



PM NUSS

Datum & Plats: 27-29/6 i Jönköping, Rosenlundsbadet

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, **fredag 27/6 klockan 13:00** i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling söndag 29/6. Vi ringer när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Markus 070-8601029 (fre-sön), Emelie 070-9144801 (fre-lör), Julia (fre-lör), Ronja (fre-sön)

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gypaskor, vattenflaska, luftmadrass/liggunderlag, kudde, täcke/sovsäck, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: middag fredag och lördag, frukost lördag och söndag, lunch lördag och söndag. Vid önskemål om lättare middag/färdkost till hemresan ordnas detta på egen hand innan avresa från Jönköping.

Logi: Vi kommer att bo på skolan Prolympia, en promenad på ca 10 minuter från Rosenlundsbadet.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - NUSS Äldre & Yngre 50m 2025](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	15:00-16:15	16:30
Pass 2	07:30-08:45	09:00
Pass 3	14:30-15:45	16:00
Pass 4	07:30-08:45	09:00
Pass 5	14:30-15:45	16:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!