

PM TILL

NUSS ÄLDRE OCH YNGRE - 50 M

30 juni – 2 juli 2023 Tinnerbäcksbadet (utomhus), Linköping

Fredag Kl. 16.00 Insim 14:30-15:45

Lördag Kl. 8.30 och 15.00 Insim 07:15-08:15/13:30-14:45

Söndag Kl. 8.30 och 15.00 Insim 07:15-08:15/13:30-14:45

TÄVLINGSKLASSER:

Pojkar och flickor: 12-13 år, 14-15 år, 16-17 år samt 18 år oä

12-åringar tillåts delta i tävlingen om ledare anser att de är redo att delta i tävlingar med fullt regelverk.

SIMSÄTT - DISTANSER

	FRISIM	BRÖSTSIM	RYGGSIM	FJÄRIL	MEDLEY
Alla klasser	50	50	50	50	200
Alla klasser	100	100	100	100	
14-15, 16-20	200	200	200	200	400
Alla klasser	400				
P/F öppen klass	1500/800				
12-15, 16-20	4x50				4x50

Grenordning NUSS 50 m, se sista sidan

ARRANGÖR

Linköpings Allmänna SS

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och heatbegränsningar. Detta mot dubbel startavgift fram till kl.12.00 första tävlingsdagen.

STARTLISTA

Startlista finns på www.livetiming.se

Heatlista erhålles vid ankomst och under tävlingens gång. Preliminär starttid kommer att anges för varje gren.

Specialbestämmelser för NUSS

Simmare får ej delta i mer än en åldersklass individuellt och en åldersklass i lag.

ENTRE TILL BADET/KLUBBTÄLT

LASS kommer att öppna dörrarna till badet 30 minuter innan insimsstart samtliga pass.
Klubbttält går att sätta upp bakom caféteribyggnaden på gräsyrtorna till vänster.

TEKNISKT MÖTE

Tekniskt möte hålls fredagen 30/6 klockan 15:00 i caféterian.

STRYKNINGAR / LAGANMÄLAN

Strykningar skall ske senast 1 timma innan det första passet startar. Strykningar för pass 2-5 ska vara gjorda senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. **OBS!!** Även reserver måste strykas. Strykningar och anmälan av laguppställningar görs via Wingrodans app, app.livetiming.se. Laganmälan skall vara arrangören tillhanda senast 1 timma innan start det aktuella passet. För strykningar och laganmälningar som görs senare än ovanstående tider, eller tom bana, uttages en extra avgift på 300:- vilket betalas mot faktura.

MAT OCH LOGI

Samtliga måltider serveras på Restaurang Von Duvfa, Gränden Duvan 3A, eller på Stadsmissionens Café, Ågatan 3.

LASS återkommer med plats för varje måltid under tävlingens gång alternativt i ett senare utskick.

Se tider för respektive måltid här nedan.

Fredag middag: 18:00-20:00

Lördag lunch: 11:00-13:00

Lördag middag: 17:00-19:00

Söndag lunch: 11:30-13:30

PRISER

NUSS-medaljer: Guld, Silver, Brons till placering 1 - 3 (Lagmedlemmar i lagkapper)

Prestationspriser: En tjej och en kille per åldersklass för högsta FINA-poäng. 500-400-300-200:- tilldelas bästa tjej och bästa kille baserat på åldersklasserna 18 år oä, 16-17 år, 14-15 år och 12-13 år.

Årets tre bästa NUSS-klubbar, högsta totalpoäng från årets tre tävlingar

erhåller 5000:-, 3000:- och 2000:-

Poängberäkning: 14, 11, 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1. Dubbel poäng i lag.

RESULTATSERVICE

Resultatlista publiceras löpande efter varje gren på anslagsplats.

Resultat i realtid kommer att finnas digitalt via www.livetiming.se

FÖRSÄLJNING

Under tävlingen kommer Freker (fre-lör), Swimnet (fre-sön) och TYR (fre-sön) att finnas på plats för försäljning av sina produkter.

Försäljning kommer att ske bakom caféteribyggnaden till höger.

UPPLYSNINGAR:

LASS kansli 013-139608 samt tavling@lass.se

Grenordning - NUSS 50m

Pass 1 Fredag 16.00				Pass 2 Lördag 08.30				
1	50 Fj	F 18-	4	8	400 Fr	F 18-	2	
	50 Fj	F 16-17	4		400 Fr	F 16-17	2	
	50 Fj	F 14-15	4		400 Fr	F 14-15	2	
	50 Fj	F 12-13	4		400 Fr	F 12-13	2	
2	50 Fj	P 18-	4	9	400 Fr	P 18-	2	
	50 Fj	P 16-17	4		400 Fr	P 16-17	2	
	50 Fj	P 14-15	4		400 Fr	P 14-15	2	
	50 Fj	P 12-13	4		400 Fr	P 12-13	2	
Prisutdelning gren 1-2				Prisutdelning gren 8-9				
3	100 Ry	F 18-	3	10	50 Ry	F 18-	4	
	100 Ry	F 16-17	3		50 Ry	F 16-17	4	
	100 Ry	F 14-15	3		50 Ry	F 14-15	4	
	100 Ry	F 12-13	3		50 Ry	F 12-13	4	
4	100 Ry	P 18-	3	11	50 Ry	P 18-	4	
	100 Ry	P 16-17	3		50 Ry	P 16-17	4	
	100 Ry	P 14-15	3		50 Ry	P 14-15	4	
	100 Ry	P 12-13	3		50 Ry	P 12-13	4	
Prisutdelning gren 3-4				Prisutdelning gren 10-11				
5	200 Fj	F 18-	2	12	100 Br	F 18-	3	
	200 Fj	F 16-17	2		100 Br	F 16-17	3	
	200 Fj	F 16-17	2		100 Br	F 14-15	3	
	200 Fj	F 14-15	2		100 Br	F 12-13	3	
6	200 Fj	P 18-	2	13	100 Br	P 18-	3	
	200 Fj	P 16-17	2		100 Br	P 16-17	3	
	200 Fj	P 14	2		100 Br	P 14-15	3	
7	1500 Fr	P 12-	2		100 Br	P 12-13	3	
Prisutdelning gren 5-7				Prisutdelning gren 12-13				
				14	4x50 Fr	F 12-	4	
				15	4x50 Fr	P 12-	4	
				Prisutdelning gren 14-15				
Pass 3 Lördag 15.00				Pass 4 Söndag 08.30				
16	100 Fr	F 18-	3	23	200 Me	F 18-	2	
	100 Fr	F 16-17	3		200 Me	F 16-17	2	
	100 Fr	F 14-15	3		200 Me	F 14-15	2	
	100 Fr	F 12-13	3		200 Me	F 12-13	2	
17	100 Fr	P 18-	3	24	200 Me	P 18-	2	
	100 Fr	P 16-17	3		200 Me	P 16-17	2	
	100 Fr	P 15-16	3		200 Me	P 14-15	2	
	100 Fr	P 12-13	3		200 Me	P 12-13	2	
Prisutdelning gren 16-17				Prisutdelning gren 23-24				
18	200 Br	F 18-	2	25	50 Br	F 18-	4	
	200 Br	F 16-17	2		50 Br	F 16-17	4	
	200 Br	F 14-15	2		50 Br	F 14-15	4	
					50 Br	F 12-13	4	
19	200 Br	P 18-	2	26	50 Br	P 18-	4	
	200 Br	P 16-17	2		50 Br	P 16-17	4	
	200 Br	P 14-15	2					
Prisutdelning gren 18-19					50 Br	P 14-15	4	
20	100 Fj	F 18-	3		50 Br	P 12-13	4	
	100 Fj	F 16-17	3	Prisutdelning gren 25-26				
	100 Fj	F 14-15	3	27	200 Fr	F 18-	2	
	100 Fj	F 12-13	3		200 Fr	F 16-17	2	
21	100 Fj	P 18-	3		200 Fr	F 14-15	2	
	100 Fj	P 16-17	3	28	200 Fr	P 18-	2	
	100 Fj	P 14-15	3		200 Fr	P 16-17	2	
	100 Fj	P 12-13	3		200 Fr	P 14-15	2	
Prisutdelning gren 20-21				Prisutdelning gren 27-28				
22	4x50 Me	F/P 12-	6	29	800 Fr	F 12-	2	
	mix				30	4x50 Me	P 12-	4
Prisutdelning gren 22					31	4x50 Me	F 12-	4
				Prisutdelning gren 29-31				
Pass 5 Söndag 15.00								
32	400 Me	F 18-	2					
	400 Me	F 16-17	2					
	400 Me	F 14-15	2					
33	400 Me	P 18-	2					
	400 Me	P 16-17	2					
	400 Me	P 14-15	2					
Prisutdelning gren 32-22								
34	50 Fr	F 18-	4					
	50 Fr	F 16-17	4					
	50 Fr	F 14-15	4					
	50 Fr	F 12-13	4					
35	50 Fr	P 18-	4					
	50 Fr	P 16-17	4					
	50 Fr	P 14-15	4					
	50 Fr	P 12-13	4					
Prisutdelning gren 34-25								
36	200 Ry	F 18-	2					
	200 Ry	F 16-17	2					
	200 Ry	F 14-15	2					
37	200 Ry	P 18-	2					
	200 Ry	P 16-17	2					
	200 Ry	P 14-15	2					
Prisutdelning gren 36-37								
38	4x50 Fr	F/P 12-	6					
	mix							
Prisutdelning gren 38								

SIFFRAN SOM STÅR INTILL VARJE ÅLDERSKLASS I
RESPEKTIVE GREN TALAR OM ANTALET HEAT FÖR
RESPEKTIVE ÅLDERSKLASS. ANTAL HEAT KAN UTÖKAS OM
ANTALET HEAT I ANDRA GRENAR ÄR MINDRE