

A photograph of a swimming competition. In the foreground, a swimmer in a blue and black swimsuit is diving into the water. Other swimmers are visible in the background, some on starting blocks and others in the water. Lane lines with red floats and yellow lane numbers (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8) are visible. A sign for 'Malmsten' is on the left. The text 'Nya regler från 2026-02-01' is overlaid in the center.

Nya regler från 2026-02-01

Bakgrund

- Regeländringar beslutas numera av World Aquatics Byrå
- World Aquatics gjort en översyn av hela regelverket
- Ensa språk och rätta upp konflikter i regler
- Delat upp regler för att förenkla och göra det mer lättläst
- Svenska ändringarna SSF hemsida under kungörelser
- Även ändringar i kapitel 2 och 3

Regel 228.3

**Simmare ska tävla i endast en tävlingsdräkt.
Dräkten kan för damer bestå av en eller två delar.**



Regel 229

**Protest ska åtföljas av protestavgift, vilken fastställs av SSF:s styrelse,
och som återbetalas om protesten godkänns. Protestavgift är 1500 kr.**

Regel 272

För godkännande krävs att man genomgått en av SSF godkänd utbildning eller på annat sätt förvärvat motsvarande kunskaper som innan godkännande ska valideras av SDF eller i förekommande fall av SSF enligt vad som framgår av reglerna 273–276.

Regel 273

SDF godkänner tävlings- och distriktsfunktionärer efter ansökan och ska föra ett aktuellt register över samtliga godkända funktionärer inom distriktet.

Regel 304

En simmare som under kalenderåret fyller 13 år får som anmälningstid till USM använda en tid från en registrerad fortsättningstävling och som är gjord under det kalenderår vederbörande var 12 år under förutsättning att tiden är lika med eller bättre än den fastställda kvalificeringstiden.

Den således registrerade tiden ska ha uppnåtts under kvalificeringsperioden som pågår fr.o.m. 1 januari året före mästerskapet t.o.m. dagen före sista anmälningsdagen för respektive mästerskap.

Regel 410.4.2.1

Efter att tiden för anmälan av startordningen enligt regel 410.4.2 gått ut får byte av en lagmedlem mot en annan endast ske i händelse av dokumenterad sjukdom eller skada. Byte ska godkännas av tävlingsledaren eller SSF tekniska delegat.

Regel 414. 4

En simmare får använda tejp på ett (1) eller två (2) fingrar eller tår, inkluderat att tejpa ihop två (2) fingrar eller tår, om tejpens är nödvändig för att behandla eller skydda en skada på ett finger eller en tå.

Viktiga ändringar

Regel 402.6.6

- Skyltvisning och signal på 400m frisim



Viktiga ändringar

Regel 402.7.4

- Bandomarna ansvarar för ryggsimslinorna inför ryggsims- och medleygrenar



Viktiga ändringar

Regel 402.17

- Warm-up Supervisor enligt World Aquatics competition regulations 2.18

World Aquatics competition regulations

2.18.1 Warm-Up Supervisors shall oversee warm-up sessions in the Competition Pool, ensuring that Warm-Up Guidelines are adhered to and the lanes used as defined.

Viktiga ändringar

Frisim

Regel 405.4

- När någon del av huvudet passerat 5 metersmarkeringen omedelbart före målgången är det tillåtet att vara helt under vattnet.

Viktiga ändringar

Bröstsimm

Regel 407.3

- Kroppen måste ha bröstläge från första armtagets början efter att ha lämnat väggen.

Språket och benämningarna har ensats i regeln.

Enligt World Aquatics nuvarande tolkning så är det möjligt att lämna väggen i ryggläge men kroppen ska ha bröstläge innan armtaget påbörjas. Fjärilskicken måste också ske i bröstläge då denna ingår som en del i första armtaget

Viktiga ändringar

Fjärilsim

Regel 408.2

- Kroppen måste ha bröstläge från första armtagets början efter att ha lämnat väggen.

Språket och benämningarna har ensats i regeln.

Enligt World Aquatics nuvarande tolkning ska simningen inte bedömas på annat sätt än vad som gjorts tidigare.

Viktiga ändringar

Fjärilsim

Regel 408.6

- När någon del av huvudet passerat 5 metersmarkeringen omedelbart före målgången är det tillåtet att vara helt under vattnet.

"Following the recent publication of updated World Aquatics Competition Regulations we have received a number of requests, including your email, for clarification regarding the implementation of some of the new regulations relating to turns in breaststroke and butterfly events.

We are preparing some additional wordings which will confirm that there are no changes to the previous rules, merely updated and consistent language There is no change in the application of the rules and the way these are officiated in competitions.

We hope to provide the updated Competition Regulations to all Member Federations soon.

Please remember that, in cases of doubt, the benefit should always be given to the athlete."

