

PM SumSim riksfinal



Datum & Plats: 8-10/12 (Stockholm, Eriksdalsbadet)

Samling: Linköpings resecentrum fredagen 8/12 klockan 11:15

Avresa: Tåg från Linköpings resecentrum klockan 11:31

Hemresa: Tåg från Stockholms centralstation söndagen 10/12 klockan 20:25, beräknad hemkomst ca 22:05

Tränare: Emelie 070-9144801 och Cecilia 070-1422960

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gypaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, lunch att äta på tåget fredagen 8/12 och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: middag fredag, frukost lördag, lunch lördag, middag lördag, frukost söndag, lunch söndag samt middag söndag. Middag fredag, lunch lördag, lunch söndag samt middag söndag serveras på badet. Frukost och middag lördag serveras på hotellet.

Logi: Vi kommer att bo på Clarion Hotel Stockholm, knappt 5 minuters promenad från Eriksdalsbadet.

Grenordning: Se inbjudan och www.swimify.com

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	14:00-15:30	16:00
Pass 2	07:30-08:45	09:00
Pass 3	13:30-14:45	16:00
Pass 4	07:30-08:45	09:00
Pass 5	13:30-14:45	16:00

Deltagare: Alice Björnholm, Elin Axelsson, Ellen Borg, Theodor Brostedt, Lovisa Comstedt, Hugo Danielsson, Elliot Eldh, Matilda Elmberg, Sofia Holmqvist, Fanny Ivarsson, Majken Nygren, Oliver Sjöberg, Tuva Veiström, Saga Quarles van Ufford

Övrig tävlingsinformation: Se arrangörsklubbens egna PM

Frågor? Kontakta din tränare!