

PM Länstrofén



Grattis! Du har blivit uttagen att representera Östergötlands läns lag vid 2026 års upplaga av Länstrofén!

Datum & Plats: 3 oktober 2026 i Oskarshamn

Samling: Utanför föreningsentrén till Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, klockan 08:45.

Avresa efter samling, ca 09:00

Avresa: Hela länslaget åker i gemensam storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördagen den 3/10

Hemresa: Gemensamt i storbuss till Tinnerbäcksbadet. Vi åker direkt efter avslutad kamratmåltid. Vi meddelar när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Emelie 070-914 48 01, Erika

Kostnad: LASS fakturerar.

OBS! Om du inte kan delta behöver du informera din tränare om detta snarast.

Utrustning: Tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen, lunch att äta innan insimmet startar och ett glatt humör. OBS! Tröjor och badmössor kommer att delas ut när vi anländer till Oskarshamn, dessa ska användas under hela tävlingen.

Middag: Länslaget äter middag tillsammans med de andra lagen efter avslutad tävling. Ansvarig för länslaget anmäler middag till samtliga deltagare.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Länstrofén 2026](#)

Tävlingstider:

Insim: 12:00-12:45

Tävlingsstart: 13:00

Deltagare:

Se separat lista, här står även vad var och en av simmarna är uttagna på. Lagkapper tas ut av tränarna på plats.

Frågor?

Kontakta din tränare!