

PM Oskarshamns-racet



Datum & Plats: 28/2 i Oskarshamn (Arena Oskarshamn simhall)

Avresa: Gemensam resa i storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördagen 28/2 **klockan 06:15**. Vänligen notera att den gemensamma resan endast inkluderar simmare och tränare. Föräldrar och övrig publik står för egen resa till och från Oskarshamn.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling (gemensam resa i storbuss för simmare och tränare) Åter till Tinnerbäcksbadet ca 20:00. Vi meddelar när vi närmar oss Linköping.

Egen transport: Önskar du ordna med egen transport till och från Oskarshamn? Vänligen meddela oss detta till emelie@lass.se **senast torsdag 26/2 kl. 15:00**

Detta för att vi ska kunna se över vilken storlek på buss som truppen behöver.

Tränare: Julia 072-022 55 40, Henny samt eventuellt ytterligare ledare

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: Medtag egen lunch att äta mellan tävlingspassen samt mellanmål att ha under tävlingen.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Oskarshamns-racet 2026](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:30-09:45	10:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **06:00 lördagen 28/2**

Frågor?

Kontakta din tränare eller Medley-och Simgruppsansvarig på emelie@lass.se