



PM

ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN i 25 yards

FÖR SENIOR, JUNIOR, UNGDOM, PARA OCH MASTERS

Arrangör: Linköpings Allmänna Simsällskap & Östsvenska simförbundet

Tävlingsdatum: 31 okt – 1 nov 2026

Tävlingsplats: Tinnerbäcksbadet, Linköping. 25 yards inomhus

Åldersklasser:
Senior 13 år och äldre
Junior 13-19 år
Ungdom 13-16 år
Masters 25 år och äldre

Tävlingstider:		Insim	Start
Lördag	Pass 1	08.30	10.00
Lördag	Pass 2	14.30	16.00
Söndag	Pass 3	07.30	09.00
Söndag	Pass 4	13.30	15.00

Insimsbanor: Under alla insim gäller följande.
Bana 0 ryggsprint
Bana 1 Pacebana
Bana 9 Sprint från pall
Bana 2-8 insim

Ryggsimsflaggor: Flaggorna sitter på 5 meter från vägg.

Grenordning: Se sista sidan

Efteranmälan: Kan göras i mån av plats till dubbel anmälningsavgift senast fredagen 30 oktober kl 12.00.



LINKÖPINGS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP



013-139608



tavling@lass.se



www.lass.se

Masters:	Skicka ett mail till tavling@lass.se och uppge vilka simmare som önskar simma i mastersklassen så vi kan lägga dem rätt.
Ledarmöte:	Kommer hållas kl 09:00 på plats som meddelas senare.
Avanmälan:	1 timme innan pass 1. För övriga pass gäller 30 min efter föregående pass avslutat. Alla strykningar sker i swimify coach app. Sena avanmälningar eller tom bana debiteras med dubbel anmälningsavgift.
Laguppställningar:	Alla laguppställningar förs i Swimify Coach och lämnas in senast en timme före gällande tävlingspassets start.
Resultat:	Kommer att finnas på Swimify
Avsim:	Kommer ske på anvisade banor på 25m sidan i samma bassäng
Priser:	RF:s Distriktsmästerskapstecken delas ut till de tre främsta i Senior och juniorklass. För ungdom, para och masters delas Östsvenskas medalj ut till de tre främsta i varje gren.
Funktionär:	Vill man hjälpa till att göra ett bra arrangemang för distriktets simmare är man mer än välkommen att vara funktionär. Står man två pass samma dag bjuder LASS på lunch. Anmäl till tavling@lass.se .
Hemsida:	www.swimify.se
Frågor:	Hänvisas till tavling@lass.se

VÄLKOMNA!



LINKÖPINGS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP



013-139608



tavling@lass.se



www.lass.se

Grenordning & Prisutdelningar

Pass 1

1.	4x50y medley	herrar	S
2.	200y frisim	damer	S/J/U
3.	400y medley	herrar	S/J/U
4.	100y medley	damer	S/J/U

Prisutdelning Gren 1-4

5.	100y frisim	herrar	S/J/U
6.	100y ryggsim	damer	S/J/U
7.	100y bröstsim	herrar	S/J/U
8.	50y bröstsim	damer	S/J/U

Prisutdelning Gren 5-8

9.	50y ryggsim	herrar	S/J/U
10.	200y fjärilsim	damer	S/J/U
11.	4x50y frisim	herrar	S
12.	4x200y frisim	damer	S

Prisutdelning Gren 9-12

13.	1650y frisim	herrar	S/J/U
-----	--------------	--------	-------

Pass 3

Prisutdelning Gren 26

27.	1000y frisim	damer	S/J/U
28.	500y frisim	herrar	S/J/U
29.	200y ryggsim	damer	S/J/U
30.	200y bröstsim	herrar	S/J/U

Prisutdelning Gren 27-30

31.	50y fjärilsim	damer	S/J/U
32.	100y fjärilsim	herrar	S/J/U
33.	200y medley	damer	S/J/U
34.	50y frisim	herrar	S/J/U

Prisutdelning Gren 31-34

35.	4x50y frisim	damer	S
36.	4x200y frisim	herrar	S

Pass 2

Prisutdelning Gren 13

14.	4x50y medley	damer	S
15.	200y frisim	herrar	S/J/U
16.	400y medley	damer	S/J/U
17.	100y medley	herrar	S/J/U

Prisutdelning Gren 14-16

18.	100y frisim	damer	S/J/U
19.	100y ryggsim	herrar	S/J/U
20.	100y bröstsim	damer	S/J/U
21.	50y bröstsim	herrar	S/J/U

Prisutdelning Gren 18-21

22.	50y ryggsim	damer	S/J/U
23.	200y fjärilsim	herrar	S/J/U
24.	4x100y frisim	damer	S
25.	4x100y frisim	herrar	S

Prisutdelning Gren 22-25

26.	1650y frisim	damer	S/J/U
-----	--------------	-------	-------

Pass 4

Prisutdelning Gren 35-36

37.	1000y frisim	herrar	S/J/U
38.	500y frisim	damer	S/J/U
39.	200y ryggsim	herrar	S/J/U
40.	200y bröstsim	damer	S/J/U

Prisutdelning Gren 37-40

41.	50y fjärilsim	herrar	S/J/U
42.	100y fjärilsim	damer	S/J/U
43.	200y medley	herrar	S/J/U
44.	50y frisim	damer	S/J/U

Prisutdelning Gren 41-44

45.	4x100y medley	herrar	S
46.	4x100y medley	damer	S

Prisutdelning Gren 45-46



LINKÖPINGS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP



013-139608



tavling@lass.se



www.lass.se