

PM UGP



Datum & Plats: 12-13/10 i Västervik

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördagen 12/10 kl. 07:00 i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Vi åker hem direkt efter tävlingens slut söndag kväll. Beräknad hemkomst ca 19:30

Tränare: Markus 070-860 10 29, Erika och Robin

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, luftmadrass/liggunderlag, kudde, sovsäck/täcke och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: lunch och middag lördag, frukost och lunch söndag. Alla måltider serveras på Kingpin, precis vid badet.

Vid önskemål om lättare middag innan hemresa/under hemresan ordnas detta på egen hand.

Logi: Vi kommer att bo på Ludvigsborgsskolan som ligger precis intill simhallen.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:45-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare! Vid avanmälan på avresedagen, kontakta ansvarig tränare (står skriven med telefonnummer ovan)