



INBJUDAN TILL KM 4

Lördagen 10:e oktober 2026

Insim: Kl. 07:10-07:50 (insläpp kl. 07:00)

Tävlingsstart: Kl. 08:00-10:00

Plats: 50-metersbassängen

Anmälan:

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med "kommer" eller "kommer ej" senast tisdag 6:e oktober 2026

Eventuell avanmälan till din tränare eller till tavling@lass.se senast fredag 9:e oktober 2026

Publik:

Välkommen att följa tävlingen på plats! Anvisade platser på läktaren gäller.

Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 12 år och yngre (fortsättningstävling), 13-14 år och 15-16 år

Junior 17 – 19 år

Senior 20 år och äldre

Masters 25-29 år, 30-34 år, 35-39 år, 40-44 år osv (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (AQUA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 13-14 år, 15-16 år, 17-19 år och 20 år och äldre. Prisutdelning KM vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

Frågor?

Prata med din tränare eller kontakta kansliet på mail tavling@lass.se eller telefonnummer 013-139608

Grenordning

50 bröstsim öppen klass mixed

200 bröstsim 12 år oy mixed*

200 bröstsim Damer*

200 bröstsim Herrar*

50 ryggsim öppen klass mixed/12 år oy mixed*

50 ryggsim Damer*

50 ryggsim Herrar*

50 fjärlil öppen klass mixed

100 medley 12 år oy mixed*

100 medley Damer*

100 medley Herrar*

50 frisim öppen klass mixed

200 frisim 12 år oy mixed*

200 frisim Damer*

200 frisim Herrar*

*grenen kräver tävlingslicens. Licensen är en årlig avgift på 150-300kr beroende på ålder och faktureras efter avslutat tävlingsår. Licensavgiften för 2026 faktureras därför i början av 2027. Har du ingen licens sedan innan skapas en automatiskt vid anmälan till KM.