningar och PM finns, att bokningar av bassäng, mat och logi fungerar samt att anmälningar från gästande klubbar registreras. Jonas Högberg är ordförande i kommittén och för de olika ansvarsområdena sekretariat, tävlingsbyrå, tävlingsfunktionärer respektive bygg sitter Erik Henell, Charlotta Hedlund-Karlsson, Jenny Björnholm och Mikael Filipsson. Från kansliet deltar också Lars Forsman och Anders Holmertz.

Säsongen 2020 blev speciell p.g.a. pandemin. Året började planenligt med inomhus arrangemang. NUSS yngre var det största arrangemanget. För övrigt kunde fyra klubbmästerskap (KM) med tillhörande Medleycupen arrangeras (MC, som är avsedd för de något yngre simmarna på väg in i tävlingsverksamheten), Distans-KM genomfördes i januari. Vår utomhus arena, Tinnerbäcksbadet var under ombyggnad under vintern/våren. Till slut stod det klart att bassängen inte skulle vara klar inför Filbyter cup, varvid LASS valde att ställa in tävlingen 2020. I efterhand och med pandemins utveckling i åtanke så hade tävlingen inte kunnat genomföras även om bassängen varit tävlingsklar. På sensommaren kunde vi trots allt genomföra två mindre tävlingar på det nya Tinnerbäcksbadet, Augustisimmet samt Dual Meet. Under hösten kunde vi även arrangera KM3 och KM4 innan nya restriktioner infördes i simhallen.

Till säsongen 2020 har vi en ny scoreboardlösning inomhus, med en projektor och filmduk som har fungerat mycket bra.

Ledare under 2020

Vattengympa

Elisabet Blom

Breddverksamheten

Eva Svantesson, Lena Hessel, Elin Köhl, Elisabeth Blom, Elise Gidlöf, Ella Adolfsson, Erika Tudegård, Fabian Blom, Felix Myrberg, Gabriella Larsson, Jesper Lindström, Joel Kristoffersson, Johanna Nilsson, Julia Tegsjö, Lena Årebo, Malte Hammar, Matilda Savén, Mari-Anne Staaf, Martina Blom, Daniel Colic, Ebba Karlberg, Felicia Wedlund, Gabriel Östling, Reza Gholamzadah, Mohammad Khavari, Linnea Green, Hillevi Olsson, Alicia Hübinette, Theodor Hübinette, Ellinor Nolsäter Sörensen, Amanda Weiding, Tyra Hammar, Filippa Dalesjö, Rolf Eriksson, Lawand Mohammad, Linnea Lindström, Olle Almén, Isabelle Frisk, Gustav Edlund, Darja Koutchinskaia, Elias Axelsson, Nadine Svantesson, William Barkehed, Emmy Ericson, Agnes Qvist, Andrea Höglund, Ruben Staaf, Anna Oscarsson, Darya Abbaspour, David Axelsson, Emma Rosenström, Ester Nath, Frida Erlandsson, Frida Holmqvist, Hagop Aof, Heidi Winberg, Ibrahim Alben, Isabel Lagali, Julia Green, Julianna Franzen, Laura Lamberth, Linnea Lindström, Linus Isaksson, Markus Stahre, Melinda Eklund, Moa Olehag Fornander, Oskar Forslund, Pontus Tingvall, Robin Daremo, Sara Mobeck, Shahla Haji Akondi, Simon Axelsson, Stella Åqvist, Stina Joelsson, Therese Wijk, Therese Johannesson, Tyra Hammar,

Vuxensimskola

Lena Hessel, Rolf Eriksson, Mari-Anne Staaf, Elisabet Blom

Vuxencrawl

Eva Svantesson, Oskar Forslund, Bella Larsson, Rebecka Lester, Albin Staaf, Pontus Tingvall, Konrad Ekström, Ella Nordanskog,

Tävlingsgruppstränare i simning

Beatrice Sjölund, Niklas Larsson, Anders Holmertz, Rebecka Lester, Anton Andersson, Emelie Gidlöf, Erik Sejmyr, Matilda Savén, Albin Staaf, Lena Årebo, Elise Gidlöf, Andrea Palm, Felicia Järvikari, Hilda Linné, Elias Axelsson, William Barkehed, Amanda Weiding, Gustav Edlund, Erika Tudegård, Olle Almén, Dan Lester, Emma Magnusson

Simhoppstränare

Christer Palmborg, Michael Nygren, Edvin Callheim, Sofie Rydén

Utmärkelser

Förtjänstdiplom 2020

Förtjänstdiplom för 2020 kommer att delas ut i samband med årsmötet 2022.

10-årsmärke 2020

10-årsmärke för 2020 kommer att delas ut i samband med årsmötet 2022.

Diplom idrottslig prestation 2020

Inget pris i år med hänsyn till inställda mästerskap.

Årets träningspris, Simning 2020

Thilde Smedbäck

Årets träningspris, Simhopp 2020

Inge pris i år med hänsyn till Covid-19.

Fair Play 2020

Alfred Åström

Årets ledare 2020

Oskar Forslund

Årets LASS:are 2020

Erik Sejmyr

Erik har under 2020 gjorde en väldigt stor insats för föreningen, för både medlemmar och ledare. Han visar i allt han gjort under året ett stort engagemang för föreningens fortsatta utveckling. Han ser alla medlemmar, ledare och grupper som lika viktiga i LASS verksamhet. I allt han gör och i varje beslut han tar så ser han till föreningens bästa.

Klubbmästare simning 2020

Baserat på de 3 KM som kunnat genomföras m.ed hänsyn till Covid-19

9 år

Isabelle Mattiasdotter 100 frisim

10 år

Majken Nygren 200 bröstsim

Sara Karlsson 50 bröstsim

Matilda Elmberg 50 frisim, 100 bröstsim, 200 ryggsim, 100 fjärilsim, 100 frisim

Alvin Stjernqvist 50 bröstsim, 100 frisim

11 år

Ellen Borg 100 fjärilsim, 100 frisim

Elis Berntsson 200 medley, 50 frisim, 100 bröstsim,

Lovisa Comstedt 200 medley, 50 frisim, 100 bröstsim, 200 ryggsim

Timon Rineholm 200 ryggsim, 100 fjärilsim, 100 frisim

Thea Rineholm 50 bröstsim, 400 medley

Ture Lillskogen 50 bröstsim

12 år

Sofia Holmqvist 800 frisim, 200 medley, 50 frisim, 100 bröstsim, 200 ryggsim, 50 bröstsim, 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley

Elliot Eldh 50 bröstsim, 100 frisim

Olof Karlsson 1500 frisim, 200 medley, 50 frisim, 100 bröstsim, 200 ryggsim

Max König 400 frisim distans KM

Elin Axelsson 400 frisim distans KM

13-16 år

Marcus Stahre 200 medley, 50 frisim, 200 ryggsim, 100 frisim

Henny Paläng 100 frisim

Olivia Gustafsson 50 frisim

Sofia Wallin 50 bröstsim

Hanna Persson 100 bröstsim

David Axelsson 100 bröstsim,

Thilde Smedbäck 200 medley, 200 ryggsim, 100 fjärilsim, 400 medley

Gustav Edlund 1500 frisim, 50 bröstsim, 400 medley

Märta Högfeldt 800 frisim

Lucas Humling 100 fjärilsim

17-20 år

Felicia Järvikari 200 ryggsim, 100 fjärilsim

William Barkehed 1500 frisim, 200 ryggsim, 50 bröstsim, 100 frisim, 400 medley

Igor Blagojevic 200 medley

Olle Almén 100 fjärilsim

Elin Gunnarsson	800 frisim, 100 frisim
Tea Gladher	200 medley, 50 frisim, 100 bröstsim,
Nicola Lundqvist	50 frisim, 100 bröstsim
Wilma Holmertz	50 bröstsim, 400 medley

21 år oä

Petter Cyrén	50 frisim, 50 bröstsim
Tom Andersson	100 bröstsim
Emma Magnusson	800 frisim, 50 frisim, 200 ryggsim, 50 bröstsim, 100 frisim, 400 medley
Martin Falk	800 frisim, 200 medley, 200 ryggsim, 100 fjärilsim, 100 frisim, 400 medley

Masters

Anette Philipsson	800 frisim, 50 bröstsim, 100 fjärilsim
Ulf Comstedt	100 frisim
Kathryn Nolan	100 frisim

KM Poängjakt 2020

Utgår p.g.a. Covid-19.

Årets prestation Simning 2020

<u>ålder</u>	<u>namn</u>	<u>gren</u>	<u>finapoäng</u>
9 år	Isabell Mattiasdotter	100 medley	141
10 år	Matilda Elmberg	50 frisim	264
	Alvin Stjernqvist	50 frisim	126
11 år	Ellen Borg	50 frisim	313
	Timon Rineholm	100 ryggsim	239
12 år	Sofia Holmqvist	50 frisim	411
	Olof Karlsson	100 frisim	364
13 år	Althaea Süsskind	50 fjärilsim	548
	Elias Gustafsson	50 ryggsim	415
14 år	Henny Paläng	50 frisim	515
	Fredrik Höglund	400 frisim	451
15 år	Lucas Humling	400 frisim	650
	Märta Högfeldt	800 frisim	634
16 år	Thilde Smedbäck	200 ryggsim	629
	Gustav Edlund	1500 frisim	623
Junior	Vera Karlsson	50 ryggsim	675
	William Barkehed	1500 frisim	632
Senior	Emma Magnusson	400 frisim	790
	Tom Andersson	50 bröstsim	717