



INBJUDAN TILL DISTANS-KM

SIMIADEN 2-3, Ungdomsgruppen, DM,
J-Elit/Elit och Masters

Lördagen den 14 januari 2023 kl. 08.00 - ca. 11.30
Insimning kl 07.00 – 07.50
Insläpp kl. 06.45

Observera att första start går klockan 08.00.

Grenordning:

1. **1500 frisim herrar**, för Ungdomsgruppen, DM, J-Elit/Elit och Masters
2. **800 frisim damer**, för Ungdomsgruppen, DM, J-Elit/Elit och Masters
3. **400 frisim herrar**, för Simiaden 2 och 3
4. **400 frisim damer**, för Simiaden 2 och 3

Anmälan:

Anmäler dig till tävlingen gör du genom att besvara kallelsen i SportAdmin-appen med "kommer" eller "kommer ej" senast onsdag 11 januari

Eventuell avanmälan till din tränare eller till info@lass.se senast fredag 13 januari

Klassindelning KM (kalenderår gäller)

Ungdom 12–13 år och 14-16 år

Junior 17 – 20 år

Senior 21 år och äldre

Masters 25 år och äldre (eget heat i varje enskild KM gren vid rekordförsök eller stort deltagarantal)

KM poängjakt (FINA-poäng i varje enskild simmad gren) för åldersklasserna 12-13 år, 14-16 år, 17-20 år och 21 år och äldre. Prisutdelning KM vid föreningens årsmöte delas det ut plaketter till klubbmästarna samt pris i KM poängjakt till den pojke och flicka med flest poäng totalt i respektive åldersklass.

Frågor?

Ta kontakt med din tränare eller ring LASS kansli på telefonnummer 013-139608

Välkommen & Lycka till!