



Vi är väldigt glada över att hälsa er välkomna till terminsstarten av höstterminen 2026!



Här kommer information som är viktig att ta del av innan kursstart.

Vi bedriver verksamhet i 5 olika bassänger: 50:an, 25:an, Hoppbassängen, Undervisningsbassängen (UB) och Varmbassängen (VB). Här är en översikt så att ni hittar till rätt bassäng:

50:an	Medley-grupper, Vuxensim fortsättning, Crawlkurser, Träningsgrupper, Masterskurser, Para-träningsgrupp
25:an	Guldfisk, Järnhaj, Bronshaj, Guldhaj, Delfin 1, Delfin 2, Delfin 3, Vuxensim nybörjare
UB	Baddare, Bläckfisk, Pingvin, Babysim, Minibaddare
VB	Para-Sköldpadda, Para-sjöstjärna
Hopp-bassängen	Simhopp, Simidrottsskola

Kurs-information

Terminstider för höstterminen hittar ni på vår hemsida och i slutet av dokumentet.

Entréband

Du som har ett kursarmband, fortsätter att använda det som vanligt.

Du som inte har gått en kurs hos oss tidigare eller har lämnat tillbaka bandet till oss hämtar ett band i entrén av LASS personal vid första tillfället. Om det inte sitter någon där, prata med dem i kassan.

Du behåller armbandet under hela kursen och så länge du deltar i LASS verksamhet. Du behöver alltså inte lämna in bandet mellan varje kurs!

Om du inte har möjlighet att delta vid första kurstillfället kontakta kansliet på mejl info@lass.se eller tel. 013-139608.

Vid **borttappat band** ta direkt kontakt med LASS kansli. **Ditt band är en värdehandling och vid borttappat band återfås inte depositionen. För att kunna delta på kommande kurstillfällen krävs att man betalar ny deposition och löser ut ett nytt band.**

Om du har **glömt** ditt **band** får du låna ett tillfälligt band från kassan. Medley tar ut en avgift på 20kr.

SportAdmin

Har du laddat ner SportAdmins app? Där kan du se alla dina kommande kurstillfällen samt eventuell extra information till din grupp.

Exakta terminstider hittar ni alltid i SportAdmins app.



Bad i samband med kurs

Bad före eller efter träning ingår inte i kursen utan för detta krävs att ni betalar entré. Fråga i kassan för mer info.

Kontakt

Har ni frågor kontakta LASS kansli på tel. 013-13 96 08 eller info@lass.se. För info se också vår hemsida www.lass.se

Terminstider

Vuxenverksamheten – Crawlkurs, träningsgrupp kväll, Masters 1, Masters 2			
	Kursstart	Kursslut	Uppehåll
Måndag:	24/8	30/11	26/10
Tisdag:	25/8	1/12	27/10
Onsdag:	26/8	2/12	28/10
Torsdag:	27/8	3/12	29/10
Fredag:	28/8	4/12	30/10
Lördag:	29/8	5/12	31/10
Söndag:	30/8	6/12	1/11

Välkomna till en ny termin!

