

Schema jullovet 22/23

		ELIT/JUN	Ungdom	DM	Simiaden 3	Simiaden 2	Simiaden 1	Master
Onsdag	21-dec	05.30-07.10 5	08.00-10.00 5	08.00-10.00 2	10.00-12.00 2			
		Styrka				15.00-16.30 2	15.00-16.30 2	
Torsdag	22-dec	08.00-10.00 4	08.00-10.00 4	10.00-12.00 2	10.00-12.00 2			
		Styrka						17.30-19.00 3
Fredag	23-dec							
Lördag	24-dec							
Söndag	25-dec							
Måndag	26-dec							
Tisdag	27-dec	Styrka	08.00-10.00 5	08.00-10.00 2				
		17.00-19.00 4	17.00-19.00 4	17.00-19.00 Styrka	15.30-17.00 2	15.30-17.00 2	15.30-17.00 2	19.00-20.30 3
Onsdag	28-dec	Styrka	10.00-12.00 4	10.00-12.00 2	08.30-10.00 2	08.30-10.00 2	08.30-10.00 2	
		17.00-19.00 4						
Torsdag	29-dec	Styrka	07.30-10.00 5	07.30-10.00 2	10.00-12.00 2	10.00-12.00 2	10.00-12.00 2	
		17.00-19.00 4	17.00-19.00 4	17.00-19.00 Styrka				19.00-20.30 3
Fredag	30-dec	Styrka	08.00-10.00 4	08.00-10.00 2	10.00-11.45 2	10.00-11.45 2	10.00-11.45 2	
		17.00-19.00 4						17.30-19.00 3
Lördag	31-dec	08.00-11.00 4	08.00-11.00 4					

Schema jullovet 22/23

		ELIT/JUN	Ungdom	DM	Simiaden 3	Simiaden 2	Simiaden 1	Master
Söndag	01-jan							
Måndag	02-jan	Styrka						
		17.00-19.00 4	17.00-19.00 4	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	19.00-20.30 3
Tisdag	03-jan	Styrka	08.00-10.00 4	08.00-10.00 2				
		17.00-19.00 4	17.00-19.00 4		15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	19.00-20.30 3
Onsdag	04-jan	Styrka	10.00-12.00 4	10.00-12.00 2				
		17.00-19.00 4		17.00-19.00 Styrka	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	15.00-17.00 2	
Torsdag	05-jan	Styrka	07.30-10.00 4	07.30-10.00 2	10.00-11.30 2	10.00-11.30 2	10.00-11.30 2	
		17.00-19.00 4	17.00-19.00 4	17.00-19.00 Styrka				19.00-20.30 3
Fredag	06-jan	Styrka	08.00-10.30 4					
								15.00-16.30 3
Lördag	07-jan		08.00-11.00 4					
Söndag	08-jan							
								18.00-19.00 3