

PM

Vårsimiaden Motala 2022



- Datum & Plats:** Motala Sport- och Simhall, Lördagen den 7e Maj 2022
- Samling:** I Motala Simhall minst femton minuter före insimningsstart till resp. pass. Glöm inte att anmäla till Din tränare att Du är på plats.
- Tränare:** Emelie Gidlöf, Erik Sejmyr.
- Kostnad:** LASS fakturerar.
- Utrustning:** LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska.
Hänglås till omklädningsskåp.
- Mat:** Lunch är bokad via arrangören. Ta med mellanmål som räcker under dagen.
- Övrigt:** Det kommer att simmas lagkapper som tas ut av tränarna på plats.

Tävlingstider:

Pass 1	07-maj	Pass 2	07-maj		
insim	08.00-08.50	insim	14.00-14.50		
start	09.00	start	15.00		

Mer info – Kontakta tränarna!



