



PM Ullbergstrofén

Datum & Plats: 24-26/4 i Göteborg, Valhallabadet

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, **fredag 24/4 klockan 10:00** i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling söndagen 26/4, omkring 18:00. Åter i Linköping ca 22:00. Vi ringer när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Niklas 070-200 59 25, Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01, Julia 072-022 55 40

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gypaskor, vattenflaska, det du behöver för övernattnings på hotell, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: Fredag, middag. Lördag och Söndag, frukost, lunch och middag. Medtag egen lunch fredag 24/4.

Logi: Vi kommer att bo på Home Hotel Mektagonen, ca 15min med lokaltrafik till Valhallabadet. Tränarna informerar på plats om vilka avresetider som gäller, samt vilka andra transportsätt som finns att välja på.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Ullbergstrofén 2026](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	14:00-15:15	15:30
Pass 2	07:00-08:15	08:30
Pass 3 (final)	13:00-14:15	14:30
Pass 4	07:00-08:15	08:30
Pass 5 (final)	13:00-14:15	14:30

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!