



PM ÖGP 2

Datum & Plats: 14-15/3 i Kalmar (Vattnets hus)

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, lördagen 14/3 kl. 05:20 i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: Vi åker hem direkt efter tävlingens slut söndag kväll. Beräknad hemkomst ca 22:00 (vi meddelar när vi närmar oss Linköping)

Tränare: Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01, Julia 072-022 55 40, Henny

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, eget mellanmål att ha under tävlingen, luftmadrass/liggunderlag, kudde, sovsäck/täcke och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: lunch och middag lördag, frukost och lunch söndag. Samtliga måltider serveras på Restaurang Helrätt, precis intill simhallen.

LASS återkommer med mer info angående middag på söndagen.

Logi: Vi kommer att bo på Jenny Nyströmskolan. Vi kommer att åka buss mellan skolan och simhallen.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Östsvenska GP 2 2026](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	09:00-10:00	10:05
Pass 2	14:30-15:45	15:45
Pass 3	08:00-09:00	09:00
Pass 4	13:45-14:45	15:00

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!