

PM Ullbergstrofén



Datum & Plats: Valhallabadet, Göteborg, 29-30/4 - 1/5 2022

Samling/avresa: Vi åker buss från simhallen Linköping. Fredag 29 april kl 09.30

Hemkomst: Till simhallen, söndag 1 maj omkr. kl 22.00.
Vi ringer när vi närmar oss för mer exakt tid

Tränare: Niklas, Bea, Anders

Kostnad: LASS fakturerar.

Utrustning: LASS-kläder, tävlingsutrustning, gypaskor, vattenflaska.

Boende: Scandic Hotell Mölndal

Övrigt: All mat bokas via arrangören. Ta ändå med extramat till ev. mellanmål.
OBS! Du behöver också ta med mat så att Du klarar Dig till middagen på fredagskvällen.
Under tävlingen åker vi spårvagn mellan hotellet i mölndal och Valhallabadet.
På Lördag kväll besöker vi Liseberg efter tävlingens slut. Se prisdetaljer i inbjudan.

Det kommer att simmas lag
också. Dessa tas ut på plats
-blir man uttagen så ska man
samma!

Tävlingstider:

Pass 1	29-apr	Pass 2	30-apr	Pass 3	30-apr
insim	14.00-15.15	insim	07.00-08.15	insim	13.15-14.30
start	15.30	start	08.30	start	14.45
grenar	2-8	grenar	11-20	grenar	finaler

Pass 4	01-maj	Pass 5	01-maj
insim	07.00-08.15	insim	13.00-14.15
start	08.30	start	14.30
grenar	21-30	grenar	finaler

Tävlingen simmas med
försök- och direktfinaler i
50m bass. och
finalsimningar i 25m bass.
Se grenordn.

Mer info – Kontakta tränarna!

Grenordning Ullbergstrofén

Fredag 26 april 15.30-18.30 50 m

Gren

3	200 m Frisim Damer	Direktfinal
4	100 m Frisim Herrar	Försök
5	100 m Bröstsım Damer	Försök
6	50 m Bröstsım Herrar	Försök
7	100 m Fjärilsım Damer	Försök
8	100 m Ryggsım Herrar	Försök
2	4*50 m Medley Mixed	Direktfinal 3 heat

Lördag 27 april 8.30-12.00 50 m

Gren

11	50 m Ryggsım Damer	Försök
12	200 m Fjärilsım Herrar	Direktfinal
13	200 m Medley Damer	Försök
14	200 m Bröstsım Herrar	Direktfinal
15	50 m Frisım Damer	Försök
16	50 m Fjärilsım Herrar	Försök
17	200 m Ryggsım Damer	Direktfinal
18	200 m Frisım Herrar	Direktfinal
19	100 m Frisım Damer	Försök
20	100 m Bröstsım Herrar	Försök

Söndag 28 april 8.30-12.00 50 m

Gren

21	50 m Bröstsım Damer	Försök
22	100 m Fjärilsım Herrar	Försök
23	100 m Ryggsım Damer	Försök
24	50 m Ryggsım Herrar	Försök
25	200 m Fjärilsım Damer	Direktfinal
26	200 m Medley Herrar	Försök
27	200 m Bröstsım Damer	Direktfinal
28	50 m Frisım Herrar	Försök
29	50 m Fjärilsım Damer	Försök
30	200 m Ryggsım Herrar	Direktfinal

Lördag 27 april 14.45-18.00 Final 25 m

Gren

4	100 m Frisım Herrar	Final A-D
5	100 m Bröstsım Damer	Final A-D
6	50 m Bröstsım Herrar	Final A-D
7	100 m Fjärilsım Damer	Final A-D
8	100 m Ryggsım Herrar	Final A-D
11	50 m Ryggsım Damer	Final A-D
13	100 m Medley Damer	Final
15	50 m Frisım Damer	Final A-D
16	50 m Fjärilsım Herrar	Final A-D
1	4*50 m Medley Mixed	Direktfinal 3 heat

Söndag 29 april 14.30-17.30 Final 25 m

Gren

19	100 m Frisım Damer	Final A-D
20	100 m Bröstsım Herrar	Final A-D
21	50 m Bröstsım Damer	Final A-D
22	100 m Fjärilsım Herrar	Final A-D
23	100 m Ryggsım Damer	Final A-D
24	50 m Ryggsım Herrar	Final A-D
26	100 m Medley Herrar	Final
28	50 m Frisım Herrar	Final A-D
29	50 m Fjärilsım Damer	Final A-D
10	4*50 m Frisım Mixed	Direktfinal 3 heat

Alla försök simmas i 50 m bassäng på 10 banor med blandade åldersklasser

Alla 200 m och 100 m IM simmas i en öppen klass

Alla finaler som simmas i 25 m bassängen på 8 banor simmas i åldersklasser (ej IM) .

Lagkapperna simmas i tre heat, där vi i första hand kommer att ta med ett lag från varje förening

Mixed = 2 damer och två herrar öppen klass

Åldersklasser: A=18 år och äldre, B=16-17 år, C=14-15 år, D=13 år och yngre.