

PM DM/JDM/UDM



Datum & Plats: 3-4 juni i Linköping (Tinnerbäcksbadet, inomhus)

Tränare: Niklas 070-200 59 25, Emelie 070-914 48 01, Robin 073-534 84 17, Elise och Elias

Kostnad: LASS fakturerar efter avslutad tävling enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, personligt entréband, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör.

Mat: LASS har beställt lunch till de simmare/funktionärer som uppgett i beställningsformuläret att de önskar detta. Ta kontakt med kansliet på info@lass.se om du är osäker på om du beställt eller inte.

Grenordning: Se inbjudan och www.livetiming.se

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	08:30-09:45	10:00
Pass 2	14:30-15:45	16:00
Pass 3	07:30-08:45	09:00
Pass 4	13:30-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **08:00 lördag 3/6**

Frågor?

Kontakta din tränare!