

PM Ållebergdoppet



Datum & Plats: 1-2/11 i Falköping, Odenbadet

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördag 1/11 kl. 13:00 i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Vi åker hem direkt efter tävlingens slut söndagen 2/11. Åter vid Tinnerbäcksbadet ca 19:30. Vi ringer när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Julia 070-022 55 40, Mommo

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/täcke, kudde, övrigt som du behöver för att sova borta en natt och till sist ett glatt humör!

Mat: Middag lördag och frukost söndag ordnas av medföljande tävlingsföräldrar. LASS har beställt lunch på söndagen till alla medföljande simmare, tränare och tävlingsföräldrar. Lättare mellanmål i form av macka och/eller frukt till hemresan ordnas av medföljande tävlingsföräldrar.

Logi: Vi kommer att bo i Odenhallens bordtennislokal, precis intill Odenbadet där tävlingen äger rum.

Lagkapper: Lass har en del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Ållebergdoppet 2025](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	ca 12:15-12:45	13:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Vid sjukdom eller förhinder av annat slag, avanmäl dig till din tränare så fort som möjligt. Se kontaktuppgifter till ansvarig tränare ovan. Övriga frågor, kontakta din tränare!