



PM

NORRKÖPING SWIM RACE

Söndag 4/10 2026 Norrköping

Plats:

Centralbadet Norrköping (Badhusgatan 4, 603 50 Norrköping)

Transport till Norrköping ordnar man själv, samåk gärna om ni har möjlighet.

Tävlingsdatum:

Söndag 4/10 2026

Tider:

- Samling klockan 12:45 utanför Centralbadets entré, vid dåligt väder ses vi inne i entrén.
- Insim klockan 13:00-13:45, detta leds av tränarna på plats.
- Tävlingsstart klockan 14:00
- Sluttid meddelas på plats, en ungefärlig sluttid ges även i *Swimify*

Avanmälan:

Via mail till Emelie Gidlöf på emelie@lass.se fram till och med fredag 2/10

Eventuell avanmälan därefter till ansvarig tränare på plats på tävlingen, Cecilia, via mail cecilia@lass.se eller 070-142 29 60

Kostnad:

Tävlingen kostar 150kr, LASS fakturerar efter avslutad tävling.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan behöver tävlingskostnaden betalas oavsett om du deltar i tävlingen eller inte.

Att ta med:

Medtag badkläder (notera att vådräkt inte är godkänt i tävlingssammanhang), handduk, badmössa (om det används), simglasögon, LASS t-shirt, shorts, gympaskor, vattenflaska, mellis att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Swimify:

På länken nedan kan du följa tävlingen, se startlistor, resultat och preliminärt tidsschema

[Swimify - Norrköping Swim Race höst 2026](#)

Grenordning

1	25m Frisim Mixed	Mix	0-12
2	50m Frisim Mixed	Mix	0-12
3	50m Frisim Damer	Damer	13-99
4	50m Frisim Herrar	Herrar	13-99
5	25m Ryggsim Mixed	Mix	0-12
6	50m Ryggsim Mixed	Mix	0-12
7	50m Ryggsim Damer	Damer	13-99
8	50m Ryggsim Herrar	Herrar	13-99
9	25m Bröstsims Mixed	Mix	0-12
10	50m Bröstsims Mixed	Mix	0-12
11	50m Bröstsims Damer	Damer	13-99
12	50m Bröstsims Herrar	Herrar	13-99
13	25m Fjärilsim Mixed	Mix	0-12
14	50m Fjärilsim Mixed	Mix	0-12
15	50m Fjärilsim Damer	Damer	13-99
16	50m Fjärilsim Herrar	Herrar	13-99
17	100m Medley Mixed	Mix	0-12
18	100m Medley Damer	Damer	13-99
19	100m Medley Herrar	Herrar	13-99
20	4x25m Frisim Mixed	Mix	0-12