

PM LeWa Sport Cup



Datum & Plats: 30/9-1/10, Motala simhall

Samling: Egen transport till Motala. Samling på bassängkanten 10 minuter innan insimsstart.

Tränare: Lördag – Cecilia 070-1422960, Elise, Erika, Simon Söndag – Niklas 070-2005925, Robin, Ronja, Jonathan

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS-kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör

Mat: LASS har beställt lunch till samtliga deltagare via arrangören. Lunchen serveras på Wetternmagasinet, Platensgatan 4, klockan 12:00-13:30

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	07:45-08:45	09:00
Pass 2	13:15-14:15	14:30
Pass 3	07:45-08:45	09:00
Pass 4	13:15-14:15	14:30

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna ovan per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast 1,5 timma innan tävlingsstart respektive dag och pass.

Frågor?

Kontakta din tränare!