

PM ÖM



Datum & Plats: 25-26/10, Växjö

Tränare: Niklas 070-200 59 25, Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Resa: Avresa från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördag 25/10 kl **05.30** Kom i tid!
Hemresa söndagen 26/10 direkt efter avslutad tävling (i Linköping ca 22.30)

Boende: Mötesplats Vattentorget, 10 minuters promenad från simhallen. Medtag luftmadrass, sovsäck och kudde. Tänk på att packa smart.

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, **eget hänglås**, sovutrustning för övernattning på hårt underlag, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: Lunch och middag lördag, frukost, lunch och middag söndag.

Grenordning: Se separat dokument och [Swimify - Östsvenska Mästerskapen Växjö](#)

Tävlingstider:

Dag	Förmiddag	Eftermiddag
Lördag	10.00	16.00
Söndag	09.00	15.00