

Antidopingplan för *Linköpings Allmänna Simsällskap*

Datum: 20250801

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar om gällande antidopingplan:
klubbens ledare/tränare vid uppstartsmöte i augusti varje år,
Föräldrar och simmare i tävlingsgrupper vid uppstartsmöte varje säsong
Övriga medlemmar via hemsida
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger våra simmare och tränare i mästerskapsgrupperna att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts genom att de visar sina diplom.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack"
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva i mästerskapsgrupperna.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.

- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "100% ren hårdträning"
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges tipsfunktion för misstänkt doping
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vid konstaterad doping följer vi RF's reglemente för detta.

Så här hanterar vi situationen om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel:

Aktiv under 18 år:

- Informera klubbchef och antidopingansvarig.
- Klubbchefen informerar styrelsen
- Antidopingansvarig, kontaktar vårdnadshavare och den aktive.
- Antidoping Sverige kontaktas av ansvarig för vidare åtgärder

Aktiv över 18 år:

- Informera klubbchef och antidopingansvarig
- Klubbchefen informerar styrelsen
- Antidopingansvarig, kontaktar den aktive.
- Antidoping Sverige kontaktas av ansvarig för vidare åtgärder.