

PM Ållebergsdoppet



Datum & Plats: 4-5 november i Falköping (endast tävling 5/11)

Samling/Avresa: Samling utanför Tinnerbäcksbadet (Folkungaplan 3A) klockan 13:00 för avresa mot Falköping i gemensam buss. Kom i tid!

Obs! Ät lunch innan vi åker, den första måltiden som ordnas av LASS är middag på lördagskvällen.

Hemresa: I gemensam buss. Preliminär hemkomst ca 20:30 söndagen 5/11

Vi åker från Falköping direkt efter avslutad tävling. När tävlingen beräknas vara slut är än så länge bara preliminärt.

Vi hör av oss när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Emelie 070-9144801, Erik 070-8824566, Elise och Ronja

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås och/eller tio-krona till skåpen, eget mellanmål att ha under tävlingen, luftmadrass (eller annat att sova på), kudde, täcke/sovsäck och ett glatt humör.

Mat: LASS har beställt lunch till samtliga deltagare via arrangören. Middag på lördagskvällen samt frukost söndag morgon ordnas av medföljande tävlingsföräldrar. Det ordnas även med något lättare att äta till hemresan.

Obs! Vi undviker att packa med godis, chips, läsk och liknande.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:30-08:45	09:00
Pass 2	13:00-13:45	14:00

Deltagare:

Se separat lista

Frågor?

Kontakta din tränare!