



PM Ullbergstrofén

Datum & Plats: 1-4/5 i Göteborg, Valhallabadet

Avresa: Från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, **torsdag 1/5 klockan 07:30** i gemensam storbuss. KOM I TID!

Hemresa: För de som enbart åker med till Liseberg så är hemresa bokad klockan 18:30 med samma buss som vi åkte med till Göteborg. De som tävlar på Ullbergstrofén åker hem direkt efter avslutad tävling söndagen 4/5, omkring 18:00. Vi ringer när vi närmar oss Linköping.

Tränare: Niklas 070-200 59 25, Markus 070-860 10 29, Emelie 070-914 48 01, Bea 076-610 20 78, Julia 070-896 37 21 (åker med bussen hem torsdag 1/5)

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall.

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

Mat: LASS ordnar med följande måltider: middag torsdag (för Ullbergs-deltagare), frukost, lunch och middag lördag samt söndag. Medtag egen lunch torsdag 1/5, alternativt ordna på plats. Endast Lisebergs deltagare ordnar egen middag i god tid innan hemresa 18:30

Logi: Vi kommer att bo på Home Hotel Mektagonen, ca 15min med lokaltrafik till Valhallabadet. Tränarna informerar på plats om vilka avresetider som gäller.

Lagkapper: Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

Grenordning: Se inbjudan och [Swimify - Ullbergstrofén 2025](#)

Tävlingstider:

	Insim	Tävlingsstart
Pass 1	14:00-15:15	15:30
Pass 2	07:00-08:15	08:30
Pass 3 (final)	13:00-14:00	14:15
Pass 4	07:00-08:15	08:30
Pass 5 (final)	13:00-14:00	14:15

Deltagare: Se separat lista

Frågor eller eventuell avanmälan: Kontakta din tränare!