



PM



ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN (25m)

Datum: 19-20 oktober 2024.

Plats: Actic Växjö Simhall, (25m x 7 banor).
Kampastigen 2, Växjö.

Tävlingsgrenar: 50/100/200/400/800/1500m frisim.
50/100/200m fjärilsim, ryggsim och bröstsim.
100/200/400m medley.

4x50/4x100/4x200m frisim.
4x50/4x100m medley.

Samtliga individuella tävlingsgrenar erbjuds i dam-, herr-, masters- och paraklass.

Grenordning: Se sista sidan.

Åldersklasser: DM: 13 år och äldre.
JDM: 13-19 år.

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART	BERÄKNAT SLUT
PASS 1	08.30-09.45	10.00	12:59
PASS 2	14.30-15.45	16.00	18:29
PASS 3	07.30-08.45	09.00	11:40
PASS 4	13.30-14.45	15.00	17:34

Efteranmälan: Kan göras i mån av plats mot dubbel anmälningsavgift senast fredagen den 18 oktober klockan 12.00.

Avanmälningar: Alla avanmälningar ska göras i Swimify Coach senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

Sena avanmälningar eller tom bana debiteras med dubbel anmälningsavgift.

Laguppställningar: Alla laguppställningar ska göras i Swimify Coach och lämnas in senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

Priser:	RF:s DM/JDM tecken delas ut till de tre främsta i respektive åldersklass på samtliga tävlingsgrenar. I masters- och paragrenar delas Östsvenska Simförbundets medalj ut till placering 1-3.
Startlista:	Finns tillgänglig på www.swimify.com .
Heatlistor:	Hittas i varje simklubbs klubbback samt publiceras på www.swimify.com .
Resultat:	Kommer att finnas på www.swimify.com samt anslås i Växjö simhall under tävlingens gång.
Ansvarig ledare:	Vi önskar få in kontaktuppgifter i form av mejladress och telefonnummer till ansvariga ledare som kommer att vara på plats under tävlingen. Vänligen mejla dessa till tavling@vaxjosimsallskap.com .
Ledarmöte:	Kommer att hållas lördagen den 19 oktober klockan 09.15. En representant från varje klubb ska närvara.
Hängande start:	Under tävlingen kommer vi tillämpa hängande start under samtliga individuella tävlingsgrenar.
Mat:	Kuvert med beställda matbiljetter samt tider för frukost-, lunch och middagsservering hittas i respektive simklubbs klubbback. Information och mattider kommer även att mejlas ut till ansvarig ledare. Frukost serveras utanför Restaurang Badhuset (i simhallen) för de som bokat logi. <i>Mattider:</i> Lördag frukost: 08:00-09:30 Lördag lunch: 11:45-14:15 (4Krogar) Lördag middag: 18:00-19:45 (Restaurang Badhuset) Söndag frukost: 07:00-08:30 Söndag lunch: 11:15-13:30 (4Krogar)
Logi:	Nycklar och information till de klubbar som bokat logi kommer att finnas i respektive simklubbs klubbback. Information kring login kommer även att mejlas ut till ansvarig ledare.
Funktionär:	Vi tar gärna emot tävlingsfunktionärer från gästande klubbar. Mejla tavling@vaxjosimsallskap.com vid intresse.
Frågor:	Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com .

GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
1	4x50m medley	Herrar
2	200m frisim	Damer
3	400m medley	Herrar
4	100m medley	Damer
5	100m frisim	Herrar
6	100m ryggsim	Damer
7	100m bröstsim	Herrar
8	50m bröstsim	Damer
9	50m ryggsim	Herrar
10	200m fjärilsim	Damer
11	4x50m frisim	Herrar
12	4x200m frisim	Damer
13	1500m frisim	Herrar

PASS 2 LÖRDAG EM		
14	4x50m medley	Damer
15	200m frisim	Herrar
16	400m medley	Damer
17	100m medley	Herrar
18	100m frisim	Damer
19	100m ryggsim	Herrar
20	100m bröstsim	Damer
21	50m bröstsim	Herrar
22	50m ryggsim	Damer
23	200m fjärilsim	Herrar
24	4x100m frisim	Damer
25	4x100m frisim	Herrar
26	1500m frisim	Damer

PASS 3 SÖNDAG FM		
27	800m frisim	Damer
28	400m frisim	Herrar
29	200m ryggsim	Damer
30	200m bröstsim	Herrar
31	50m fjärilsim	Damer
32	100m fjärilsim	Herrar
33	200m medley	Damer
34	50m frisim	Herrar
35	4x50m frisim	Damer
36	4x200m frisim	Herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
37	800m frisim	Herrar
38	400m frisim	Damer
39	200m ryggsim	Herrar
40	200m bröstsim	Damer
41	50m fjärilsim	Herrar
42	100m fjärilsim	Damer
43	200m medley	Herrar
44	50m frisim	Damer
45	4x100m medley	Herrar
46	4x100m medley	Damer

Individuella tävlingsgrenar:

DM, JDM, Masters (gren 101, 102, 103 etc), Para (gren 201, 202, 203 osv).

Lagkappsgrenar: DM