

PM UGP



Datum & Plats: 9-10/3 i Jönköping (Rosenlundsbadet)

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet (Folkungaplan 3A) lördag 9/3 kl. 07:00 i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Vi åker hem direkt efter tävlingens slut söndag kväll. Beräknad hemkomst ca 20:00

Tränare: Emelie 0709-144801 och Markus 0708-601029

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, luftmadrass/liggunderlag, kudde, sovsäck/täcke och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: lunch lördag, middag lördag, frukost söndag samt lunch söndag.

Vid önskemål om lättare middag innan hemresa/under hemresan ordnas detta på egen hand i god tid före hemresa.

Logi: Vi kommer att bo på skolan Prolympia, endast en kort promenad från simhallen.

Grenordning: Se inbjudan och [IC Control LiveTiming - UGP 2 2024, Östsvenska \(50m\)](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:30-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!