

LASS

LINKÖPING

Linköpings Allmänna Simsällskap

Verksamhetsberättelse 2024



Innehåll

Innehåll	2
LASS vision och värdegrund	3
Mål 2024	3
Summering av mandatperioden	4
Simkunnighet, motions- och breddverksamhet	6
Barn - och ungdomsgrupper	6
Skolsim	6
Vuxengrupper	6
Simhopp	7
Simning	7
Medley	7
Tävling	7
Mästerskap	7
SM/JSM i 50-metersbassäng.....	7
SM/JSM i 25-metersbassäng.....	8
Sum-Sim i 50-metersbassäng.....	8
Sum-Sim i 25-metersbassäng.....	8
Internationella mästerskap.....	8
Mästerskapspoäng 2024	8
Masters	8
Sponsring och samarbeten	9
Kommunikation	9
Kansli	9
Valda styrelsemedlemmar vid årsmöte 2024	10
Styrelse	10
Revisorer	10
Revisorssuppleant	10
Valberedning	10
Engagerade i LASS	10
Arrangemangskommittén	10
Utmärkelser	11
Förtjänstdiplom 2024	11
Diplom idrottslig prestation 2024	11
Årets träningspris - Simning 2024	11
Årets ledare 2024	11
Årets LASS:are 2024	11
Klubbmästare simning 2024	11
KM Poängjakt 2024	13
Årets prestation Simning 2024	14

LASS vision och värdegrund

LASS vision enligt verksamhetsplanen 2024: "Livslångt simidrottande i nationell toppklass i en förening med stort hjärta" med följande långsiktiga mål:

- Verksamhetstillväxt: Föreningens verksamhet har växt i storlek, omfattning och vi är fortsatt Linköpings ledande förening för vattenidrott
- Ekonomi: Stabil ekonomi under tillväxt med relevant likviditet
- Kultur: Lass är föreningen med det stora hjärtat, älskad av sina medlemmar och respekterad av andra föreningar
- Arbetsmiljö: LASS är en arbetsplats där välutbildade anställda trivs och gemensamt arbetar för att LASS som förening ska vara så framgångsrik som möjligt.
- Våra idrotter: LASS bedriver en breddverksamhet och en tävlingsverksamhet på nationell toppnivå där medlemmarna får, kan och vill vara med utifrån sina mål, förutsättningar och ambitioner.

Mål 2024

Nedan listas målen från LASS Verksamhetsplan 2024. Varje mål har bedömts med status utifrån om det är ej uppstartat, påbörjat, uppfyllt eller ej uppfyllt.

Struktur för kurser och grupper

- Det ska finnas en tydlig beskrivning av alla grupper och en beskrivning av hur de olika grupperna förhåller sig till varandra. – Status: *Uppfyllt*.
- Beskrivningen ska vara förankrad hos personalen. – Status: *Uppfyllt*.
- Analys av hur systemet med tre terminer påverkat deltagarantal i simskoleverksamheten ska vara utförd. – Status: *Påbörjad*.

Etablering i ny simhall

- Det nya kansliet är helt färdigställt – Status: *Uppfyllt*.
- Alla praktiska behov för den löpande verksamheten (förråd, rutiner osv.) finns på plats – Status: *Uppfyllt*.
- Ett flertal större tävlingar och mästerskap genomförts under året – Status: *Uppfyllt (SM samt LWG)*.
- Antalet aktiva medlemmar är vid slutet av 2024 10% högre än referensåret 2023 – Status: *Ej uppfyllt*.

Kultur och arbetsmiljö

- Bra arbetsmiljö upplevd av personal – Status: *Påbörjad*.
- Stämning i bassäng och omklädningsrum uppfattas som positiv av medlemmar – Status: *Uppfyllt*.
- Redan från ingångsnivå ska medlemmar uppleva klubbkänslan och att simning är en idrott – Status: *Uppfyllt*.
- Ökat engagemang vid tävlingar – Status: *Uppfyllt*.

Kursverksamhet

- Öka antalet skolsimsgrupper med 25% – Status: *Ej uppfyllt*.
- Fortsatt utveckling av verksamhet för individer och grupper med särskilda behov, inklusive parasport – Status: *Uppfyllt*.
- Rekrytera och utbilda ledare i en omfattning som möter behovet i nya simhallen – Status: *Uppfyllt*.
- Den omstartade simhopsverksamheten fortsätter att utvecklas i omfattning och kvalitet – Status: *Uppfyllt*.
- Bibehållen eller förbättrad kurskvalitet – Status: *Uppfyllt*.

Arrangemang och ideella insatser

- Ökat antal utbildade och aktiva tävlings- och distriktsfunktionärer – Status: *Uppfyllt*.
- Färre funktionärsluckor att täppa till i samband med tävlingar – Status: *Påbörjad*.
- Genomarbetning av arrangemangskommitténs uppdrag – Status: *Uppfyllt*.
- Ideella krafter engagerade i andra uppgifter än tävlingar – Status: *Uppfyllt*.

Summering av mandatperioden

Årsmötet genomfördes i mars. Styrelsearbetet under 2024 har präglats av "ordning och reda frågor". Vi har bland annat arbetat med uppdatering av olika dokument såsom policyn, kvalitetsdokument, personalhandbok, delegationsordning som tydliggör mandatfördelningen mellan styrelsen och klubbchef med mera. Vi har också sett över hur vi budgeterar och försökt skapa "underbudget" för olika delar av verksamheten för att på det sättet öka uppföljningsbarheten och analys av vad som är kostnadsdrivande. Ambitionen är att tydliggöra och öka detaljeringsgraden av budgeten för att på det sättet skapa förutsättningar för klubbchef att ta ett ekonomiskt ansvar men även för att kunna värdera antal grupper som kan starta, exempelvis i breddverksamheten, eller vilken självfinansieringsgrad tävlingsverksamheten behöver ha.

Kopplat till ekonomi så höjdes kursavgifterna för höstterminen under 2024 på grund av en höjning av hallhyror från Linköpings kommun. Styrelsen valde dock att bibehålla tävlingsavgifter då det justerades till vårterminen 2024 samt ingen förhöjd avgift för sommarverksamhet.

I augusti ordnades en workshop gällande värdegrund ihop med RF-Sisu för klubbens styrelse och personal. Det arbetet kommer att fortsätta under 2025 för att synliggöras för klubbens medlemmar.

Under året har LASS styrelse och personal även medverkat vid Östsvenska simförbundets höst och årsmöte och en rad olika föreläsningar och workshops som erbjudits i samband med dessa.

Under 2024 så har LASS bedrivit normal verksamhet när det gäller breddverksamhet men har haft ett år som har bestått av flera större arrangemang. Under mars anordnades Linköping Water Games för första gången då det behövde ställas in 2023 på grund av förseningar vid färdigställandet av den nya simhallen. Tävlingen blev ett lyckat arrangemang där klubbar från både Sverige och Norge var representerade.

Under sommaren så stod LASS som värd för de svenska mästerskapen i simning och simhopp. Även detta blev ett väl genomfört arrangemang. Tävlingarnas framgångar är tack vare alla insatser från fast personal, arrangemangskommittén samt alla medlemmar som ställt upp som funktionärer. Genom dessa goda insatser genererades goda inkomster till klubben.

Utöver dessa tävlingar har även bland annat Filbyter Cup samt KM anordnats samt i samarbete med Linköpings Akademiska Simförening medarrangerat student-SM.

I juni firade klubben sitt 200-årsjubileum. Ett simmärke, en utställning, en jubileumstidsskrift och sedan avslutades firandet med en festlig middag på Ekoxen med prisutdelningar och inspirerande tal från personer med lång historia i klubben. Det blev en kväll fylld med gemenskap och nostalgi. På nationaldagen var även representanter från klubben på plats på Skansen och fick motta en fana från kung Carl XVI Gustaf. I samband med detta hölls även en workshop på simförbundet gällande värdegrund. Ett stort tack till jubileumskommittén för ett lyckat firande.

Under det gångna året så har LASS bytt sponsor när det gäller klubbkläder och simutrustning. Den nya sponsorn gällande klubbkläder och träningsbaddräkter är *Nike Swim* och för simutrustning så har LASS valt att samarbeta med *Freker Sport*.

Under hösten hölls även ett informationsmöte inför ansökan till NIU som för första gången kommer finnas under hösten på Linköpings idrottsgymnasium.

Under Linköpings Topp-100 gala som hölls i januari så uppmärksammades LASS med att få ett pris från kommunen. Klubben fick ta emot priset *Aktiv hela livet* för det gedigna arbetet som görs med att bedriva simverksamhet från babysim till mastersverksamhet. Lucas Humling var nominerad till årets junior för sina prestationer och LASS herrlag var även nominerade till årets lag efter sin lagkappseger på SM i Helsingborg i kort bassäng.

Styrelsen för LASS, verksamhetsår 2024

Simkunnighet, motions- och breddverksamhet

Barn – och ungdomsgrupper

År 2024 blev det första hela året i den nya simhallen. Verksamheten har bedrivits i form av allt från babysim till träningsgrupper. Under 2023 implementerades 3-terminssystemet som har fortsatt användas under 2024.

Det har varit mycket jobb med att hitta en struktur för verksamheten som passar i den nya simhallen. Det har bland annat startats upp en ny nivå i simskolan där det identifierades ett behov. Det har jobbats extra på att starta upp para-simskolor i olika nivåer.

Det har även genomförts privatundervisning under det gångna året.

Under sommaren 2024 bedrevs verksamheten på flera olika platser i form av Tinnis, Simhallen, Himnabadet, Valkebobadet samt Glyttingebadet.

På Tinnis anordnades kollon och läger. Nyhet för året var att det även anordnades ett simhoppsläger i augusti. Totalt deltog 300 barn i denna verksamhet gällande kollon och läger.

Simskole- och sommarverksamheten kräver många ledare. Vi är glada att kunna erbjuda många ungdomar ett första jobb i vår verksamhet, där vi även har feriearbetare i gymnasieålder bekostade av kommunen på plats. Det medför att vi kan öka antalet ledare i vår sommarverksamhet.

Alla våra ledare utbildas i enlighet med Svenska Simförbundets utbildningsstege.

Skolsim

Vår skolsimsverksamhet har minskat väsentligt sedan inflytt i den nya simhallen. Det beror på att det har varit ett nytt bokningssystem för skolorna. Det är något som vi kommer att jobba på under 2025 för att fånga upp skolsimsverksamheten.

Under 2024 ingick LASS i projektet *Idrottsklivet* som har som mål att få barn och ungdomar i utsatta områden in i föreningsverksamheten. Sommarens intensivsimskola hade cirka 30 barn och fem ledare från Skäggetorp.

Tillsammans med projektet så startade vi också ett samarbete med *Erikshjälpen Framtidsverkstan* där vi tillsammans ordnade gratis simskola för cirka 20 barn under höstlovet.

Under hösten fick också medel från Fritidskontoret vilket gjorde det möjligt att erbjuda ca 20 barn från mellanstadiet på Björnkärrskolan gratis lovsimskola och en halv termin skolsim. Det resulterade i ett 20-tal simkunniga barn.

Projektet Idrottsklivet kommer att fortsätta även under 2025

Vuxengrupper

Under 2024 har vi bedrivit verksamhet för vuxna med grupper på flera nivåer. Det har varit i form av simskola, crawlkurser, medleykurs samt mastersgrupper. Nytt för 2024 var att vi startade upp crawl-kurser under luncherna där vi har haft grupper två dagar i veckan.

Simhopp

Vår simhopsverksamhet har fördubblat antalet medlemmar i den nya simhallen och består nu av cirka 70 barn och ungdomar, samt en mastersgrupp.

Under sommaren deltog ett tiotal barn i lägret som anordnades på Tinnis tillsammans med Swimcamp och Tinnisläger.

In mot 2025 har vi åter startat upp en tävlingsgrupp och simhopparna deltog på Julklappsplasket i Jönköping under december.

Simning

Medley

Under 2024 har vår Medley-verksamheten fortgått i enlighet med LASS strategi Gröna linjen, vi har introducerat barn och ungdomar för att ha simning som en träningsform och erbjuda utökade tävlingsmöjligheter.

LASS arrangerar Medleycupen där syftet är att uppmuntra unga simmare till att vilja tävla i simning genom ett lättsamt och roligt evenemang där simmarna endast tävlar mot sig själva och stipulerade tider. Deltagarmedaljer delas ut till alla som är med på tävlingen och dessa kan bytas in mot en pokal efter deltagande vid totalt fyra Medleycuper.

Simmarna har också möjlighet att delta i tävlingar i närregionen.

Tävling

Under sommaren genomfördes SM/JSM i Linköping och Sum-Sim i Sundsvall. Klubbplaceringarna för LASS var följande: 7:a SM, 11:e JSM och 8:a Sum-Sim

Under vintern genomfördes SM/JSM i Helsingborg och Sum-Sim i Uddevalla. Klubbplaceringarna för LASS var följande: 10:a SM, 14:e JSM och 7:a Sum-Sim.

Under 2024 så representerades LASS i landslaget genom Ellen Borg som deltog i Nordiska Ungdomsmästerskapen i Helsingfors, Finland.

Mästerskap

SM/JSM i 50-metersbassäng

Klubbplacering: SM 7; JSM 11

Guld: 1, Silver: 5, Brons: 5

Medaljörer SM

Lucas Humling: 200 Fj Silver,

Miranda Arvidsson: 100 Ry Brons, 200 Ry Silver

4X100 Fr (herrar) Brons: Lucas Humling, William Barkehed, Oskar Glawing, Markus Stahre

4X200 Fr (herrar) Silver: Oskar Glawing, William Barkehed, Markus Stahre, Lucas Humling

Medaljörer JSM

Lucas Humling: 200 Fj guld, 100 Fr Silver, 200 Me brons, 100 Fj Brons

Oskar Glawing: 200 Fr Silver

4X100 fr (mix) brons: Lucas Humling, Oskar Glawing, Ellen Borg, Tuva Veiström

SM/JSM i 25-metersbassäng

Klubbplacering: SM: 10; JSM: 14

Guld: 3, Silver: 2, Brons: 2

Medaljörer SM

Lucas Humling: 200 Fj Silver

Miranda Arvidsson: 200 Ry Silver

4x100 fr Herrar: Brons (Oskar Glawing, Lucas Humling, William Barkehed, Markus Stahre)

4x200 fr Herrar: Guld (Oskar Glawing, Lucas Humling, William Barkehed, Markus Stahre)

Medaljörer JSM

Lucas Humling: 200 Fj Guld, 400 Fr Guld, 100 Fj Brons

Sum-Sim i 50-metersbassäng

Klubbplacering: 8

Medaljörer

Ellen Borg, F15: 100 Fj Guld, 100 Fr Silver, 200 Me Silver, 100 Ry Silver, 200 Fr Brons

Elliot Eldh, P16: 200 Fj Silver, 400 Me Brons

Majken Nygren, F13-14: 200 Br Brons

Sum-Sim i 25-metersbassäng

Klubbplacering: 7

Medaljörer

Majken Nygren, F13-14: 200 Me Guld, 200 Br Guld, 100 Br Silver

Ellen Borg, F15: 100 Fj Guld, 100 Fr Silver, 200 Fr Brons

Elliot Eldh, P15: 200 Fj Silver

4x100 Fr F13-14 år Brons: Majken Nygren, Julia Axelsson, Vilma Björnholm, Matilda Elmberg

Internationella mästerskap

Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Helsingfors, Finland:

Ellen Borg.

Mästerskapspoäng 2024

LASS Linköping: Placering 11

Masters

Vår tävlande vuxengrupp, Masters 3, har under året deltagit på Masters-SM, Masters-NM samt några andra tävlingar med bra medaljskörd.

Vid Masters-SM (25 m) i Eskiltuna hade LASS tolv simmare på plats och blev 9:a i den totala poängstriden.

På Masters-EM i Belgrad, Serbien, var LASS representerade genom Anette Philipsson och Helena Gällerdal Högfeldt som båda stod för fina simningar. Anette tog guld på 50 frisim och ett brons på 50 bröstsim.

Sponsring och samarbeten

Samarbetspartners av olika slag är mycket viktiga för föreningen. Under året har nya samarbetsavtal förhandlats. LASS har numera Nike Swim och Freker Sport som samarbetspartner från 2025. Länsförsäkringar var under sommaren sponsor till våra läger och sommarsimskolor. Sommarsimskolorna med olika inriktningar har skett i nära samarbete och med bidrag från kommunen. Tekniska Verken har under året haft sin logotyp på diplomerna i sim- och teknikskolorna.

Kommunikation

LASS kommunikationsplan finns att läsa på hemsidan. Dokumentet beskriver tydliga riktlinjer och lägger fast genom vilka kanaler kommunikationen ska ske.

Vår officiella informationskanal är hemsidan www.lass.se. LASS finns även på Facebook och Instagram ([lasslkpg](#)).

Kansli

Kansliet finns på Folkungaplan 3A 58241 Linköping.

Epost: info@lass.se

Telefon: 013-139608

Valda styrelsemedlemmar vid årsmöte 2024

Styrelse

Lena Rosén	Ordförande 2024
Charlotte Humling	Ledamot 2023-2024 (Vice ordförande)
Mattias Jansson	Ledamot 2024-2025 (Kassör)
Maciej Wajda	Ledamot 2024-2025
Roger Smedbäck	Ledamot 2024-2025
Karin Björnström Karlsson	Ledamot 2023-2024
Anton Andersson	Ledamot 2023-2024
Katharina Eklund	Suppleant 2024 (Sekreterare)
Peter Pawlowski	Suppleant 2024

Revisorer

Tobias Ericsson, Baks&Co
Cecilia Danielsson

Revisorssuppleant

Stina Oehm

Valberedning

Mårten Staaf	Ordförande
Tea Nygren	
Daniel Olsson	

Engagerade i LASS

Arrangemangskommittén

Arrangemangskommittén sammanträder efter behov och hanterar LASS arrangemang (tävlingar) i simning. Inför stora tävlingar så som t ex SM och LWG har gruppen separata möten och förberedelserna bedrivs mer i projektform. Kommitténs uppgift är att planera, samordna och bemanna aktiviteter som behövs för en tävling. Beatrice Sjölund är ordförande i kommittén och de olika ansvarsområdena är sekretariat, tävlingsbyrå, tävlingsfunktionärer, tävlingsledning och bygg som fördelas bland arrangemangskommitténs medlemmar. Från styrelsen har Karin Björnström Karlsson deltagit.

Utmärkelser

En lång rad utmärkelser delades ut under LASS 200-års firande.

Förtjänstdiplom 2024

Katarina Eckerberg Olsson - Hedersordförande

Diplom idrottslig prestation 2024

Kan erhållas endast en gång

SM-medalj

Oskar Glawing

JSM-medalj

Ellen Borg, Tuva Veiström

Årets träningspris - Simning 2024

Markus Stahre.

Årets ledare 2024

Erika Tudegård.

Årets LASS:are 2024

Sandra och Per Lindberg

Sandra har skapat en varm och välkomnande tävlingsbyrå vid LASS arrangemang – stora som små. Tävlingsbyråns förmåga att svara upp mot förväntningarna från besökare, tränare, simmare och funktionärer är fantastisk och egentligen omöjlig - fast inte för Sandras team! Pers engagemang för att skapa en förstklassig inramning vid våra tävlingar sticker ut – aldrig har väl alla tillgängliga flaggor och fanor använts så flitigt för att pryda simhallen som under 2024 års arrangemang. Per klarar också att balansera matlådor på cykeln till funktionärer med arbetspass över lunchen – och att svara på oändligt antal frågor om var alla saker finns när man tar emot våra gästande klubbar – till att hjälpa till att finna den borttappade simdräkten åt någon yngre simmare.

Familjen Lindberg har ett stort LASS-hjärta som slår för hela klubben!

Klubbmästare simning 2024

Klubbmästare Damer

12-13 år

Majken Nygren: 200 me, 50 fr, 100 br, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 me, 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr

Julia Axelsson: 200 ry, 400 fr, 100 ry, 1500 fr

Vilma Björnholm: 200 fj

Matilda Elmberg: 50 fj

15-16 år

Ellen Borg: 400 fr, 50 fj, 100 ry, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 me, 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr, 1500 fr

Tuva Veiström: 200 me, 50 fr

Elsa Wilhelmsson: 100 br

Sofia Holmqvist: 200 ry

Alice Björnholm: 200 fj

Junior

Fanny Ivarsson: 200 me, 50 fr, 200 ry, 400 fr, 100 ry, 200 fj, 1500 fr

Viola Högberg: 100 br, 50 br, 100 fr

Hanna Oehm: 50 fj, 100 fj, 400 me, 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr

Senior

Thilde Smedbäck: 200 me, 200 ry, 50 fj, 100 ry, 200 fj, 100 fj, 100 fr, 400 me, 200 br, 200 fr

Emma Magnusson: 50 fr, 100 br, 1500 fr

Miranda Arvidsson: 400 fr, 50 ry, 100 me

Erika Tudegård: 50 br

Masters

Helena Gällerdal Högfeldt: 200 me, 50 fr, 200 ry, 50 fj, 200 fj

Victoria Häll: 400 fr, 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr

Maria Funk: 100 ry

Klubbmästare Herrar**13-14 år**

Niklas Bergqvist: 200 me, 50 fr, 200 ry, 100 ry, 100 fr, 50 ry, 100 me, 200 fr

Carl Eldh: 100 br, 400 fr, 400 me, 800 fr

Andrew Gushchin: 50 fj, 200 fj, 50 br, 100 fj

Alvin Stjernqvist: 200 br

15-16 år

Olof Karlsson: 200 me, 50 fr

Hugo Villebeck: 100 br

Ruben Skärlund: 200 ry

Elliot Eldh: 400 fr, 50 fj, 100 ry, 200 fj, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 me, 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr, 800 fr

Junior

Hugo Danielsson: 200 me, 200 ry, 400 fr, 50 fj, 100 ry, 200 fj, 50 ry

Oskar Glawing: 50 fr, 100 fj, 100 fr, 400 me, 100 me, 200 fr, 800 fr

Simon Axelsson: 100 br

Oliver Sjöberg: 50 br, 200 br

Senior

Martin Falk: 200 me, 200 ry, 100 ry, 200 fj

William Barkehed: 50 fr, 100 me, 800 fr

Petter Cyrén: 100 br

Markus Stahre: 400 fr, 50 fj, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 me, 50 ry, 200 fr

Marcus Bülund: 200 br

Masters

Eric Elfving: 200 me, 50 br, 100 fj, 100 fr, 400 me

Mathias Axelsson: 50 fr

Emil Davidsson: 400 fr, 50 fj

Chris Wall: 100 ry

Ulf Comstedt: 200 fj

Alfred Åström: 200 br, 50 ry, 100 me, 200 fr

Sprintmästare

Damer: Sofia Henell

Herrar: William Barkehed

Masters: Niklas Larsson

Familjesimmet: Familjen Axelsson

KM Poängjakt 2024**13-14 år**

Juila Axelsson 6454

Niklas Bergqvist 5058

15-16 år

Alice Björnholm 7141

Elliot Eldh 5632

Junior

Hanna Oehm 5248

Hugo Danielsson 6674

Senior

Thilde Smedbäck 8187

Markus Stahre 8267

Masters

Victoria Häll 2305

Eric Elfving 2565

Årets prestation Simning 2024

Ålder	Namn	Gren	WA-poäng
13år	Isabelle Mattiasdotter	100 ry	434
	Hugo Wajda	400 fr	360
14år	Majken Nygren	100 br	672
	Carl Eldh	400 fr	477
15år	Ellen Borg	100 fr	680
	Theodor Brostedt	100 fr	522
16år	Alice Björnholm	100 fj	554
	Ellior Eldh	200 me	601
Junior	Lucas Humling	400 fr	751
	Fanny Ivarsson	100 fr	507
Senior	Miranda Arvidsson	200 ry	748
	William Barkehed	100 fr	773