

Välkommen!



Hålltider



- Kl. 17:30 Föräldramöte – gemensamt
- Ca kl. 18:00 Gruppvis: Simgrupper; Allround 1/2; Allround 3/TOP1
- Kl. 18:30 -20:30 Föreläsning Victor Johansson

Kvällens agenda



- Ansvariga personer i tävlingsverksamheten
- Gruppstruktur förändringar från årsskiftet efter STP:n 2025-2028
- Tävling (kalender, anmälan, avgifter)
- LASS-utrustning, beställning
- Föräldraengagemang
- Föräldramedverkan
- Kommande hemmatävlingar

Ansvariga

Simgrupp 1,2,3

Ansvarig:

Emelie Gidlöf

emelie@lass.se

Allround 1,2,3; TOP1

Ansvarig:

Markus Olsson

markus@lass.se

TOP 2/3; Aktiv1,2

Ansvarig:

Niklas Larsson

niklas@lass.se

Klubbchef

Cecilia Glawing

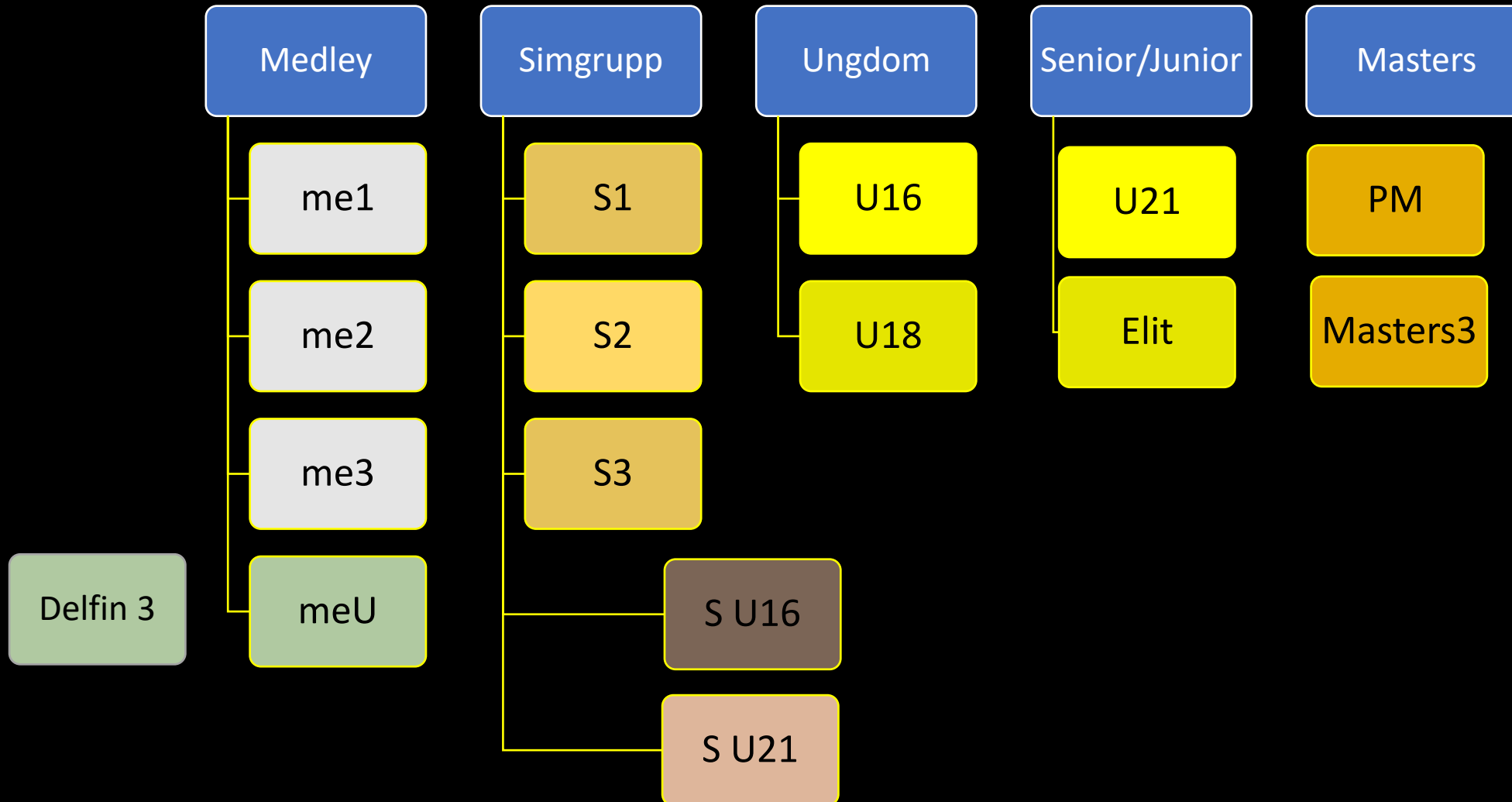
cecilia@lass.se

Koordinator

Beatrice Sjölund

bea@lass.se

Grupperna i LASS simverksamhet vt-2025



Tävling



Kallelse

Varför?

Vad finns med i kallelsen?

När?

Hemsidan

Tävlingskalender (Se nästa sida)

Inbjudningar och PM

Fakturering

LASS regler och rutiner för avgifter

Tävlingskalender



Inför varje termin publiceras en tävlingskalender på LASS hemsida under fliken Simgrupper → Tävlingar
Här kan ni se vilka tävlingar som erbjuds och vilka grupper som är aktuella för tävlingarna.

LASS tävlingskalender 2023

Uppdaterad 230914

* Kvalificerade ** Uttagna
*** Åldersbegränsningar



						Grupper									
Tävling	Bassäng	Ålder år	Startdatum	Slutdatum	Plats	Top 2/3	Aktiv 2	Top 1	Allround 3	Sim3	Sim2	Sim1	Aktiv 1	Medley	Masters
Sept															
KM 3	25m	Alla	2023-09-16	2023-09-16	Linköping	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Svenska Simspelen (GP 1)	25m	Jr/Sr	2023-09-22	2023-09-24	Väsby	X**									
Wadköpingsdoppet	25m	12oy-17oä	2023-09-23	2023-09-24	Örebro	X	X	X	X						
LeWa Sport Cup	25m	13-15oä	2023-09-30	2023-10-01	Motala	X	X	X	X	X	X				
Okt															
Nordiska Mastersmästerskapen	25m	Masters	2023-09-30	2023-10-01	Köpenhamn										X
KM 4	25m	Alla	2023-10-07	2023-10-07	Linköping	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
UGP 3	25m	13-17	2023-10-14	2023-10-15	Värnamo		X	X	X	X	X	X	X		
DM/JDM	25m	Jr/Sr	2023-10-21	2023-10-22	Västervik	X*	X*	X*	X*						X
Arena Swim Race 2	25m	10oy-13oä	2023-10-22	2023-10-22	Norrköping						X	X	X	X	
Ystad GP (GP 2)	25m	Jr/Sr	2023-10-27	2023-10-29	Ystad	X**									
Nov															
Ällebergsdoppet	25m	10oy-17oä	2023-11-05	2023-11-06	Falköping					X	X	X			
Sum-Sim reg	25m	13-16	2023-11-11	2023-11-12	Linköping		X	X	X	X					
SM/JSM (25m)	25m	Jr/Sr	2023-11-22	2023-11-26	Göteborg	X*	X*	X*	X*						
Dec															
Höstsimiaden	25m	10oy-12, 13oä	2023-12-02	2023-12-03	Linköping					X	X	X	X		
Sum-Sim riks	25m	13-16	2023-12-08	2023-12-10	Stockholm	X*	X*	X*	X*	X*					
Sprint KM	25m	Alla	2023-12-16	2023-12-16	Linköping	X	X	X	X	X	X	X	X		X

 = osäkert datum

* Kvalade simmare

** Uttagna simmare

*** Simmare i rätt ålder för aktuell tävling

När vi tävlar



- Tränare finns alltid med på tävlingen och simmaren ska alltid gå till sin tränare direkt efter sitt/sina lopp.
- Vi hejar på varandra och ser gemensamt till att det är en trevlig och positiv stämning på tävlingen.
- Vi bär LASS-kläder när vi reser till och från tävlingen, samt under hela tävlingen.
- Vi har med oss rätt utrustning och bra mellis.
- Vid tävlingar i närområdet ansvarar föräldrar för transport av sina barn. Om det är gemensam transport åker vi både till och från tävlingen tillsammans som ett lag.
- Vid de tävlingar där simmarens föräldrar ansvarar för transporten ska simmaren alltid stanna kvar hela det pass man deltar i för att heja på de andra simmarna. Samåk gärna med varandra!

LASS-utrustning, beställning



Länk till [info](#) på hemsidan

- Surfa in på <http://www.swimstore.se>
- LASS inlogg: arena@lass.se
- LASS lösenord: 20LAJ21

Föräldraengagemang



Träning

- Låt tränaren vara tränare och ta själv rollen som supporter - Uppmuntra och stötta ditt barn.
- Meddela eventuell träningsfrånvaro i SportAdmin-appen. Kontakta den/de kontaktpersoner som framgår i PM vid sjukdom/förhinder vid tävling.
- Målsättningar är bra, men tänk på att mål inte är det viktigaste och att det ska vara BARNETS mål och inte ditt mål.
- Prata gärna om simningen hemma, men fokusera då på det som var positivt!

Tävling

- Heja på alla klubbens simmare.
- Lämna teknik/taktik-snacket och tävlingsupplägg till tränarna.
- Om ditt barn går till dig efter sitt tävlingslopp, be barnet att gå till tränaren först, sen kan barnet komma tillbaka till dig som förälder.
- Var positiv och uppmuntrande – i både med- och motgång.

Föräldramedverkan



- Se till att ditt barn kommer väl förberett till träning och tävling. Mat, sömn ev transport.
- Hjälpa till med dina kunskaper t ex data, fotografering, språk.
- Sponsring t ex priser till tävlingar, trycksaker, presentkort.
- Hjälpa till innan, under eller efter tävling
- Funktionär - Runt bassängkanten på tävling, tidtagningsutrustning, resultat, speaker,
- Volontär - Uppbyggnad av tävlingsutrustningen, administration kring tävling t ex fika, heatlistor, medaljer, springa med papper, filma
- Arrangemangskommittén - Planering av tävlingar och arrangemang.
- Styrelsen – LASS styrelse föreslås av valberedningen och röstas fram på årsmötet.
- Valberedningen - Röstas fram vid årsmötet.

Kommande hemmatävlingar



- KM 3 och Me-cupen, 7/9
- KM 4 och Me-cupen, 5/10
- LWG Zero, 12/10
- Sprint KM, 14/12

Och så en landträningsnyhet...



- Satsning på uv-utveckling
- Info skickas ut till grupperna imorgon
- Spännande :)